**黑龙江冰雪体育职业学院**

**高尔夫专项技术考核标准**

一、专业测试办法：

1. 为科学、准确的评定受试者技术水平，实施技术测

试。分为三部分：推杆技术、铁杆技术、木杆技术。

1. 受试者需自带球具、服装等个人用品。
2. 测试地点为黑龙江冰雪体育职业学院体育馆。
3. Flightscope雷达系统提供测试数据。
4. 专业测试打分标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 分值 |
| 七号铁 | 挥杆过程中，身体放松，动作协调，动作流畅有节奏感，击球准确。 | 15 |
| 挥杆过程中，身体放松，动作协调，击球准确。 | 10 |
| 挥杆过程中，击球不准确。 | 5 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果（距离在140码—170码之间）5颗  | 15 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果（距离在140码—170码之间）4颗 | 12 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果（距离在140码—170码之间）3颗 | 9 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果（距离在140码—170码之间）3颗以下 | 0 |
| 一号木 | 挥杆过程中，身体放松，动作协调，动作流畅有节奏感，击球准确。 | 20 |
| 挥杆过程中，身体放松，动作协调，击球准确。 | 15 |
| 挥杆过程中，击球不准确。 | 5 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果距离在200码—230码之间）5颗  | 20 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果距离在200码—230码之间）4颗 | 15 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果距离在200码—230码之间）3颗 | 9 |
| 击打五颗球并按照相关仪器击打出符合测试标准的击球效果（距离在200码—230码之间）3颗以下 | 0 |
| 推杆 | 推过程中，身体放松，动作协调，动作流畅有节奏感，击球准确。 | 15 |
| 推杆过程中，身体放松，动作协调，击球准确。 | 10 |
| 推杆过程中，击球不准确。 | 5 |
| 推击10码长推球，推进5颗 | 15 |
| 推击10码长推球，推进4颗 | 12 |
| 推击10码长推球，推进3颗 | 9 |
| 推击10码长推球，推进2以下 | 0 |
| 总分 |  |  |

技术测试评分表