

吉林市华图教育微信公众号: jilinshiht

每日发布一篇面试精选资料! 需要请关注吉林市华图教育公众号

《体操教学-向左(右)转》试讲稿

尊敬的各位考官, 大家好, 我是一号考生, 我试讲的题目是《体操教学-向左(右)转》, 下面进行我的试讲。

一、开始部分:

师: 全体都有, 集合, 体委整队。

师: 同学们好, 同学们今天整队的速度都非常快, 精神饱满, 我们给自己鼓鼓掌。

师: 立正, 同学们好!

师: 稍息。

师: 同学们, 上节课我们学习了简单的队列队形, 今天老师带领大家一起来学习“向左(右)——转”, 大家有信心学好吗?

师: 队列队形要做到精神饱满、朝气蓬勃、动作干净、遵守规则, 大家有没有把握, 看谁做的又快又好?

师: 现在宣布一下本节课的课堂纪律。

师: 有身体不舒服的吗? 请到老师身边来。没有, 很好, 看来大家都非常喜欢体育课。有没有身上携带了钥匙、小刀等尖锐物品的, 交到老师这边来, 老师先替大家保管, 下课后自行到老师这里取回。没有, 很好。

二、准备部分:

师: 在上课之前老师带领大家玩一个小游戏, 游戏的名称叫“桃花朵朵开”。

师: 下面老师介绍一下游戏方法: 所有参与游戏的学生以圆圈的形式站在一起, 逆时针方向慢跑。在慢跑的同时, 教师说: “桃花桃花朵朵开”, 你们说: “桃花桃花几朵开?” 教师说 3 朵就应该由 3 个参与学生抱在一起, 清点人数后游戏继续进行。

师: 游戏方法介绍完了, 大家听清楚了吗? 哦, 听清楚啦, 很好。

师: 下面老师介绍一下游戏规则: (1) 抱在一起的人数大于 3 人或小于 3 人可淘汰; (2) 人数由教师决定。大家听清楚了吗? 也挺清楚啦, 表扬一下大家, 现在同学们快速手牵手围城一个圆圈, 快快快!

师: 游戏开始, 大家跑起来。桃花, 桃花, 朵朵开。

生: 桃花, 桃花, 几朵开?

桃花, 桃花, 5 朵开。快快快, 54321 停, 这边人不够, 这边人多啦。

吉林市华图教育微信公众号: jilinshiht

每日发布一篇面试精选资料! 需要请关注吉林市华图教育公众号

师: 好, 同学们, 这节课我们就玩到这里。全体都有, 集合。

师: 全体都有, 齐步走, 立定, 向左转, 向右看齐, 向前看, 下面大家跟着老师一块做徒手操, 以中间这位同学为基准, 双手侧平举, 前后左右散开, 成广播体操队型。

师: 头部运动, 12345678、22345678, 扩胸运动, 12345678、22345678, 弓步压腿, 12345678、22345678, 侧压腿 12345678、22345678, 踝腕关节, 好, 大家放松一下, 抖抖腿, 好, 以中间这位同学为基准向中靠拢。

三、基本部分:

师: 同学们, 接下来我们一起学习一下“向左(右)——转”。

师: 第一排, 第二排, 向前3步走, 向后转。

师: 同学们, 老师上节课让大家回去观看“向左(右)——转”教学视频, 大家看了吗? 有没有哪位同学到老师这里给大家展示一下你的学习成果, 请举手示意老师。好, 你来。

师: 很好, 请入列。同学们, 刚才这位同学展示的还不好呀? 大家都说这位同学“向左(右)——转”动作做的很好。

师: 但是有没有不足的地方呀? 请你来说说看。

师: 嗯, 说的很好, 看来你在家认真的学习了“向左(右)——转”动作, 很好。

师: 哪有哪位同学想出来给大家展示一下你学习到的, 好, 你来。

师: 这位同学展示的也很不错, 同学们先不想看老师给大家做一下呀? 大家这么期盼老师给大家做一遍标准的“向左(右)——转”动作, 那老师就给大家做一遍, 大家认真看。

师: “向左——转, 向右——转”。

师: 大家看清楚了吗? 想不想学呀。同学们都异口同声的回答想学, 好, 那老师现在就教大家“向左——转, 向右——转”同时大家在下面认真模仿, 听清楚了吗? 好, 我们现在开始学习。

师: 向左——转时, 当听到动令后, 以左脚跟与右脚掌前部为轴, 同时用力, 向左转体90度, 体重落在左脚上; 接着, 右脚向左脚靠拢, 成立正姿势, 转动时, 两腿挺直, 两臂紧贴身体, 上体保持正直。

师: 大家看清楚了吗? 这边没看清楚, 好, 老师到这边做一遍。好, 大家尝试练习一下。

师: 向左——转时, 当听到动令后, 以右脚跟与左脚掌前部为轴, 同时用力, 向右转体90度, 体重落在右脚上; 接着, 左脚向右脚靠拢, 成立正姿势, 转动时, 两腿挺直, 两臂

吉林市华图教育微信公众号: jilinshiht

每日发布一篇面试精选资料! 需要请关注吉林市华图教育公众号

紧贴身体, 上体保持正直。

师: 同样老师也到这边做一遍。好, 大家尝试练习一下。

师: 我们下面采用分解的方式练习一下, 当听到“向右(左)——转1”口令, 同学们“向右(左)转”90度, 两腿夹紧, 稳重心, 听到“2”口令, 左(右)腿, 向右(左)腿, 脚跟靠拢成直立。大家听明白了吗?

师: 向左——转1, 2。向左——转1, 2。向右——转1, 2。向右——转1, 2。向左——转1, 2。向右——转1, 2。

师: 下面两人一组, 自发口令练习并相互评价, 同学们听明白了吗?

师: 好, 开始练习。

师: 现在大家自由练习向左(右)——转, 好, 大家分开练习。

师: 这位同学, 向左——转时, 要以左脚脚跟和右脚脚尖为轴。看老师的脚, 看清楚了吗? 看清楚啦, 自己尝试做一下, 对, 很棒。

师: 这位同学, 向右——转时, 身体不要晃, 手臂在身体两侧。看老师给你做一遍, 看清楚了吗? 看清楚啦, 自己尝试做一下, 对, 很好, 非常棒。

师: 这位同学做的很好, 继续练习。

师: 同学们过来集合, 全体都有, 立正, 向右看齐, 向前看, 稍息。

师: 我们集体做一下, 看看大家练习的怎么样。

师: 听口令, 向左——转, 向左——转, 向右——转, 向右——转, 向左——转, 向右——转。很好, 给自己鼓鼓掌。

四、结束部分: ……

全部内容请加吉林市事业单位教师岗面试交流微信群查看!

加小污微信, 拉你进群!



吉林市华图教育微信公众号: jilinshiht

每日发布一篇面试精选资料! 需要请关注吉林市华图教育公众号

吉林市华图小污微信号: jilinshihuatu

