附件：

2016年东营市教育局局属中小学面试前置公开招聘

合同制音体美教师面试内容及评分标准

一、音乐

（一）专业技能面试内容

1.舞蹈。测试内容分自选古典舞作品展示（40分）和根据现场提供音乐即兴表演（60分）两部分。自选舞蹈作品展示不得使用背景音乐，并向考官提供自选作品介绍5份。所需物品自备。

2.器乐。测试内容分自选器乐作品展示（50分）和根据考场提供乐谱即兴变奏展示（50分）两部分。即兴变奏体不少于两个，并向考官提供自选作品乐谱5份。考场提供钢琴、乐谱架，其他所需物品自备。

3.器乐（键盘乐器除外）。测试内容分自选器乐作品展示（50分）和根据考场提供乐谱即兴变奏展示（50分）两部分。即兴变奏体不少于两个，并向考官提供自选作品乐谱5份。考场提供乐谱架，其他所需物品自备。

4.声乐。测试内容分自选声乐作品展示（60分）和根据现场提供音乐即兴合唱指挥能力展示（40分）两部分。自选作品展示不得使用外文演唱，不得使用伴奏音乐，并向考官提供自选作品曲谱5份，考生合唱指挥能力展示完成后，要向考官简单分析讲述作品。考场提供钢琴定调，其他所需物品自备。

5.民族管乐。测试内容分自选管乐作品展示（50分）和根据考场提供乐谱即兴变奏展示（50分) 两部分。即兴变奏体不少于两个，并向考官提供自选作品乐谱5份。考场提供乐谱架，其他所需物品自备。

专业技能面试时间8分钟，考生可在8分钟内自主支配每项内容展示时间。

（二）讲课面试内容

三年制初中七、八年级人教版音乐教材。

二、美术

（一）专业技能面试内容

专业技能测试分速写（20分）与专业命题创作（80分）两部分。

1.速写：静物组合或人物(30分钟)。静物、人物、凳子、考试纸张（8K）由考场提供，其他所需物品（画板、画架等）自备。

2.专业命题创作：书法、版画、雕塑、动画以命题创作的方式进行专业测试。书法测试时间60分钟，版画、雕塑、动画测试时间180分钟。

书法考场提供生、熟宣纸，其他所需物品（笔、墨、毛毡、笔洗等）自备。

版画考场提供木板（40CM×50CM），生宣纸，其他所需物品（油墨、制版用具等）自备。

雕塑考场提供泥材，其他所需物品自备。

动画考场电脑安装平面动画制作软件（flash 、PS）。根据提供的动画制作软件,通过形象、动作、场景、故事情节反映主题，作品时间不超过2分钟。作品完成后按要求保存到考场内提供的“U”盘中，其他物品禁止带入。

（二）讲课面试内容

三年制初中七、八年级人美版美术教材。

三、体育

第一部分：专业技能面试内容、方法与评分标准

篮球

一、考试内容与分值（100分）

单脚（双脚）助跑摸高15分、投篮25分、多种变向运球上篮40分、综合技术测评20分（投篮技术动作测评10分、多种变向运球上篮技术动作测评10分）。

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质：单脚（双脚）助跑摸高

1.测试方法：单脚（双脚）助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。测试时间1分钟，助跑距离和助跑方法不限。

2．评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15.00 | 3.30 | 2.85 | 11.60 | 3.13 | 2.68 | 8.20 | 2.92 | 2.51 |
| 14.80 | 3.29 | 2.84 | 11.40 | 3.12 | 2.67 | 8.00 | 2.90 | 2.50 |
| 14.60 | 3.28 | 2.83 | 11.20 | 3.11 | 2.66 | 7.80 | 2.88 | 2.48 |
| 14.40 | 3.27 | 2.82 | 11.00 | 3.10 | 2.65 | 7.60 | 2.86 | 2.46 |
| 14.20 | 3.26 | 2.81 | 10.80 | 3.09 | 2.64 | 7.20 | 2.82 | 2.42 |
| 14.00 | 3.25 | 2.80 | 10.60 | 3.08 | 2.63 | 7.00 | 2.80 | 2.40 |
| 13.80 | 3.24 | 2.79 | 10.40 | 3.07 | 2.62 | 6.80 | 2.78 | 2.38 |
| 13.60 | 3.23 | 2.78 | 10.20 | 3.06 | 2.61 | 6.60 | 2.76 | 2.36 |
| 13.40 | 3.22 | 2.77 | 10.00 | 3.05 | 2.60 | 6.40 | 2.74 | 2.34 |
| 13.20 | 3.21 | 2.76 | 9.80 | 3.04 | 2.59 | 6.20 | 2.72 | 2.32 |
| 13.00 | 3.20 | 2.75 | 9.60 | 3.03 | 2.58 | 6.00 | 2.70 | 2.30 |
| 12.80 | 3.19 | 2.74 | 9.40 | 3.02 | 2.57 | 5.80 | 2.68 | 2.28 |
| 12.60 | 3.18 | 2.73 | 9.20 | 3.01 | 2.56 | 5.60 | 2.66 | 2.26 |
| 12.40 | 3.17 | 2.72 | 9.00 | 3.00 | 2.55 | 5.40 | 2.64 | 2.24 |
| 12.20 | 3.16 | 2.71 | 8.80 | 2.98 | 2.54 | 5.20 | 2.62 | 2.22 |
| 12.00 | 3.15 | 2.70 | 8.60 | 2.96 | 2.53 | 5.00 | 2.60 | 2.20 |
| 11.80 | 3.14 | 2.69 | 8.40 | 2.94 | 2.52 |  |  |  |

（二）专项技术

1.投篮

（1）测试方法：以篮圈中心投影点为中心，男子5.5米、女子5.0米为半径画弧，考生在弧线外进行1分30秒自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测一次，投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

（2）评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（个） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分值 | 25 | 22.5 | 20 | 17.5 | 15 | 12.5 | 10 | 7.5 | 5 | 2.5 |

2．多种变向运球上篮

（1）测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以身体过端线垂直面为准开表，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，最后一次上篮完成（球必须进入篮圈）身体过端线垂直面时停表（身体过端线垂直面时无须持球）。（如图所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试一次。

**多种变向运球上篮示意图**

（2）评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 40 | 40.00 | 43.00 | 28 | 47.50 | 50.50 | 16 | 62.00 | 63.00 |
| 39.2 | 40.50 | 43.50 | 27.2 | 48.00 | 51.00 | 15.2 | 63.00 | 64.00 |
| 38.4 | 41.00 | 44.00 | 26.4 | 49.00 | 51.50 | 14.4 | 64.00 | 65.00 |
| 37.6 | 41.50 | 44.50 | 25.6 | 50.00 | 52.00 | 13.6 | 65.00 | 66.00 |
| 36.8 | 42.00 | 45.00 | 24.8 | 51.00 | 52.50 | 12.8 | 66.00 | 67.00 |
| 36 | 42.50 | 45.50 | 24 | 52.00 | 53.00 | 12 | 67.00 | 68.00 |
| 35.2 | 43.00 | 46.00 | 23.2 | 53.00 | 54.00 | 11.2 | 68.00 | 69.00 |
| 34.4 | 43.50 | 46.50 | 22.4 | 54.00 | 55.00 | 10.4 | 69.00 | 70.00 |
| 33.6 | 44.00 | 47.00 | 21.6 | 55.00 | 56.00 | 9.6 | 70.00 | 71.00 |
| 32.8 | 44.50 | 47.50 | 20.8 | 56.00 | 57.00 | 8.8 | 71.00 | 72.00 |
| 32 | 45.00 | 48.00 | 20 | 57.00 | 58.00 | 8 | 72.00 | 73.00 |
| 31.2 | 45.50 | 48.50 | 19.2 | 58.00 | 59.00 | 7.2 | 73.00 | 74.00 |
| 30.4 | 46.00 | 49.00 | 18.4 | 59.00 | 60.00 | 6.4 | 74.00 | 75.00 |
| 29.6 | 46.50 | 49.50 | 17.6 | 60.00 | 61.00 | 0 | 74.00以上 | 75.00以上 |
| 28.8 | 47.00 | 50.00 | 16.8 | 61.00 | 62.00 |

（**三**）综合技术评价20分（投篮技术动作测评10分、多种变向运球上篮技术动作测评10分）。

评价标准：评委参照综合评分表，从动作的正确、协调、连贯程度，技术运用水平，对考生进行综合评定。

**综合评分表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 10—8.6分 | 8.5—7.6分 | 7.5—6.0分 | 6.0分以下 |
| 标准 | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好。 | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差。 |

考场提供篮球，其他所需物品自备。

足球

一、考试内容与分值（100分）

四项测试内容共80分：10部位颠球20分、传准20分、运射20分、5米—25米折返跑20分。技评分20分：10部位颠球5分、传准5分、运射10分。

二、测试方法与评分标准

（一）10部位颠球（20分）

 1.测试方法

①受测者用左脚正面、右脚正面、左脚内侧、右脚内侧、左脚外侧、右脚外侧、左大腿、右大腿、胸部和头部等10个部位，随意连续颠球。

②每人两次机会，取最好一次成绩，测试时间1分钟。

2.测试要求及评分标准

①受测者颠球时，先后顺序不限，但部位不得重复（如有重复则此次测试结束，该部位重复次数不计）；球落地或手触球判此次测试结束。

②10部位每部位为2分，完成颠球为20分。

（二）传准（20分）

1.测试方法：从长5米，宽10厘米的起点线中心点垂直向前分别以18米、24米、30米处（女子为16米、22米、28米）为圆心各画三个同心圆为传准目标，每个同心圆的半径分别为1米、2米、3米（如图1所示）。考生从限制线上或线后，按由近到远的顺序，向各同心圆连续传球2次，脚法不限。测试时间1分30秒。

6m

6m

18m（男）

16m（女）

（图1）

2.评分标准：踢准得分标准是以球从空中落到地面的第一接触点为准（圈线位置为内圈）。6次传球的累计得分为最终得分。

男30米（女28米）处的目标分值，由外圈向内圈分别为：1分、3分、4分

男24米（女22米）处的目标分值，由外圈向内圈分别为：1分、2分、3分

男18米（女16米）处的目标分值：由外圈向内圈分别为：1分、2分、3分

（三）运射（20分）

1.测试方法：从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处画一条平行于球门线的横线做为起始线，考生先将球放在起始线上，然后运球依次绕过8根标志杆后起脚射门（如图2所示），球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球中横梁或立柱弹出，均不计成绩。每人两次机会，记其中一次最佳成绩。测试时间1分30秒。

 2 m 2m2m2m2m2m2m2m 4m

**起点**

运球线路 射门线路

（图2）足球专项体育测试运球过杆射门示意图

2．运射评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20 | 7.20 | 9.00 | 10 | 9.01-9.20 | 10.81-11.00 |
| 19 | 7.21-7.40 | 9.01-9.20 | 9 | 9.21-9.40 | 11.01-11.20 |
| 18 | 7.41-7.60 | 9.21-9.40 | 8 | 9.41-9.60 | 11.21-11.40 |
| 17 | 7.61-7.80 | 9.41-9.60 | 7 | 9.61-9.80 | 11.41-11.60 |
| 16 | 7.81-8.00 | 9.61-9.80 | 6 | 9.81-10.00 | 11.61-11.80 |
| 15 | 8.01-8.20 | 9.81-10.00 | 5 | 10.01-10.20 | 11.81-12.00 |
| 14 | 8.21-8.40 | 10.01-10.20 | 4 | 10.21-10.40 | 12.01-12.20 |
| 13 | 8.41-8.60 | 10.21-10.40 | 3 | 10.41-10.60 | 12.21-12.40 |
| 12 | 8.61-8.80 | 10.41-10.60 | 2 | 10.61-10.80 | 12.41-12.60 |
| 11 | 8.81-9.00 | 10.61-10.80 | 1 | 10.81-11.00 | 12.61-12.80 |

（四）5米—25米折返跑（20分）

（1）测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标识物后返回起跑线，按由近至远的顺序每击倒一个标识物立即返回起跑线一次（须将标识物击倒，返回时须绕过起跑线标志物，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离，返回起跑线时停表。每人一次机会。

（2）评分标准：

**足球5×25米折返跑评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20 | 32.00 | 34.00 | 10 | 34.71-35.00 | 36.71-37.00 |
| 19 | 32.01-32.30 | 34.01-34.30 | 9 | 35.01-35.30 | 37.01-37.30 |
| 18 | 32.31-32.60 | 34.31-34.60 | 8 | 35.31-35.60 | 37.31-37.60 |
| 17 | 32.61-32.90 | 34.61-34.90 | 7 | 35.61-36.90 | 37.61-37.90 |
| 16 | 32.91-33.20 | 34.91-35.20 | 6 | 36.91-36.20 | 37.91-38.20 |
| 15 | 33.21-33.50 | 35.21-35.50 | 5 | 36.21-36.50 | 38.21-38.50 |
| 14 | 33.51-33.80 | 35.51-35.80 | 4 | 36.51-37.80 | 38.51-38.80 |
| 13 | 33.81-34.10 | 35.81-36.10 | 3 | 37.81-38.10 | 38.81-39.10 |
| 12 | 34.11-34.40 | 36.11-36.40 | 2 | 38.11-38.40 | 39.11-39.40 |
| 11 | 34.41-34.70 | 36.41-36.70 | 1 | 38.4以上 | 39.4以上 |

（五）技评分（20分）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 运射分值 | 10—8.01分 | 8—6.01分 | 6—4.01分 | 4分及以下 |
| 颠球、传准分值 | 5—4.01分 | 4—3.01分 | 3—2.01分 | 2分及以下 |
| 标准 | 动作正确，协调、连贯、实效，技术运用合理。 | 动作正确，协调；技术运用较合理。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差。 |

考场提供足球，其他所需物品自备。

体育舞蹈

一、考试内容与分值（100分）

专项素质占30分（其中形体气质5分，专项素质25分），专项技能占70分（其中主项50分、副项20分）。

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质：形体气质（体型、身高、相貌）、劈叉（纵叉、横叉）、连续5次吸腿转360°、桥（下腰）。

1.形体气质考试方法：考生身着紧身舞蹈服，将身体的各面展示给评委，评委根据考生的体型、气质和相貌情况，通过目测打分；用身高测量仪测出考生的身高给予评分。

形体气质评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 内容 | 满分 | 标准 | 评分方法 |
| 身高 | 1 | 男：175cm以上 女：165cm以上 175cm以下 165cm以下 | 1分0分 |
| 体型 | 2 | 身体比例、体态均匀颈部与后背是否平直、腿直 | 1分1分 |
| 气质与相貌 | 2 | 气质高雅，五官端正，面目清秀，有灵气。 | 好2分较好1分一般0分 |
| 合计 | 5 |  |

2.劈叉（纵叉、横叉）、连续5次吸腿转360°、桥（下腰）

叉：测量考生的左、右腿纵叉和横叉的完成情况；

桥：测量考生手在体后撑地，臂伸直，手与脚的距离；

吸腿转：连续5次吸腿转360°，根据完成情况给予评分；

劈叉（纵叉、横叉）、连续5次吸腿转360°、桥（下腰）评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 内容 | 分值 | 标准 | 评分方法 |
| 纵叉 | 15 | 两腿伸直，前后分开成一字，大腿根部着地，上体直立。 | 大腿根距离地面每增高2cm，扣1分。 |
| 横叉 | 15 | 两腿伸直，左右分开成一字，大腿根部着地，上体直立。 | 大腿根距离地面每增高3cm，扣1分。 |
| 桥（下腰） | 25 | 两脚开立与肩同宽，体后屈，手在体后撑地，臂伸直，测量手与脚的距离 | （男）40cm以内（25分）；45cm（20分）；50cm（15分）55cm（10分）60以下（0分）（女）30cm（25分）35cm(20分)40cm（15分）45cm（10分）50cm以下（0分）。 |
| 吸腿转 | 30 | 连续5次吸腿转360，运动路线成一直线 | 根据完成的情况给予评分 |
| 合计 | 85 |  |

（二）专项技能考试方法：

考生从摩登舞或拉丁舞中任选一种作为主项，另一种作为副项，单人进行展示。难度不限、服装不限，二个舞种分别展示1′－1′30″，考场备有电源，其他（音乐、音响等）所需物品自备。

专项技能评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 内容 | 分值 | 评分内容与标准 | 评分方法 |
| 艺术质量 | 40 | 乐感与节奏感（5分）基本握持（5分）舞蹈特性把握（10分）表现力（10分）整体效果（10分） | 依据考生完成动作的质量给予评分 |
| 技术质量 | 60 | 动作完成质量（20分）领舞或跟舞能力（20分）配合的协调性（20分） | 依据考生完成动作的质量给予评分 |
| 合计 | 100 |  |

健美操

一、考试内容与分值

基本形态5分、基本素质20分、才艺展示30分、专项技术45分。

二、考试方法及评分标准

 1.基本形态考试方法及评分标准

考生身着紧身健美操服（自备），评委根据考生的身高、身体形态、气质和相貌情况给予赋分。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 考试内容 | 指标 | 评分标准 |
| 基本形态（5分） | 身体形态2.5分 | 腿直；肩型；体态（胖、瘦等）、身体上下比例；颈部长短；颈部与后背是否平直 | 每项指标为0.5分。 |
| 气质与相貌2.5分 | 气质高雅；五官端正；面目清秀；有灵气 | 好(2.5分)；较好(2分)；一般(1.5分)；较差(1分) |

2.基本素质考试要求及评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 考试内容 | 指标 | 评分标准 |
| 基本素质（20分） | 三面叉（5分） | 双腿充分伸直成劈腿位置，上体保持正直；分别测量左、右腿纵叉和横叉。 | 测量裆与地面的最近距离。由0厘米开始每增加1厘米，扣0.1分,扣完为止。 |
| 仰卧起坐（5分） | 仰卧，身体躺平，两手十指相扣抱头，双腿弯曲，双脚放在地面上，独立完成。 | 一分钟内按标准完成35次，每少做一次，扣0.5分,扣完为止。 |
| 俯卧撑（5分） | 由直臂俯撑开始，屈臂时肩不高于肘，推撑时至手臂伸直，始终保持直体姿态。 | 一分钟内按标准完成40次，每少做一次，扣0.5分,扣完为止。 |
| 屈体分腿跳（5分） | 双脚垂直起跳至屈体分腿位置，躯干和双腿的夹角不大于60°，双腿平行于或高于水平面，双脚并拢着地。30秒内连续完成5次，可连续也可单个完成。 | 好(4-5分)；较好(3-4分)；一般(2-3分)；较差(2分以下)。 |

3.才艺展示考试方法及评分标准

考生根据自己的专业特长进行才艺展示，时间不超3分钟。评委根据考生才艺的完整性、欣赏性及完成质量的高低进行赋分：优秀25分—30分，一般15分—25分，较差15分以下。考场备有电源，（音乐、音响等）所需物品自备。

4.专项技术考试方法及评分标准

考试方法：考生根据命题备课五分钟，进行自编自创展示。考生须穿紧身服或比赛服，时间不超过2分钟。考点提供命题音乐竞技训练曲，其他所需其他物品自备。

成套动作评分表

| 考试内容 | 分值 | 指标 | 评分标准 |
| --- | --- | --- | --- |
| 艺术 | 15 | 1、动作设计（5分）A、强度B、创造性 | 好一般较差 | 4－5分3－4分3分以下 |
| 2、竞技健美操内容(5分)A、基本步伐和特殊内容B、过渡和连接C、空间 | 好一般较差 | 4－5分3－4分3分以下 |
| 3、表演(5分)A、表现力B、合拍 | 好一般较差 | 4－5分3－4分3分以下 |
| 完成 | 20 | 身体姿态、准确性（10分）力量、爆发、耐力（10分） | 从20分起评，以扣分的方式评分，根据错误程度减分：不明显错误每次减0.3分；一般错误每次减0.5分；明显错误每次减1分；严重错误每次减2分； |
| 难度 | 10 | 自编成套动作中，必须包括4类难度动作，难度水平自选，难度动作不得重复。 | 根据难度数量和完成质量给予评分：每类难度满分为2.5分。 |
| 合计 | 45 |  |  |

田径跳高

一、考试内容：

100米、立定跳远，跳高专项

二、测试方法：

100米测试一次（允许起跑犯规一次）；立定跳远试跳三次；跳高试跳三次，个人自选高度，试跳过程中可以升高或降低高度，时间不超4分钟。

三、测试标准：

1.100米、立定跳远

|  |  |
| --- | --- |
| 100米 | 立定跳远 |
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 分值 | 成绩（手计） | 分值 | 成绩（手计） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 20 | 11秒8 | 20 | 13秒9 | 20 | 2.82 | 20 | 2.37 |
| 19.3 | 11秒9 | 19.2 | 14秒0 | 19.6 | 2.81 | 19.6 | 2.36 |
| 18.6 | 12秒0 | 18.6 | 14秒1 | 19.2 | 2.8 | 19.2 | 2.35 |
| 17.9 | 12秒1 | 18 | 14秒2 | 18.8 | 2.79 | 18.8 | 2.34 |
| 17.3 | 12秒2 | 17.39 | 14秒3 | 18.4 | 2.78 | 18.4 | 2.33 |
| 16.63 | 12秒3 | 16.79 | 14秒4 | 18 | 2.77 | 18 | 2.32 |
| 15.96 | 12秒4 | 16.19 | 14秒5 | 17.57 | 2.76 | 17.6 | 2.31 |
| 15.31 | 12秒5 | 15.61 | 14秒6 | 17.23 | 2.75 | 17.29 | 2.3 |
| 14.66 | 12秒6 | 15.04 | 14秒7 | 16.88 | 2.74 | 16.99 | 2.29 |
| 14.04 | 12秒7 | 14.48 | 14秒8 | 16.55 | 2.73 | 16.69 | 2.28 |
| 13.43 | 12秒8 | 13.93 | 14秒9 | 16.22 | 2.72 | 16.4 | 2.27 |
| 12.83 | 12秒9 | 13.39 | 15秒0 | 15.89 | 2.71 | 16.1 | 2.26 |
| 12.24 | 13秒0 | 12.86 | 15秒1 | 15.56 | 2.7 | 15.82 | 2.25 |
| 11.66 | 13秒1 | 12.35 | 15秒2 | 15.24 | 2.69 | 15.53 | 2.24 |
| 11.11 | 13秒2 | 11.83 | 15秒3 | 14.93 | 2.68 | 15.24 | 2.23 |
| 10.56 | 13秒3 | 11.34 | 15秒4 | 14.6 | 2.67 | 14.95 | 2.22 |
| 10.03 | 13秒4 | 10.85 | 15秒5 | 14.29 | 2.66 | 14.68 | 2.21 |
| 9.5 | 13秒5 | 10.37 | 15秒6 | 13.99 | 2.65 | 14.4 | 2.2 |
| 9 | 13秒6 | 9.9 | 15秒7 | 13.68 | 2.64 | 14.12 | 2.19 |
| 8.51 | 13秒7 | 9.44 | 15秒8 | 13.38 | 2.63 | 13.85 | 2.18 |
| 8.03 | 13秒8 | 9 | 15秒9 | 13.08 | 2.62 | 13.57 | 2.17 |
| 7.56 | 13秒9 | 8.57 | 16秒0 | 12.78 | 2.61 | 13.15 | 2.16 |
| 7.1 | 14秒0 | 8.14 | 16秒1 | 12.49 | 2.6 | 13.04 | 2.15 |
| 6.67 | 14秒1 | 7.73 | 16秒2 | 12.2 | 2.59 | 12.78 | 2.14 |
| 6.24 | 14秒2 | 7.32 | 16秒3 | 11.92 | 2.58 | 12.52 | 2.13 |
| 5.83 | 14秒3 | 6.92 | 16秒4 | 11.64 | 2.57 | 12.28 | 2.12 |
| 5.42 | 14秒4 | 6.54 | 16秒5 | 11.35 | 2.56 | 12.01 | 2.11 |
| 5.04 | 14秒5 | 6.17 | 16秒6 | 11.08 | 2.55 | 11.76 | 2.1 |
| 4.67 | 14秒6 | 5.81 | 16秒7 | 10.81 | 2.54 | 11.51 | 2.09 |
| 4.31 | 14秒7 | 5.45 | 16秒8 | 10.54 | 2.53 | 11.26 | 2.08 |
| 3.96 | 14秒8 | 5.11 | 16秒9 | 10.27 | 2.52 | 11.02 | 2.07 |
| 3.62 | 14秒9 | 4.78 | 17秒0 | 10.01 | 2.51 | 10.78 | 2.06 |
| 3.31 | 15秒0 | 4.45 | 17秒1 | 9.76 | 2.5 | 10.54 | 2.05 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 9.49 | 2.49 | 10.3 | 2.04 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 9.24 | 2.48 | 10.07 | 2.03 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 9 | 2.47 | 9.83 | 2.02 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 8.75 | 2.46 | 9.6 | 2.01 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 8.51 | 2.45 | 9.37 | 2 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 8.27 | 2.44 | 9.16 | 1.99 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 8.03 | 2.43 | 8.93 | 1.98 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 7.8 | 2.42 | 8.71 | 1.97 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 7.57 | 2.41 | 8.5 | 1.96 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 7.34 | 2.4 | 8.28 | 1.95 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 7.13 | 2.39 | 8.08 | 1.94 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 6.91 | 2.38 | 7.86 | 1.93 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 6.7 | 2.37 | 7.66 | 1.92 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 6.48 | 2.36 | 7.45 | 1.91 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 6.28 | 2.35 | 7.26 | 1.9 |

2.跳高

|  |  |
| --- | --- |
| 男子跳高评分表 | 女子子跳高评分表 |
| 成绩（米） | 得分 | 成绩（米） | 得分 | 成绩（米） | 得分 | 成绩（米） | 得分 |
| 1.83 | 60 | 1.61 | 36.9 | 1.56 | 60 | 1.39 | 34.8 |
| 1.82 | 58.5 | 1.6 | 36 | 1.55 | 58.2 | 1.38 | 33.6 |
| 1.81 | 57 | 1.59 | 35.1 | 1.54 | 56.4 | 1.37 | 32.7 |
| 1.8 | 55.8 | 1.58 | 34.2 | 1.53 | 54.6 | 1.36 | 31.8 |
| 1.79 | 54.6 | 1.57 | 33.3 | 1.52 | 52.8 | 1.35 | 30.9 |
| 1.78 | 53.4 | 1.56 | 32.4 | 1.51 | 51 | 1.34 | 30 |
| 1.77 | 52.2 | 1.55 | 31.8 | 1.5 | 49.2 | 1.33 | 29.1 |
| 1.76 | 51 | 1.54 | 31.2 | 1.49 | 47.4 | 1.32 | 28.2 |
| 1.75 | 49.8 | 1.53 | 30.6 | 1.48 | 45.6 | 1.31 | 27.3 |
| 1.74 | 48.6 | 1.52 | 30 | 1.47 | 44.4 | 1.3 | 26.4 |
| 1.73 | 47.7 | 1.51 | 29.4 | 1.46 | 43.2 | 1.29 | 25.5 |
| 1.72 | 46.8 | 1.5 | 28.8 | 1.45 | 42 | 1.28 | 24.6 |
| 1.71 | 45.9 | 1.49 | 28.2 | 1.44 | 40.8 | 1.27 | 23.7 |
| 1.7 | 45 | 1.48 | 27.6 | 1.43 | 39.6 | 1.26 | 22.8 |
| 1.69 | 44.1 | 1.47 | 27 | 1.42 | 38.4 | 1.25 | 22.2 |
| 1.68 | 43.2 | 1.46 | 26.4 | 1.41 | 37.2 | 1.24 | 21.6 |
| 1.67 | 42.3 | 1.45 | 25.8 | 1.4 | 36 | 1.23 | 21 |
| 1.66 | 41.4 | 1.44 | 25.2 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1.65 | 40.5 | 1.43 | 24.6 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1.64 | 39.6 | 1.42 | 24 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1.63 | 38.7 | 1.41 | 23.5 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1.62 | 37.8 | 1.4 | 23 | 　 | 　 | 　 | 　 |

考场提供跳高器材，其他所需物品自备。

游泳

一、考试内容与分值（100分）

1.四式泳姿80分：蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳。

2.救护项目20分：25米速度游、20米潜泳、池底摸物。

二、测试方法和评分标准

1.四式泳姿（80分）

|  |  |
| --- | --- |
| 内容 | 成绩（50米池） |
| 男（秒） | 女（秒） | 分值 |
| 50米蝶泳 | 32.50（含）以内 | 36.50（含）以内 | 20 |
| 32.51---33.49 | 36.51---37.49 | 10 |
| 33.50（含）以外 | 37.50（含）以外 | 2 |
| 50米仰泳 | 35.50（含）以内 | 38.50（含）以内 | 20 |
| 33.51---36.49 | 38.51---38.49 | 10 |
| 36.50（含）以外 | 39.50（含）以外 | 2 |
| 50米蛙泳 | 43.00（含）以内 | 47.00（含）以内 | 20 |
| 43.01---43.99 | 47.01---47.99 |  10 |
| 44.00（含）以外 | 48.00（含）以外 | 2 |
| 50米自由泳 | 30.50（含）以内 | 33.50（含）以内 | 20 |
| 30.49—31.99 | 33.51---34.49 | 10 |
| 32.00（含）以外 | 34.50（含）以外 | 2 |

2.救护项目（20分）

|  |  |
| --- | --- |
| 内容 | 成绩 |
| 男 | 女 | 分值 |
| 25米速度游 | 13秒（含）以内 | 15秒（含）以内 | 10 |
| 13.01—14.99秒 | 15.01—15.99秒 | 5 |
| 15秒（含）以外 | 17秒（含）以外 | 1 |
| 潜泳 | 下潜至20米处出水面 | 下潜至20米处出水面 | 5 |
| 下潜至11-19米处出水面 | 下潜至11-19米处出水面 | 3 |
| 下潜至10米以下处出水面 | 下潜至10米以下处出水面 | 1 |
| 池底摸物 | 一次性完成（重物举出水面） | 一次性完成（重物举出水面） | 5 |
| 两次完成（重物举出水面） | 两次完成（重物举出水面） | 3 |
| 两次以上（重物举出水面） | 两次以上（重物举出水面） | 1 |

考生所需物品自备。

第二部分讲课面试内容

三年制初中七、八年级人教版体育教材。