**体能测试评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 项目 | | |
| 1000米（分秒） | 立定跳远（米） | 引体向上（个） |
| 100 | 3’45” | 3 | 16 |
| 95 | 3’50” | 2.9 | 15 |
| 90 | 3’55” | 2.8 | 14 |
| 85 | 4’00” | 2.7 | 13 |
| 80 | 4’05” | 2.6 | 12 |
| 75 | 4’10” | 2.5 | 11 |
| 70 | 4’15” | 2.4 | 10 |
| 65 | 4’20” | 2.3 | 9 |
| 60 | 4”25” | 2.2 | 8 |
| 55 | 4’30” | 2.1 | 7 |
| 50 | 4’35” | 2 | 6 |
| 45 | 4’40” | 1.9 | 5 |
| 40 | 4’45 | 1.8 | 4 |
| 35 | 4’50” | 1.7 | 3 |
| 30 | 4’55” | 1.6 | 2 |
| 25 | 5’00” | 1.5 | 1 |
| 20 | 5’05” | 以下为零分 | 以下为零分 |
| 15 | 5’10” |  |  |
| 10 | 5’15” |  |  |
| 5 | 5’20 |  |  |