市中区乡镇道路交通安全管理员招录体能测试项目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目    分值 | 仰卧起坐  （次/60＂） | 10X4往返跑  米跑  （分’秒） | 俯卧撑  （次/60＂） |
| 100 | 60 | 9＂2 | 34 |
| 95 | 55 | 9＂5 | 33 |
| 90 | 50 | 9＂8 | 32 |
| 85 | 45 | 10＂1 | 31 |
| 80 | 40 | 10＂4 | 30 |
| 75 | 35 | 10＂7 | 29 |
| 70 | 30 | 11＂0 | 28 |
| 65 | 25 | 11＂3 | 27 |
| 60 | 20 | 11＂6 | 26 |
| 55 | 15 | 11＂9 | 25 |
| 50 | 0 | 12＂2 | 24 |
| 45 | 0 | 12＂5 | 23 |
| 40 | 0 | 12＂8 | 21 |
| 35 | 0 | 13＂1 | 19 |