附件3：

库尔勒市面向社会公开招聘便民警务站工作人员体能测评项目和标准

以下四项测评项目任三项达标的，视为体能测评合格,其中纵跳摸高为必选项，纵跳摸高不合格，视为体能测评不合格。

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15″ | ≤16″ |
| 1000米跑 | ≤5′00″ | ≤5′10″ |
| 纵跳摸高 | ≥240厘米 | ≥230厘米 |
| 立定跳远 | ≥190厘米 | ≥180厘米 |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米X4往返跑 | ≤16″ | ≤17″ |
| 800米跑 | ≤5′00″ | ≤5′10″ |
| 纵跳摸高 | ≥210厘米 | ≥200厘米 |
| 立定跳远 | ≥140厘米 | ≥130厘米 |