附件2：

**佛山市城市政府专职消防员基础体能考核标准**

**（灭火救援战斗员、驾驶员）**

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **25岁以下（60分达标标准）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 14个 |
| 2 | 3000米 | 13分钟  |
| 3 | 仰卧起坐 | 50次/3分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+仰卧起坐×25%+单杠引体向上成绩×25% |

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **26-30岁以下（60分达标标准）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 12个 |
| 2 | 3000米 | 14分钟 |
| 3 | 仰卧起坐 | 40次/3分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+仰卧起坐×25%+单杠引体向上成绩×25% |

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **31-35岁（60分达标标准）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 3000米 | 15分钟 |
| 3 | 仰卧起坐 | 30次/3分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+仰卧起坐×25%+单杠引体向上成绩×25% |

**佛山市城市政府专职消防员基础体能考核标准**

（火场文书）

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **男28周岁以下（60分达标标准）** |
| 1 | 俯卧撑 | 40个/3分钟 |
| 2 | 1500米 | 8分钟  |
| 3 | 立定跳远 | 1.9米 |
| 备注 | 体能测试成绩=1500米跑步成绩×50%+仰卧起坐×25%+俯卧撑成绩×25% |

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **女28周岁以下（60分达标标准）** |
| 1 | 仰卧起坐 | 30个/3分钟 |
| 2 | 800米 | 6分钟  |
| 3 | 立定跳远 | 1.6米 |
| 备注 | 体能测试成绩=800米跑步成绩×50%+仰卧起坐×25%+仰卧起坐成绩×25% |