窗体顶端

哈密市网格化巡逻防控办公室岗位体能测评由市公安局组织实施，体能测评项目及标准如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 男性 | 女性 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤14″1 |
| 1000米跑（男性）  800米跑（女性） | ≤4′40″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥250厘米 | ≥215厘米 |

窗体底端