附件3

政府专职消防队消防员体能测试标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 准 标 年龄    内 容 | | 20-24岁 | 25-29岁 | 30-34岁 | 35-39岁 |
| 1 | 3000米跑 | 14分 | 14分30秒 | 16分 | 18分 |
| 2 | 单杠引体向上 | 14次 | 12次 | 8次 | 6次 |
| 3 | 双杠臂屈伸 | 14次 | 12次 | 8次 | 6次 |

计分方法：

1、上表3000米项目分值100分。所在年龄段对应的时间每增加10秒，扣5分，**该项低于60分不予聘用**。

2、上表单杠引体向上、双杠臂屈伸中，分值各100分。所在年龄段中，项目对应的次数每少一次扣5分，**单项低于60分不予聘用**。

3、体能测试项目最终成绩=3000米得分×50%+单杠引体向上得分×25%+双杠臂屈伸得分×25%，**最终成绩低于60分不予聘用**。