附件1

**体能测评评分标准与办法**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目**  **成绩**  **分值** | **100米跑** | | **1000米跑（女800米跑）** | | **推铅球** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男5Kg** | **女4kg** |
| 100 | 12"0 | 14"2 | 3'03" | 2'58" | 10.80 | 7.40 |
| 99 | 12"05 | 14"3 | 3'04" | 2'59" | 10.73 | 7.35 |
| 98 | 12"1 | 14"35 | 3'05" | 3'00" | 10.67 | 7.31 |
| 97 | 12"15 | 14"4 | 3'06" | 3'01" | 10.60 | 7.26 |
| 96 | 12"2 | 14"5 | 3'07" | 3'02" | 10.53 | 7.22 |
| 95 | 12"25 | 14"6 | 3'08" | 3'03" | 10.46 | 7.17 |
| 94 | 12"3 | 14"7 | 3'09" | 3'04" | 10.39 | 7.12 |
| 93 | 12"35 | 14"8 | 3'10" | 3'05" | 10.32 | 7.07 |
| 92 | 12"4 | 14"85 | 3'11" | 3'06" | 10.25 | 7.03 |
| 91 | 12"5 | 14"9 | 3'13" | 3'07" | 10.17 | 6.98 |
| 90 | 12"55 | 15"0 | 3'14" | 3'09" | 10.10 | 6.93 |
| 89 | 12"6 | 15"1 | 3'15" | 3'10" | 10.03 | 6.88 |
| 88 | 12"65 | 15"2 | 3'16" | 3'11" | 9.95 | 6.83 |
| 87 | 12"7 | 15"3 | 3'17" | 3'12" | 9.87 | 6.78 |
| 86 | 12"8 | 15"4 | 3'18" | 3'13" | 9.80 | 6.72 |
| 85 | 12"85 | 15"5 | 3'20" | 3'14" | 9.72 | 6.67 |
| 84 | 12"9 | 15"6 | 3'21" | 3'16" | 9.64 | 6.62 |
| 83 | 13"0 | 15"7 | 3'22" | 3'17" | 9.56 | 6.56 |
| 82 | 13"05 | 15"8 | 3'23" | 3'18" | 9.48 | 6.51 |
| 81 | 13"1 | 15"9 | 3'25" | 3'19" | 9.39 | 6.45 |
| 80 | 13"2 | 16"0 | 3'26" | 3'21" | 9.31 | 6.40 |
| 79 | 13"25 | 16"1 | 3'27" | 3'22" | 9.22 | 6.34 |
| 78 | 13"3 | 16"2 | 3'29" | 3'23" | 9.14 | 6.28 |
| 77 | 13"4 | 16"3 | 3'30" | 3'25" | 9.05 | 6.22 |
| 76 | 13"5 | 16"4 | 3'32" | 3'26" | 8.96 | 6.16 |
| 75 | 13"55 | 16"5 | 3'33" | 3'28" | 8.87 | 6.10 |
| 74 | 13"6 | 16"6 | 3'35" | 3'29" | 8.77 | 6.04 |
| 73 | 13"7 | 16"8 | 3'36" | 3'31" | 8.68 | 5.98 |
| 72 | 13"8 | 16"9 | 3'38" | 3'32" | 8.58 | 5.91 |
| 71 | 13"9 | 17"0 | 3'39" | 3'34" | 8.48 | 5.85 |
| 70 | 14"0 | 17"1 | 3'41" | 3'35" | 8.38 | 5.78 |
| 69 | 14"1 | 17"3 | 3'43" | 3'37" | 8.28 | 5.71 |
| 68 | 14"2 | 17"4 | 3'45" | 3'39" | 8.17 | 5.64 |
| 67 | 14"3 | 17"5 | 3'46" | 3'40" | 8.06 | 5.57 |
| 66 | 14"4 | 17"7 | 3'48" | 3'42" | 7.95 | 5.49 |
| 65 | 14"5 | 17"8 | 3'50" | 3'44" | 7.83 | 5.42 |
| 64 | 14"6 | 18"0 | 3'52" | 3'46" | 7.72 | 5.34 |
| 63 | 14"7 | 18"2 | 3'55" | 3'48" | 7.59 | 5.26 |
| 62 | 14"8 | 18"3 | 3'57" | 3'50" | 7.47 | 5.17 |
| 61 | 15"0 | 18"5 | 3'59" | 3'53" | 7.34 | 5.09 |
| 60 | 15"1 | 18"7 | 4'01" | 3'55" | 7.22 | 5.00 |

评分方法：  
　　(1) 测试成绩超过评分表上限者，以该项目最高分计；测试成绩低于60分以下者，以零分计。  
　　(2) 如测试项目的成绩低于某分值的成绩，但高于下面分值的成绩时，则按下面分值计分。