2018年上海市消防局政府专职消防员招聘体能测评

项目和标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 29周岁以下 | | | 30周岁以上 | | |
| 1500米跑 | 仰卧起坐  （3分钟） | 跳 绳  (1分钟) | 1500米跑 | 仰卧起坐（3分钟） | 跳 绳  (1分钟) |
| 100 | 6′ | 80 | 130 | 6′30″ | 65 | 70 |
| 90 | 6′30″ | 70 | 120 | 7′ | 55 | 60 |
| 80 | 7′ | 60 | 110 | 7′30″ | 45 | 50 |
| 70 | 7′15″ | 55 | 105 | 7′45″ | 40 | 45 |
| 60 | 7′30″ | 50 | 100 | 8′ | 35 | 40 |
| 55 | 7′45″ | 45 | 95 | 8′15″ | 30 | 35 |
| 50 | 8′ | 40 | 90 | 8′30″ | 25 | 30 |
| 45 | 8′15″ | 35 | 85 | 8′45″ | 20 | 25 |
| 40 | 8′30″ | 30 | 80 | 9′ | 15 | 20 |
| 备注：体能测试成绩为3个项目的平均成绩。 | | | | | | |