瑞金市公安消防大队公开招聘人员体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 100米跑 | 10米×4往返跑 | 3000米跑 | 引体向上 | 俯卧撑 | 立定跳远 |
| （秒） | （秒） | （分） | （次） | 次/分 | （米） |
| **100** | 13″7 | 10″1 | 15′00 | 12 | 34 | 2.65 |
| **95** | 14″0 | 10″4 | 15′15 |   | 33 | 2.61 |
| **90** | 14″3 | 10″7 | 15′30 | 11 | 32 | 2.57 |
| **85** | 14″6 | 11″0 | 15′45 |   | 31 | 2.53 |
| **80** | 14″9 | 11″3 | 16′00 | 10 | 30 | 2.49 |
| **75** | 15″2 | 11″6 | 16′15 |   | 29 | 2.45 |
| **70** | 15″5 | 11″9 | 16′30 | 9 | 28 | 2.41 |
| **65** | 15″8 | 12″2 | 16′45 |   | 27 | 2.37 |
| **60** | 16″1 | 12″5 | 17′00 | 8 | 26 | 2.33 |
| **55** | 16″4 | 12″8 | 17′15 |   | 25 | 2.29 |
| **50** | 16″7 | 13″1 | 17′30 | 7 | 24 | 2.25 |
| **45** | 17″0 | 13″4 | 17′45 | 6 | 23 | 2.21 |
| **40** | 17″3 | 13″7 | 18′00 | 5 | 21 | 2.17 |
| **35** | 17″6 | 14″0 | 18′15 | 4 | 19 | 2.13 |
| **30** | 17″9 | 14″3 | 18′30 | 3 | 17 | 2.09 |
| **25** | 18″2 | 14″6 | 18′45 | 2 | 15 | 2.05 |
| **20** | 18″5 | 14″9 | 19′00 | 1 | 13 | 2.01 |
| **15** | 18″8 | 15″2 | 19′15 |   | 11 | 1.97 |
| **10** | 19″1 | 15″5 | 19′30 |   | 9 | 1.93 |
| **5** | 19″4 | 15″8 | 19′45 |   | 7 | 1.89 |

（如:100米跑项目成绩为14″2，则该项目得分为90分，6个项目得分取平均分为体能测试成绩）