

## 2018 年湖南省郴州市桂阳县教师招聘

### 体育学科模拟卷

注意：考试时间 120 分钟，总分 100 分。

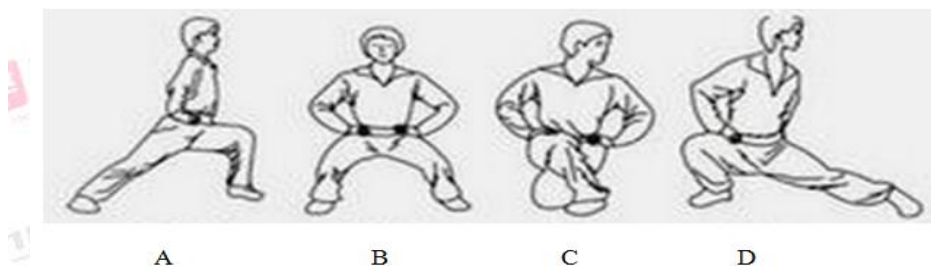
#### 一、单项选择题（本大题共 30 道小题，每小题 1 分，共 30 分。）

1. 以下体质测试项目中属于测试学生身体机能的项目是（ ）。  
A. 体重                      B. 身高                      C. 50 米                      D. 肺活量
2. 《学生体质健康标准》中根据学生学年总分评定等级，成绩达到（ ）分以上为良好。  
A. 70                      B. 75                      C. 80                      D. 85
3. 新课标根据学生的身心发展特征划分学习水平：水平三相当于（ ）。  
A. 1-2 年级                      B. 3-4 年级                      C. 5-6 年级                      D. 7-9 年级
4. 《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》中规定初中体育每周（ ）课时。  
A. 1                      B. 2                      C. 3                      D. 4
5. （ ）是所在学校体育工作的第一责任人。  
A. 校长                      B. 副校长                      C. 体育组长                      D. 教务负责人
6. 循环赛制的优点是参赛选手彼此之间都要进行比赛，因此最后的（ ）可靠，并能高效地运用场地。  
A. 种子选手                      B. 排名                      C. 器材                      D. 以上 3 个都不是
7. 人体三大热源物质指的是（ ）。  
A. 糖、脂肪、蛋白质                      B. 蛋白质、糖、水  
C. 矿物质、维生素、糖                      D. 脂肪、蛋白质、维生素
8. 在队列行进间常用口令中，（ ）的动令落在左脚。  
A. 向左转走                      B. 向右转走                      C. 向后转走                      D. 以上 3 个都是
9. 下列人体器官属于机体内分泌系统的是（ ）。  
A. 肾                      B. 肺                      C. 甲状腺                      D. 小肠
10. 在 50 米赛跑时，机体主要供能系统是（ ）。  
A. 酵解能系统                      B. 乳酸能系统  
C. 磷酸原系统                      D. 乳酸能系统和有氧氧化系统
11. 提高中长跑的耐力水平的合理手段（ ）。

- A. 走跑交替      B. 高抬腿跑      C. 后蹬跑      D. 小步跑
12. 身体质量指数 (BMI) 是衡量体重是否超重的常用指标, BMI 等于 ( )。
- A. 体重 (kg) / 身高<sup>2</sup> (m)      B. 身高<sup>2</sup> (m) / 体重 (kg)  
C. 体重 (kg) / 身高 (m)      D. 身高 (m) / 体重 (kg)
13. 体育教师的首要职责 ( )。
- A. 上好体育与健康课      B. 指导课外体育活动  
C. 开展课余体育训练      D. 组织课余体育竞赛
14. 有 8 名选手参加乒乓球单打比赛, 采取单循环赛制, 总的场数是 ( )。
- A. 45      B. 36      C. 28      D. 21
15. 女子七项全能项目赛程共 2 天, 以下属于第 1 天进行比赛的项目是 ( )。
- A. 跳远      B. 跳高      C. 标枪      D. 800 米
16. 田径跳跃项目的教学难点是 ( )。
- A. 起跳与腾空的结合      B. 助跑的节奏  
C. 空中姿势      D. 助跑与起跳的结合
17. 奥运会中成年女子铅球的标准重量是 ( )。
- A. 7.26KG      B. 5KG      C. 4KG      D. 6KG
18. 篮球行进间单手肩上投篮又称“三步上篮”, 三步动作特点是 ( )。
- A. 一大、二小、三快      B. 一大、二小、三高跳  
C. 一快、二大、三高跳      D. 一小、二大、三高跳
19. 进攻队员在场上获得控制活球时, 他的队必须在 ( ) 秒内尝试投篮。
- A. 3      B. 5      C. 8      D. 24
20. 标准排球场地的长和宽分别是 ( ) 米和 ( ) 米。
- A. 26, 14      B. 18, 9      C. 26, 13      D. 16, 8
21. 足球原地头顶球力量的主要来源是 ( )。
- A. 伸腿      B. 转体      C. 身体摆动      D. 甩头
22. 以下足球裁判手势中, 属于判罚直接任意球的手势是 ( )。



23. 以下武术基本步形中属于歇步的是 ( )。



24. ( ) 是运动员在水中开始的姿势, 其他都是跳入水中。

- A. 自由泳      B. 蛙泳      C. 仰泳      D. 蝶泳

25. 初次进行山羊分腿腾越教学时, 一般采用 ( )。

- A. 完整教学法      B. 比赛法      C. 小组合作法      D. 分解教学法

26. 下列有关学习目标的表述, 按从大到小的次序排列准确的是 ( )。

- A. 水平目标—学年目标—学期目标—单元目标  
 B. 课时目标—单元目标—学期目标—学年目标  
 C. 学年目标—水平目标—学期目标—单元目标  
 D. 学年目标—学期目标—水平目标—课时目标

27. 下列不属于人体的基本切面是 ( )。

- A. 矢状面      B. 冠状面      C. 水平面      D. 月状面

28. 五禽戏创编的创始人是 ( )。

- A. 华佗      B. 孙思邈      C. 李时珍      D. 老子

29. 田径 100 项目起跑器的安装方法是 ( )。

- A. 普通式和拉长式      B. 普通式和蹲踞式  
 C. 拉长式和蹲踞式      D. 蹲踞式和站立式

30. 下列运动项目中都属于球类项目的是 ( )。

- A. 手球, 足球, 网球      B. 乒乓球, 篮球, 链球  
 C. 网球, 排球, 铅球      D. 篮球, 手球, 链球

**二、判断题 (本大题共 25 小题, 每小题 1 分, 共 25 分。在答题卡上, 正确的打√, 错误的打×, 判断错误或不判断, 均不得分)**

31. 义务教育阶段体育与健康的基本理念: 坚持“成绩第一”的指导思想, 促进学生健康成长。 ( )

32. 高中 3 年中, 学生修满 11 个必修学分 (含田径类项目系列必修 1 学分, 健康教育专题

系列必修 1 学分)方可达到体育与健康课程的毕业要求。( )

33.跳跃、投掷、攀爬、翻滚等内容不仅可以有效发展学生体能,也是人类生活和工作中的实用技能。( )

34.篮球拳击球不应判违例。( )

35.儿童少年时期应尽可能少做倒立和背桥运动,以促进其心肺功能的发育。( )

36.人体的基本轴是垂直轴、矢状轴和水平轴。( )

37.消化管包括口、咽、食管、胃、小肠和大肠。( )

38.4\*400 米跑时发令员的口令是“各就位”。( )

39.800 米跑是采取先分道后抢道的形式。( )

40.足球间接任意球可以直接射门得分。( )

41.4\*100 米接力赛中,是否在接力区内完成传接棒以接力棒为准。( )

42.铅球项目比赛中,裁判举白旗表示试投成功,举红旗表示试投失败。( )

43.弯道跑时,左脚脚掌外侧着地。( )

44.为促进儿童身体发育,应该少做高强度力量训练和静力性练习。( )

45.足球比赛每场有一次暂停机会。( )

46.尿蛋白是评定运动性疲劳最简易的指标。( )

47.正手拉弧线球技术是属于羽毛球项目。( )

48.杀吊上网是属于羽毛球项目。( )

49.跳远教学时宜采用侧面示范。( )

50.挫伤属于闭合性软组织损伤。( )

51.篮球、足球、排球有利于培养合作意识。( )

52.负重侧上举练习可发展斜方肌的力量。( )

53.投掷铅球练习,可培养学生的力量、速度、耐力、平衡等身体素质。( )

54.骨生长的内因是营养、维生素、机械力、体育锻炼等。( )

55.肌肉的横断面积和绝对肌力成反比。( )

三、填空题(本大题共 5 小题,每空 1 分,共 10 分。请将正确答案填写在答题卡的横线上)

56.义务教育阶段体育与健康课程的性质:基础性、\_\_\_\_、\_\_\_\_、综合性。

57.女子 100 米栏中,运动员必须跨越\_\_\_\_个栏架。

58.田径 4\*100 米接力跑中,接力区和预跑区的距离分别是\_\_\_\_和\_\_\_\_米。

59. 起跑的任务是\_\_\_\_\_；起跑后的加速跑的主要任务是\_\_\_\_\_；途中跑的任务是\_\_\_\_\_。

60. 世界上第一个足球俱乐部成立于\_\_\_\_\_（国家），国际足联成立于\_\_\_\_\_（国家）。

四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

61. 简述篮球双手胸前传球的动作要领。

62. 简述山羊分腿腾越的动作要领。

63. 简述立定跳远的动作要领。

64. 简述消除运动性疲劳的方法。

五、应用实践题（本大题共 2 小题，第 65 题 5 分，第 66 小题 10 分，共 15 分）

65. 怎样预防体育活动中发生的运动损伤？

66. 简述我国学校体育的目标。



扫一扫 关注湖南华图教师微信公众号  
获取教师考试资讯



扫一扫 下载教师在线 APP 手机免费刷题