

2018年湖南省郴州市桂阳县教师招聘

体育学科答案解析

一、单项选择题（本大题共30道小题，每小题1分，共30分）。

1. 选 D

【解析】身高、体重是测试学生身体形态，肺活量是测试学生身体机能，50米是测试学生身体素质。

2. 选 C

【解析】根据学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0~89.9分为良好，60.0~79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。

3. 选 C

【解析】根据学生的身心发展特征划分学习水平：水平一至水平四分别对应1~2年级、3~4年级、5~6年级和7~9年级。

4. 选 C

【解析】《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》中规定小学1—2年级每周4课时，小学3—6年级和初中每周3课时，高中每周2课时

5. 选 A

【解析】《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发[2012]53号）规定校长是所在学校体育工作的第一责任人，要确保学校体育各项工作任务的具体落实。

6. 选 B

【解析】循环赛，是每个队都能和其他队比赛一次或两次，最后按成绩计算名次，因此最后的排名比较可靠，并能高效地运用场地和时间。

7. 选 A

【解析】人体三大热源物质包括糖、脂肪、蛋白质。

8. 选 A

【解析】向左转走，动令落在左脚；向右转走和向后转走，动令均落在右脚。

9. 选 C

【解析】人体主要的内分泌系统包括垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺等。肺属于呼吸系统，肾属于泌尿系统，小肠属于消化系统。

10. 选 C

【解析】人体的三大供能系统分别是磷酸原系统、乳酸能系统和酵解能系统。磷酸原系统单独工作时大约持续 8 秒，时间较短但不需要氧气，也不产生乳酸，所以本题选 A。

11. 选 A

【解析】略。

12. 选 A

【解析】身体质量指数（BMI）是衡量体重是否超重的常用指标，BMI 等于体重（kg）/ 身高²（m）。

13. 选 A

【解析】略。

14. 选 C

【解析】场数=1/2*场数*(场数-1)。

15. 选 B

【解析】女子七项全能第一天：100 米栏跑、跳高、铅球、200 米跑；第二天：跳远、标枪和 800 米跑。

16. 选 D

【解析】田径跳跃项目的教学难点是助跑与起跳的结合。

17. 选 C

【解析】奥运会中成年女子铅球的标准重量是 4KG，成年男子铅球的标准重量是 7.26KG。

18. 选 B

【解析】篮球行进间单手肩上投篮又称“三步上篮”，三步动作特点是一大、二小、三高跳。

19. 选 D

【解析】进攻队员在场上获得控制活球时，他的队必须在 24 秒内尝试投篮。

20. 选 B

【解析】标准排球场地的长和宽分别是 18 米和 9 米。

21. 选 C

【解析】略。

22. 选 A

【解析】A 选项为直接任意球手势，B 选项为间接任意球手势，C 选项为继续比赛手势，

D 选项为越位（助理裁判员）手势。

23.选 C

【解析】A、B、C、D 选项分别为弓步、马步、歇步、仆步。

24.选 C

【解析】略。

25.选 D

【解析】山羊分腿腾越由于技术动作较为复杂，宜采用分解教学法进行教学。

26.选 A

【解析】略。

27.选 D

【解析】略。

28.选 A

【解析】华佗五禽戏是由东汉末年著名医学家华佗根据中医原理、以模仿虎鹿熊猿鸟等五种动物的动作和神态编创的一套导引术。

29.选 A

【解析】田径 100 项目起跑器的安装方法是普通式和拉长式。

30.选 A

【解析】BCD 选项中，链球和铅球属于田径项目。

二、判断题（本大题共 25 小题，每小题 1 分，共 25 分。在答题卡上，正确的打√，错误的打×，判断错误或不判断，均不得分）

31. ×

【解析】义务教育阶段体育与健康的基本理念：坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。

32. √

【解析】略。

33. √

【解析】略。

34. ×

【解析】篮球拳击球应判违例。

35. ✓

【解析】儿童少年时期应避免做过多的屏气运动，如倒立和背桥之类的运动，做这些动作时，人的头部朝向地面，造成头部的血回流心脏困难，心房的血流入心室也增加了阻力，加重了心脏的负担。

36. ×

【解析】人体的基本轴是垂直轴、矢状轴和冠状轴（或额状轴）。

37. ✓

【解析】略。

38. ×

【解析】4*400 米跑时发令员的口令依次是“各就位”、预备。

39. ✓

【解析】略。

40. ×

【解析】足球间接任意球不可以直接射门得分，直接任意球可以直接射门得分。

41. ✓

【解析】略。

42. ✓

【解析】略。

43. ✓

【解析】略。

44. ✓

【解析】略。

45. ×

【解析】足球比赛没有暂停。

46. ×

【解析】心率 (HR) 是评定运动性疲劳最简易的指标。

47. ×

【解析】正手拉弧线球技术是属于乒乓球项目。

48. ✓

【解析】略。

49. ✓

【解析】略。

50. ✓

【解析】略。

51. ✓

【解析】略。

52. ✓

【解析】提杠铃耸肩、持哑铃扩胸、负重侧上举等辅助练习可发展斜方肌的力量。

53. ×

【解析】投掷铅球练习时，耐力素质提高不明显。

54. ×

【解析】骨生长内因：种族、遗传、激素等；外因：营养、维生素、机械力、体育锻炼等。

55. ×

【解析】肌肉的横断面积和绝对肌力成正比。

三、填空题（本大题共 5 小题，每空 1 分，共 10 分。）

56. 实践性 健身性

57. 10

58. 20 10

59. 迅速摆脱静止状态 尽快至最高速度 保持最高速度

60. 英国 巴黎

四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

61. 【参考答案】

传球：持球于胸腹之间，两肘自然弯曲于体侧，眼睛平视传球目标；传球时后脚蹬地，重心前移两臂前伸，两手腕随之旋内，拇指用力下压，食中指用力拨球并将球传出。球出手后，两手略向外翻。接球：伸臂迎球，两拇指成八字形，在手接触球时收臂后引缓冲，握球于胸腹之间，动作连贯。

62. 【参考答案】

助跑，双脚踏跳，双手支撑器械，提臀，两脚伸直向侧分开，迅速推离器械，使身体向

前上方越过器械，两腿向前制动挺身，两臂斜上举；并腿用前脚掌落地，屈膝成半蹲。

63. 【参考答案】

预备姿势：两脚自然开立，屈膝半蹲，上体稍前倾，两臂后摆。

起跳：两臂前上方用力摆，两脚用力蹬地，迅速向前上方跳起。

落地：收腹举腿，小腿往前伸同时双臂用力向后摆动，并屈膝缓冲。

64. 【参考答案】

(1) 放松活动；(2) 睡眠；(3) 温水浴、桑拿浴；(4) 按摩；(5) 吸氧和负离子吸入；(6) 营养补充；(7) 中草药。

五、应用实践题（本大题共 2 小题，第 65 题 5 分，第 66 小题 10 分，共 15 分）

65. 【参考答案】

(1) 加强思想教育 (2) 合理安排运动负荷 (3) 认真做好准备活动 (4) 合理安排教学、训练和比赛 (5) 加强易伤部位的练习 (6) 加强医务监督工作。

66. 【参考答案】

增进学生健康，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能，形成运动的兴趣和锻炼的习惯，形成良好的心理品质，提高人际交往的能力与合作精神，形成健康的生活方式和积极进取的生活态度，提高少数学生的运动技术水平。



扫一扫 关注湖南华图教师微信公众号



扫一扫 下载教师在线 APP 手机免费刷题

获取教师考试资讯