

## 蛮力不如巧力——三招教你搞定体育笔试

### (一) 考情聚焦

根据往年考试信息, 我市会根据实际考核的需要, 自行安排考试内容。因此, 广大考生一定要关注当地的教育网或人事信息网, 关注教师公开招聘简章, 根据本地的考试公告来安排自己的备考计划。

#### 1. 考试形式

考试采用闭卷形式, 自主统一命题, 统一考试时间, 集中评卷和统分。

#### 2. 考试时限

考试时限 120 分钟。

#### 3. 题型题量

综合往年的考试真题得知, 必考题型为单项选择题。试卷结构比较灵活, 会出现多项选择题、填空题、判断题、简答题、论述题、案例分析题、教学设计题等。

地区	题型	单\多选题	填空题	判断题	简答题	论述题	案例分析	总题量
2017 濮阳市上		10	11	—	4	2	1	28
2017 濮阳市下		20	11	10	4	1	—	46
2017 许昌市		20	12	10	3	—	1	46
2017 襄县		80\20	—	—	—	—	—	100
2016 许昌县		45\30	—	20	—	—	—	95

#### 4. 分值分配

体育学科笔试考察内容主要包含客观题和主观题两大部分, 客观题题型一般有选择题、填空题和判断题三种, 客观题的考察一般以体育基础理论知识为主, 学校体育学、体育保健学、运动人体科学、运动训练学等都是客观题考察重点内容, 总体分值约占 35%—40%, 需要考生对细碎的理论知识点有准备的背诵和记忆; 主观题题型一般包括简答题、论述题和案例分析或者教学设计, 简答题和论述题考察内容既包含理论知识也包含田径、足、篮、排武术、体操等技能知识, 需要考生具备扎实的学科基础作为铺垫, 其中田径、篮、排、体操为重点内容, 分值约占 35%—45%。而考察的难点部分则在于案例分析或教学设计, 考察考生是

否具备教育教学实践能力,所占分值约为15%—20%,需要考生细心准备,在掌握基础知识的基础上能结合实践做出评价或设计。

## 5. 命题趋势

(1)考察基础知识和基本技能,注重考生对基础知识的掌握,这是作为教师最基本的知识、技能的考查。

(2)更加注重对考生综合能力的考查,紧密联教学实际。近来的考试越加注重对考生教学实践能力、技巧及综合分析解决问题的能力,比如案例分析中的“如果你是这位老师,你会怎么处理”,以及占分比很大的教学设计类题都侧重考察综合能力。

(3)考试难度加大。随着中小学教师待遇和社会地位提高越来越多的高校毕业生意愿加入教师队伍,势必会带来招教考试竞争的增加,这在各地区的招考报名人数就有体现。另外河南省很多地区招录不限考生户籍,促使更多外地考生有机会进入考试,增加竞争激烈程度。为了加大考试区分度,必然会加大考试难度。

## (二) 真题透视

1. 走和跑的根本区别在于 ( )
- A. 跑的速度快,走的速度慢
  - B. 跑时身体重心起伏大,走时身体重心起伏小
  - C. 跑的步幅大,走的步幅小
  - D. 跑的时候身体有腾空,走的时候身体没有腾空

难度: \*

2. 《体育与健康》课程开始上课整队时,老师或体委发出整队口令,正确的是 ( )
- A. 立正-向右看齐-向前看-报数和-稍息
  - B. 稍息-立正-报数-向右看齐-向前看
  - C. 立正-报数-向右看齐-向前看-稍息
  - D. 立正-向前看-报数-稍息-立正

难度: \*

3. 组织是构成人体各器官的基本部分,通常将组织分为 ( ) 四种基本类型

- A. 上皮组织 结缔组织 肌肉组织 神经组织
- B. 上皮组织 结缔组织 脂肪组织 骨骼组织
- C. 上皮组织 结缔组织 软骨组织 脂肪组织
- D. 上皮组织 结缔组织 软骨组织 神经组织

难度: \*\*

4. 利用言语等刺激物对人的心理施加影响, 并进而控制行为的过程是 ( )

- A. 表现训练
- B. 注意训练
- C. 模拟训练
- D. 暗示训练

难度: \*\*

5. 奥林匹克会旗是奥林匹克运动的象征, 是国际奥委会的专用标志。旗的白底为无边, 中央为五个相互套连的圆环, 环的颜色自左至右为 ( )

- A. 蓝、黑、黄、绿、红
- B. 蓝、黄、黑、绿、红
- C. 蓝、绿、黄、黑、红
- D. 蓝、红、黄、黑、绿

难度: \*\*\*

6. 下列属于慢肌纤维特征的是 ( )

- A. 直径较粗, 速度够快, 易疲劳
- B. 直径较细, 速度够慢, 不易疲劳
- C. 直径较粗, 速度够慢, 易疲劳
- D. 直径较细, 速度够快, 不易疲劳

难度: \*\*\*

7. 《国家学生体质健康标准》对学生体质测量的指标是 ( )

- A. 心理 生理 素质
- B. 形态 机能 素质
- C. 身高 体重 肺活量
- D. 体重 心理 机能

难度: \* \* \*

8. 《学生体质健康标准》要求从\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_三个方面综合评定学生的体质健康状况。

### 9. 案例分析题

初二一班进行了一次行进间低手上篮的的课堂教学, 老师的主要教学步骤如下:

1. 学生整队(师生均着运动装)问好、教师说明课堂内容、目的及要求
2. 绕操场慢跑一圈, 做六节徒手操
3. 教师做行进间低手上篮的侧面完整示范, 然后讲解动作要领。
4. 指挥学生分组练习, 每组半个场地, 练习 1: 助跑加接固定球的低手上篮练习 练习 2: 运球中行进间低手上篮练习, 教师巡回指导。

学生老师一节课下来都很累, 存在直线助跑、三步节奏不好的问题, 整体教学效果不理想。请根据相应的教学原则、方法、理念等对这节课的开始部分和基本部分的优点及不足进行评价和分析。

10. 请用表格的形式编排出 5 个足球队比赛的轮次和场次。

### (三) 方法点拨

1. 运用思维导图、知识树, 使“厚书”变“薄”
2. 多做习题, 专项题型逐一攻破
3. 巧用记忆术, 减少背诵压力

2018年河南许昌市直招教课程表							课程详询可加微信—	
上课地址: 建安大道与魏文路交叉口华图教育				咨询电话: 0374-8389007				
系列	班别	科目	授课天数	学时	开课时间	学费	课程说明	
教综+专业课	许昌市直连报班	教综+专业课	18天	240	5月22日	6580 (优惠800) (限制前30名)	1、华图资深名师全程密授, 结合河南招教考情考务, 针对各区域历年真题中高频考点、重点、难点各个击破。 2、授课教师全程跟班, 白天系统讲解教育综合知识, 晚上练习配套习题。	
招教协议	园丁状元系列	园丁状元笔面班	N	N	5月22日	详询0374-8389007 (交200抵1000限制前20人)	3、授课教师引导教授学生填写思维导图, 督促学生从整体上把握教育综合知识。 4、赠送18年华图教育最新招教备考教材及河南招教最新真题80套。	
招教提高系列	魔鬼集训营	教育综合知识	12天12晚	144	5月22日	4180 (交100定金, 优惠300)		
学科系列	专业知识精讲班	语文	6天6晚	72	具体开课时间详询许昌华图 0374-8389007	2980 (交100定金, 优惠200)	1. 各科名师根据各科特点, 分模块进行讲解与梳理。 2. 对所讲知识点, 提供方便快捷的记忆方法, 帮助学生较快记忆所讲知识。 3. 注重讲练结合, 使所授知识得到及时的巩固与夯实。 4. 授课中除了所讲知识, 学生还能掌握, 其出题的方向、规律、命题的趋势。 5. 模考了解学生学习情况, 检验学生掌握情况。	
		数学	6天6晚	72				
		英语	6天6晚	72				
		体育	6天6晚	72				
		美术	6天6晚	72				
		音乐	6天6晚	72				



关注河南华图教师, 一起组队考教师