体能测评项目和标准（男子组）

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 10米×4往返跑 | ≤14〞 |
| 1000米跑 | ≤5ˊ |
| 纵跳摸高 | ≥255厘米 |