体能考核对照表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 优 秀 | 良 好 | 及 格 | 备 注 |
| 俯卧撑（2分钟） | 70个 | 60个 | 50个 |  |
| 3000米 | 13′ | 13′30″ | 14′ |  |
| 100米 | 13″ | 14″ | 15″ |  |