**附件2:**

# 合同制消防员体能测评项目和标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标 准 | |
| 25岁以下（含25岁） | 25岁以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤12″2 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤5′ |
| 3000米跑 | ≤15′ | ≤16′ |
| 立定跳远 | ≥2.2米 | ≥2米 |
| 俯卧撑（限时1分钟） | 30个 | 25个 |