**北京市政府专职消防员招聘体能测试内容和评分标准**

**（入职测试）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **得分** | **30周岁（含）以下人员** | **30周岁以上消防退役人员** |
| **1500米跑** | **仰卧起坐****（1分钟次数）** | **跳 绳****（1分钟次数）** | **1500米跑** | **仰卧起坐****（1分钟次数）** | **跳 绳****（1分钟次数）** |
| 100 | 5′30 | 60 | 170 | 6′ | 50 | 150 |
| 90 | 5′45″ | 55 | 160 | 6′15 | 45 | 140 |
| 80 | 6′ | 50 | 150 | 6′30″ | 40 | 130 |
| 70 | 6′15″ | 45 | 140 | 6″45″ | 35 | 120 |
| 60 | 6′30 | 40 | 130 | 7′ | 30 | 110 |
| 50 | 7″00″ | 35 | 120 | 7′30″ | 25 | 100 |
| 40 | 7′30″ | 30 | 110 | 8′ | 20 | 90 |
| 30 | 8′00″ |  |  | 8′30″ |  |  |
| 20 | 8′30″ |  |  | 9′ |  |  |
| 10 | 9′ |  |  | 9′30″ |  |  |
| 0 | 9′30″ |  |  | 10′ |  |  |