

2017 年护士执业资格考试模拟题答案及解析（实践能力）

1. 【答案】B

【解析】大肠癌最常见的转移途径为淋巴转移。胃癌、食管癌最常见的转移途径也是淋巴转移，考生可简答记忆为消化系统常见恶性肿瘤转移途径为淋巴转移。

2. 【答案】E

【解析】胃肠减压期间若发现胃管有鲜红血液吸出，说明术后有出血，应停止胃肠减压，并通知医生。

3. 【答案】D

【解析】昏迷病人呕吐时将头偏向一侧是为了防止误吸入气管，引起窒息。

4. 【答案】E

【解析】临床上最常见的急性胃炎是急性糜烂出血性胃炎。急性单纯性胃炎指各种外在和内在因素引起的急性广泛性或局限性的胃黏膜急性炎症。急性单纯性胃炎的症状体征因病因不同而不尽相同，其病因多样，包括急性应激、药物、缺血、胆汁反流和感染等。临床上将急性单纯性胃炎分为急性糜烂性胃炎、急性化脓性胃炎、急性腐蚀性胃炎，以前两种较常见。

5. 【答案】D

【解析】呼气性呼吸困难是指：由于肺组织弹性减弱、小支气管痉挛或狭窄所致。特点：是呼气费力，呼气时间延长，常伴有哮鸣音。多见于支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿等。

6. 【答案】C

【解析】支气管扩张大咯血患者最危险且最常见的并发症是窒息，如不抢救及时可能会危及患者生命。

7. 【答案】D

【解析】长期卧床的患者易发生静脉血栓形成甚至肺栓塞，因此病人绝对卧床期间应进行被动或主动运动，如四肢的屈伸运动，以促进血液循环，减缓动脉硬化和血栓形成，避免再发生心肌梗死。故选 D。

8. 【答案】D

【解析】心绞痛以发作性胸痛为特点，临床表现为胸骨后压迫样胸痛、持续 3~5 分钟，休息或含服硝酸甘油可迅速缓解；常有体力劳动、情绪激动、饱餐等明显诱因。故选 D。

9. 【答案】D

【解析】缺血性脑血管疾病应用肝素、华法林和阿司匹林等药物进行抗凝治疗，能防止被栓塞的血管发生逆行性血栓形成和预防复发。故选 D。

10. 【答案】D

【解析】脑出血病人壳核出血最常见，壳核出血又称为内囊区出血，病人常出现病灶对侧偏瘫、偏深感觉障碍和同向性偏盲（“三偏征”）。故选 D。

11. 【答案】B

【解析】整个孕期约为 40 周，即 9 个月零 7 天左右，通过末次月经时间可以推算预产期。推算方法是按末次月经时间的第一日算起，月份减 3 或加 9，日数加 7。但是实际分娩日期与推算的预产期可能会相差 1~2 周，如果孕妇的末次月经日期记忆不清或月经不准，就需要医生代为测算预产期。

12. 【答案】A

【解析】停经 8 周，最准确的检查是超声多普勒仪测到胎心波动。

13. 【答案】C

【解析】黄疸，是由于血液中胆红素浓度过高，以至于皮肤粘膜出现肉眼所见的黄疸。事实上，大部分出生不久的新生儿都可能出现不同程度的黄疸，之所以叫生理性黄疸，与新生儿胆红素代谢的特点有关其中肝葡萄糖醛酸基转移酶活性低是新生儿黄疸出现的主要原因。

14. 【答案】B

【解析】早产儿指妊娠满 28 周不满 37 周之间出生的新生儿

15. 【答案】D

【解析】应激引起急性胃炎的主要表现是上消化道出血。

16. 【答案】D

【解析】应激引起急性胃炎的主要表现是上消化道出血。

17. 【答案】C

【解析】慢性阻塞性肺气肿最常继发于慢性支气管炎，慢性支气管炎是 COPD 一个主要的病因

18. 【答案】D

【解析】室速常发生于各种器质性心脏病病人，最常见为冠心病，尤其是心肌梗死者，可进展为室颤或猝死，需要及时处理。故选 D。

19. 【答案】D

【解析】颅内压增高者，降低颅内压使用高渗性脱水剂 20%甘露醇静滴，达到减轻脑水肿和降低颅内压的目的。故选 D。

20. 【答案】C

【解析】多数化脓性细菌均可引起脑膜炎，但致病菌类型与患儿年龄有密切关系。0~2

个月患儿以肠道革兰阴性杆菌和金黄色葡萄球菌为主，最多见为大肠埃希菌，其次为变形杆菌、铜绿假单胞菌。故选 C。

21. 【答案】C

【解析】热型惊厥是儿童时期最常见的警觉性疾病，其发作均与发热性疾病中体温骤然升高有关。多见于 6 个月～3 岁的儿童。故选 C。

22. 【答案】A

【解析】房颤者，心脏听诊第一心音强弱不等，心律极不规则，当心室率快时可有脉搏短绌。故选 A。

23. 【答案】B

【解析】心力衰竭病人应给予低盐清淡易消化饮食，少量多餐，限制钠的摄入。故选 B。

24. 【答案】B

【解析】心肌梗死患者病情稳定后，卧床期间可以进行床上活动，促进侧支循环的形成，提高活动耐力，减缓动脉硬化和血栓形成，避免再发心肌梗死。故选 B。

25. 【答案】A

【解析】高血压病人进行药物治疗时有效的治疗鼻血使血压降至正常范围，但应在病人耐受的情况下逐步降压达标。故选 A。

26. 【答案】C

【解析】识别心脏骤停应首先观察其对刺激的反应，判断呼吸运动、大动脉有无搏动，即颈、股动脉搏动是否消失。故选 C。

27. 【答案】D

【解析】患者日常活动即有心悸、气急，可判断有Ⅱ级心力衰竭，对该患者应适当限制体力活动，增加午睡时间，不影响轻体力劳动或家务劳动。故选 D。

28. 【答案】C

【解析】 α 受体阻滞剂易产生体位性低血压，只有 C 项哌唑嗪属于此类药物。故选 C。

29. 【答案】C

【解析】正常的胎心率是多少 120~160 次/分。应注意胎心音的节律性是否忽快忽慢等，正常胎心音 120~160 次/分，如果胎心音 160 次/分以上或持续低于 120 次/分都表示胎儿宫内缺氧，应及时治疗。

30. 【答案】A

【解析】慢性胃炎缺乏特异性症状，症状的轻重与胃黏膜的病变程度并非一致。大多数病人常无症状或有程度不同的消化不良症状如上腹隐痛、食欲减退、餐后饱胀、反酸等。慢性萎缩性胃炎患者可有贫血、消瘦、舌炎、腹泻等，个别病人伴黏膜糜烂者上腹痛较明显，并可有出血，如呕血、黑便。症状常常反复发作，无规律性腹痛，疼痛经常出现于进食过程中或餐后，多数位于上腹部、脐周、部分患者部位不固定，轻者间歇性隐痛或钝痛、严重者为剧烈绞痛。

31. 【答案】C

【解析】幽门梗阻的典型临床表现是呕吐物为宿食，呕吐物呈酸腐味。

32. 【答案】C

【解析】脑出血病人发病 24~48h 内避免搬动；床头抬高；BCE 选项不属于脑出血病人的护理内容。故选 C。

33. 【答案】B

【解析】硬脑膜外血肿可发生意识障碍，典型的意识障碍是伤后昏迷有“中间清醒期”，

即原发性脑损伤的意识障碍清醒后，经过一段时间因颅内血肿形成，颅内压增高使病人再度出现昏迷，并进行性加重。故选 B。

34. 【答案】A

【解析】库欣反应是指颅内压增高时导致的生命体征的改变，具体表现为动脉压升高伴心率减慢、心搏出量增加和呼吸深慢的三联反应，即为全身血管加压反应。故选 A。

35. 【答案】C

【解析】慢性胃炎伴恶性贫血治疗时宜应用的维生素是维生素 B₁₂。

36. 【答案】E

【解析】糖尿病酮症酸中毒的呼吸改变，部分患者呼吸中可有类似烂苹果气味的酮臭味。中、重度酮症酸中毒患者常有脱水症状，脱水达 5% 者可有脱水表现，如尿量减少、皮肤干燥、眼球下陷等。

37. 【答案】B

【解析】面部静脉无静脉瓣，不能控制血流方向若挤压面部，特别面部上唇和鼻部“危险三角区”的疖如被挤压或处理不当，病菌可沿内眦静脉和眼静脉向颅内扩张，引起化脓性海绵状静脉窦炎，眼部及其周围可出现进行性肿胀，病人可有寒战、高热、头痛甚至昏迷等症状，严重时可引起危及生命。故选 B。

38. 【答案】B

【解析】纠正缺氧气和二氧化碳潴留最重要的措施是保持气道的通畅。这是其他治疗的基础。

39. 【答案】B

【解析】在足月，规律宫缩 10 小时，宫口开大 5cm，先露棘上 2cm，大囟在 11 点，小囟在 5 点，主要判断根据是小囟及后囟的位置，根据胎方位判断，5 点方向在产妇的左边，后囟在下，判断其胎位是 LOP（枕左后）。

40. 【答案】D

【解析】管状淋巴管炎分为深、浅两种。皮下浅层急性淋巴管炎，表现为伤口近侧皮下有一条或多条“红线”，质硬有压痛。皮下深层淋巴管炎无“红线”表现，但可出现患肢肿胀，有条形压痛区。故选 D。

41. 【答案】D

【解析】手术后患者的体温略有升高，一般不超过 38.5°C ，临床称为吸收热。故选 D。

42. 【答案】B

【解析】肢体抬高试验（Buerger 实验）：是诊断血栓闭塞性脉管炎的一个有意义的实验。抬高肢体（下肢 $70^{\circ}\sim 80^{\circ}$ ，上肢直举过头），持续 60 秒。

43. 【答案】C

【解析】当胰岛素用量不足时可发生“清晨现象”，患儿不发生低血糖，却在清晨 5~9 时血糖和尿糖增高，可加大晚间胰岛素注射剂量或将注射时间往后移。

44. 【答案】E

【解析】肺结核患者，近 4 个月来出现刺激性咳嗽，痰中带血丝，伴左胸痛，发热，X 线片示右上肺 $4\text{cm}\times 2.5\text{cm}$ 大小的阴影，边缘模糊，周围毛刺，虽然找癌细胞为阴性，但是根据临床表现和病史，仍然考虑诊断为肺癌。

45. 【答案】A

【解析】患者有心前区压榨样疼痛 3h，患者可能出现了心肌缺血，心电图检查是发现心肌缺血，诊断心绞痛最常用的检查方法。故选 A。

46. 【答案】D

【解析】根据题干不难看出患者症状已经有所减轻，但仍然高热，现如今控制炎症是最重要的。

47. 【答案】A

【解析】特殊部位，如口底、颌下、颈部等的蜂窝织炎可能影响病人呼吸，应注意观察病人有无呼吸费力、呼吸困难、窒息等症状，应及早切开减压。若出现呼吸困难和窒息，应行气管切开。故选 A。

48. 【答案】D

【解析】半坐卧位，减轻腹部切口缝合处的张力，缓解疼痛，利于伤口愈合。

49. 【答案】D

【解析】急性乳腺炎患者脓肿形成后，应及时切开引流。故选 D。急性乳腺炎是乳腺的急性化脓性感染，多见于产后哺乳期妇女，尤以初产妇多见，往往发生在产后 3~4 周

50. 【答案】D

【解析】上消化道出血，食管、胃底静脉曲张，鼻腔、食管手术后以及食管癌和食管梗住的病人禁插胃管。

51. 【答案】D

【解析】重症胆管炎典型症状是夏柯式三联（腹痛、寒战及黄疸）加休克及精神异常症。

52. 【答案】E

【解析】根据患者临床表现可判断患者出现了急性肺水肿，输液速度过快量过多也会导致急性肺水肿的发生，因此急性肺水肿患者静脉输液时不可过快，以免加重病情。ABCD 都属于急性肺水肿病人的护理措施，B 项可减少回心血流量，减轻心脏负担；C 项酒精湿化吸氧降低肺泡内泡沫表面的张力。故选 E。

53. 【答案】E

【解析】急性心肌梗死患者发病后 12 小时内应绝对卧床休息。故选 E。

54. 【答案】D

【解析】病人突然出现抽搐、意识丧失且颈动脉无搏动，可判断患者发生了心脏骤停，对于心脏骤停患者应立即给予胸外心脏按压。故选 D。

55. 【答案】E

【解析】脑血管疾病最长县的病因是高血压性动脉硬化和动脉粥样硬化。故选 E。

56. 【答案】C

【解析】胃黏膜保护剂因其在酸性环境中方起作用，故宜在餐前半小时使用

57. 【答案】B

【解析】胃穿孔修补术后一般先取平卧位，待病情稳定之后，给予低半卧位，以保持，腹肌松弛。同时鼓励患者早期离床活动。

58. 【答案】D

【解析】胆囊结石患者，明天即将做胆囊切除术，此时最应该与患者交谈术前的健康指导。胆囊切除术的适应症：①结石反复发作引起临床症状；②结石嵌顿于胆囊颈部或胆囊管；③慢性胆囊炎；④无症状，但是结石已经充满整个胆囊了。

59. 【答案】A

【解析】患者因上消化道大出血出现休克，护士应给予中凹卧位，以增加回心血量。

60. 【答案】C

【解析】对于高血压患者应指导其低盐、低热量饮食，控制能量摄入，以控制体重，减少脂肪摄入，补充适量蛋白质，多食蔬菜，增加粗纤维食物摄入。故选 C。

61. 【答案】D

【解析】便培养分离出痢疾杆菌是确诊的最直接的证据。送检标本应做到尽早、新鲜，选取黏液脓血部分多次送检，以提高检出率。

62. 【答案】A

【解析】免疫学检查 T 细胞绝对值下降，CD4+T 淋巴细胞计数下降，CD4 / CD8 比值 <1.0 。此检查有助于判断治疗效果及预后。

63. 【答案】C

【解析】该患者出现青霉素过敏，立即皮下注射肾上腺素进行抢救。皮下注射 0.1% 肾上腺素 0.5~1ml，症状不缓解可以遵照医嘱间隔 30min 重复使用或静脉注射 0.5ml，直至脱离危险。此药可收缩血管、增加外周阻力、兴奋心肌、增加心排出量、松弛支气管平滑肌，是抢救过敏性休克的首选药物。

64. 【答案】D

【解析】丙氨酸氨基转移酶（ALT）在肝功能检测中至关重要，是判断肝细胞损害的重要指标

65. 【答案】C

【解析】雾化吸入的水槽中不能加入热水，会损害机器，一般加入冷水。雾化吸入常用药物及其作用

（1）湿化呼吸道，稀释痰液，如 α -糜蛋白酶等。

（2）预防和控制呼吸道感染，如庆大霉素等抗生素；减轻呼吸道粘膜水肿，如地塞米松等。

（3）解除支气管痉挛，改善通气。如氨茶碱、沙丁胺醇等。

（4）减轻呼吸道炎症反应、预防和控制呼吸道感染。

66. 【答案】B

【解析】空气栓塞；临床表现：胸闷异常不适或胸骨后疼痛，呼吸困难和严重发绀，濒

死感觉。伴濒死感，心前区听诊可闻及响亮的、持续的“水泡声”。左侧卧位并头低足高：吸气时可增加胸内压力，以减少空气进入静脉；左侧位使肺动脉的位置处于低位，利于气泡飘移至右心室尖部，避开肺动脉口。随心脏的舒缩混成泡沫，分次小量进入肺动脉内，逐渐被吸收。

67. 【答案】B

【解析】孕妇出现胎膜早破，为避免脐带脱垂，应该安排患者头低足高位。

68. 【答案】B

【解析】对于肾脏捐献者的任何信息我们都应该保密，所以应拒绝，选择B选项。

69. 【答案】A

【解析】患者出现呼吸困难，两肺布满湿罗音是急性左心衰竭的表现，应首先考虑。故选A。

70. 【答案】A

【解析】纤维胃镜检查胃窦部黏膜呈红白相间、以红为主、黏液较多，活检可见黏膜浅层炎症细胞浸润，诊断应考虑为慢性浅表性胃炎。

71. 【答案】B

【解析】保持患者卧姿舒适，头偏向一侧，保证患者呼吸道通畅，必要时给予吸氧。可用冰帽降低颅内温度，使脑细胞代谢降低，以保护脑细胞功能。做好患者的口腔护理、皮肤护理，保持床单位整洁，协助患者翻身，防止感染、压疮。尿潴留患者给予留置导尿，并详细记录尿量、颜色、气味。同时，注意肢体的被动活动，防止血栓形成和肌肉萎缩。

72. 【答案】B

【解析】

常用防腐剂的作用及用法

名称	用法	临床应用
甲醛	每 30ml 尿液中加 40%甲醛 1 滴	艾迪计数
浓盐酸	24 小时尿液中加 5~10ml	17-酮类固醇, 17-羟类固醇
甲苯	应在第一次尿液倒入后再加, 每 100ml 尿液加 0.5%~1%甲苯 10ml	尿蛋白定量、尿糖定量及钠、钾、氯、肌酐、肌酸定量

73. 【答案】D

【解析】缺铁性贫血治疗，胃肠道反应较重，，早期多以小剂量开始，血红蛋白正常后再用铁剂治疗 3-6 个月。

74. 【答案】B

【解析】发生室颤患者应立即采取急救措施非同步电除颤。故选 B

75. 【答案】D

【解析】患者发生了急性心力衰竭，应立即给予高流量 6~8L/min 吸氧，湿化瓶中加入 20%~30%的乙醇湿化，使肺泡内泡沫的表面张力减低而破裂，以利于改善肺泡通气。故选 D。

76. 【答案】E

【解析】题干表明，患者是重型肝炎，最严重的是出现肝性脑病

77. 【答案】D

【解析】抗结核化学药物治疗原则是早期、联合、适量、规律和全程治疗，在治疗过程中要注意药物的不良反应和毒副作用，如有问题及时就医

78. 【答案】A

【解析】在产褥早期因宫缩引起下腹部阵发性剧烈疼痛，称为产后宫缩痛。产后宫缩痛一般在产后 1~2 日出现，持续 2~3 日后自然消失，多见于经产妇。哺乳时反射性催产素分泌增多会使疼痛加重。产后宫缩痛的主要原因是子宫收缩。产后子宫要通过收缩，逐渐恢复

到正常大小。多胎产妇及经产妇的痛感更强烈，主要是因为子宫只有加强收缩才能恢复正常大小。

79. 【答案】C

【解析】患者发生烦躁不安，面色苍白，皮肤湿冷，脉细速，尿量减少，是休克的表现，应警惕发生心源性休克。故选 C。

80. 【答案】C

【解析】破伤风患者的休息环境应该安静、温度适宜、遮光。

81. 【答案】D

【解析】患者处于溃疡期，应避免按摩，以免加重皮肤损伤。

82. 【答案】A

【解析】复苏方案：①尽量吸净呼吸道黏液。②建立呼吸，增加通气。③维持正常循环，保证足够心搏出量。④药物治疗。⑤评价。前三项最为重要，其中吸净呼吸道黏液是根本，通气是关键。

83. 【答案】E

【解析】再生障碍性贫血高热患者最适宜的降温措施是冰袋置头部及大血管处，或温水擦浴，减少对局部及全身的皮肤粘膜的刺激，防止诱发出血。

84. 【答案】B

【解析】解决呼吸困难的主要护理措施是保持呼吸道通畅和氧气吸入。

85. 【答案】D

【解析】该患儿身高明显低于正常身高的平均值，考虑患者缺钙，维生素 D 辅助钙的吸收，缺钙的同事应伴有维生素 D 的缺乏

86. 【答案】B

【解析】急性尿潴留患者应及时留置导尿管引流尿液，恢复膀胱功能，预防肾功能损害。若导尿失败时，可选用膀胱穿刺或造瘘。

87. 【答案】B

【解析】在采取真菌培养时，应该从溃疡面进行采取。

88. 【答案】B

【解析】软组织损伤 48 小时应用冷敷，可减轻组织肿胀和疼痛。

89. 【答案】D

【解析】卵巢囊肿的并发症有蒂扭转、破裂、感染、恶变。当剧烈运动时易发生蒂扭转。

90. 【答案】E

【解析】患者开放性骨折，出血量较多，首先判断患者是否出现休克，进行血压测量，并立即建立静脉通道，进行补液，避免失血性休克的发生或者加重。

91. 【答案】E

【解析】血、尿淀粉酶检查，90%的患儿血清和尿淀粉酶有增高，增高程度大致与腮腺肿大成正比，第一周达高峰期，2 周左右恢复正常。

92. 【答案】C

【解析】尿频、尿急、尿痛为膀胱刺激征，一般是由膀胱颈和膀胱三角区受炎症或机械刺激引起的，实验室检查主要是了解尿液有无白细胞尿、血尿和菌尿。

93. 【答案】A

【解析】实验室检查血清维生素 B₁₂ 降低，判断患儿为营养性巨幼红细胞性贫血。

常见于 2 岁以内的婴幼儿。

94. 【答案】D

【解析】单纯维生素 B₁₂ 缺乏者，不宜加用叶酸，以免加重精神神经症状。

95. 【答案】E

【解析】甲状腺肿大，是对甲亢的一种体征的描述。只依靠护士的工作，而没有完善的用药、手术等环节，那么，甲状腺肿大是不能得到解决的。

96. 【答案】E

【解析】甲亢的临床表现：甲状腺激素增多刺激交感神经兴奋，临床表现心悸、心动过速，失眠，对周围事物敏感，情绪波动，焦虑。因此，患者应避免刺激性、兴奋性饮料和食品。

97. 【答案】C

【解析】肱骨髁上骨折好发于儿童，其次为老年人。外伤后肘部肿胀、疼痛、肘关节活动障碍，髁上部有明显压痛，甚至有异常活动和骨摩擦音。肘关节的等腰三角形解剖关系仍存在。伸直型损伤多见于儿童，屈曲型损伤多见于老年人。本病例为儿童有手着地受伤史，肘部出现疼痛、肿胀，桡动脉搏动减弱可诊断为肱骨髁上骨折。故选 C。

略

98. 【答案】C

【解析】桡神经损伤的临床表现：畸形、垂腕、垂指，故选 C。中神经损伤后表现为因鱼际肌萎缩而手掌显平坦，呈现“猿手”，故 B 不正确。尺神经损伤后可出现爪状手，手指间夹物困难，小鱼际肌萎缩，故 D 不正确。肌损伤主要表现为疼痛；缺血性肌挛缩 I 临床表现主要为早期伤肢出现剧痛，进行性加重，活动时加剧，动脉搏动减弱或消失，肢端麻木、肿胀、苍白、发凉、感觉迟钝或丧失，晚期出现典型的 Volkmanns 缺血性挛缩畸形。故 A、E 错误。

99. 【答案】D

【解析】急性心肌梗死患者易发生心律失常，多发生在起病 1~2 天，24 小时内最多见，故患者现在最主要的护理问题是潜在心律失常。故选 D。

100. 【答案】B

【解析】急性心肌梗死患者需卧床休息，病情稳定后可适当床上活动，促进血液循环防止再次发生心肌梗死，卧床休息协助病人翻身，进食，以防压疮的发生。故选 B。

101. 【答案】B

【解析】根据患者的临床表现及体格检查考虑为异位妊娠，后穹隆穿刺是一种简单可靠的诊断方法，适用于疑有腹腔内出血的患者。腹腔内出血最易积聚于直肠子宫内凹，即使血量不多，也能经阴道后穹隆穿刺抽出血液。故 B 正确。

102. 【答案】D

【解析】本病例症状及体征典型，考虑为异位妊娠，D 正确。急性盆腔炎无停经史，A 不正确。先兆流产、难免流产阴道出血由少增多，鲜红，B、E 不正确。卵巢囊肿蒂扭转无停经史，C 不正确。

103. 【答案】C

【解析】患者由于内出血致休克，是手术的适应证，应及时输血，同时开腹探查，故 C 正确。

104. 【答案】A

【解析】该患者有上呼吸道感染的前驱症状，并出现了血尿、水肿和高血压等急性肾小球肾炎的表现。

105. 【答案】D

【解析】(1) 钠盐：急性期严格限制钠盐的摄入，以减轻水肿和心脏负担。一般每日盐

的摄入低于 3g. 特别严重的病人禁盐。当病情好转，血压下降，水肿消退，尿蛋白减轻后，由低盐饮食逐渐过渡到普通饮食，防止长期低钠饮食及应用利尿剂引起水、电解质紊乱或其他并发症。(2) 水和钾：严格记录 24 小时的出入水量。本着“宁少勿多”的原则，每日入水量为不显性失水量（约 500ml）加上 24 小时尿量，入水量包括饮食、饮水、服药、输液等所含水的总量。(3) 蛋白质：肾功能正常时，给予正常量的蛋白质摄入（每天每公斤体重 1g），出现氮质血症时，限制蛋白质的摄入，以优质动物蛋白为主，如牛奶，鸡蛋，鱼等，以防止血中含氮代谢产物的潴留。此外，注意饮食热量充足，易于消化和吸收。

106. 【答案】B

【解析】一般起病 2 周内应卧床休息。

107. 【答案】D

【解析】一般起病 2 周内应卧床休息，至水肿消退、血压正常、肉眼血尿消失，可在室内轻度活动；血沉正常可以上学，但要避免体育活动；艾迪计数正常可恢复正常生活。

108. 【答案】E

【解析】脊髓损伤的正确搬运方法是采用担架、木板甚至门板运送。其他选项的搬运会加重脊髓损伤。故选 E。

109. 【答案】D

【解析】X 线检查对骨折的诊断和治疗具有重要价值。一般凡疑为骨折者应常规进行 X 线拍片检查，可以显示临床上难以发现的不完全性骨折、深部的骨折、关节内的骨折和小的撕脱性骨折。故选 D。

110. 【答案】E

【解析】胸椎压缩性骨折，并有骨块进入椎管是脊柱损伤的手术适应证，需要及早手术解除脊髓压迫。故选 E。

111. 【答案】E

【解析】90%以上的患儿于发疹前 24~48 小时出现麻疹黏膜斑，具有早期诊断价值。猩红热皮疹也是从耳后开始的红色斑疹。

112. 【答案】B

【解析】患儿采取呼吸道隔离至出疹后 5 天，如有并发症延长至 10 天。接触的易感儿隔离观察 21 天。患儿的玩具应该要消毒，患儿的棉被至少曝晒 2 小时。

113. 【答案】A

【解析】产后宫底脐上 3 横指，软，阴道口少量活动性出血，可凝固，表示有宫缩乏力，因一般产后宫底平脐，而患者宫底脐上 3 横指。故选 A。软产道裂伤一般表现为胎儿娩出后阴道持续性出血，检查可发现宫颈、阴道、会阴等软产道有损伤，B 不正确。分娩后检查胎盘胎膜完整，可排除胎盘因素导致产后出血，C 不正确。由于该患者出血可凝固，D、E 不正确。

114. 【答案】A

【解析】根据上题的分析，该患者产后出血的原因是子宫收缩乏力，A 正确。

115. 【答案】C

【解析】甲亢的表现，代谢亢进需要机体增加进食；胃肠活动增强，出现便次增多；虽然进食增多，但氧化反应增强，机体能量消耗增多，患者体重减少；产热增多表现怕热出汗；甲状腺激素增多刺激交感神经兴奋，临床表现心悸、心动过速，失眠，对周围事物敏感，情绪波动，焦虑。眼睑水肿、睑裂增宽。

116. 【答案】E

【解析】护理诊断是关于个人、家庭或社区对现存的健康问题以及生命过程的反应的一种临床判断。甲状腺肿大是对疾病的一种形容描述，不是护理诊断。

117. 【答案】C

【解析】约 90% 以上的颅内肿瘤患者可出现颅内压增高的症状和体征，通常呈慢性、进行性加重的过程，脑瘤直接刺激、压迫和破坏脑组织而出现局部神经功能紊乱表现如意识障碍、癫痫发作、进行性运动或感觉障碍、视力或视野障碍等，CT 或 MRI 是诊断颅内肿瘤的首选方法。根据临床表现和 CT 检查可首先考虑的诊断时颅内肿瘤。故选 C。

略

118. 【答案】C

【解析】手术治疗时颅内肿瘤患者最直接、最有效的方法。选项 A 是颅内压增高者处理的禁忌措施，选项 BCD 均为保守治疗，不能去除病灶。故选 C。

119. 【答案】B

【解析】重度子痫前期：BP $\geq 160/100$ mmHg，尿蛋白 ≥ 2.0 g/24 小时或 $\geq (++)$ ，伴持续性头痛、持续性上腹部不适及视神经障碍等，根据题中所给信息判断此患者为重度子痫前期。判定妊高症的前提是患者既往血压正常。故 B 正确。

120. 【答案】C

【解析】慢性肾炎的病程一般较长，因此不同病期临床表现也有所不同，一般都有蛋白尿、血尿或管型尿。疾病到了后期则大多数有水肿、贫血、高血压和肾功能不全。如果怀孕前患过急性肾小球肾炎，怀孕前或怀孕 20 周以前出现蛋白尿、水肿等症状，就容易确诊。妊娠高血压综合征的患者也会出现蛋白尿、水肿等症状，但不同的是这种情况在怀孕前并无水肿及蛋白尿，一般到了怀孕 20 周以后才发病，发病时先有不同程度的水肿及高血压，而后才出现尿蛋白，而且尿蛋白的量不定，尿中一般不出现管型。血中尿酸水平增高，这点与慢性肾炎不同。故选 C。