

实践能力

一、以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

1. 患者出院时，病案中排列在最后面的是

- A. 检验报告单
- B. 病程记录
- C. 住院病案首页
- D. 体温单
- E. 知情同意书

答案：D【此题考查知识点】病案的排列顺序是：住院病历首页；入院证明；死亡者死亡报告单；出院记录或死亡记录；病程记录；会诊记录；检验、检查报告单；知情同意书；特别护理记录单；医嘱单；体温单。

2. 服用磺胺类药物后，护士应嘱患者多喝水，原因是

- A. 促进药物吸收
- B. 减轻药物副作用
- C. 避免尿中结晶堵塞肾小管
- D. 增强药物疗效
- E. 减少胃液分泌

答案：C【此题考查知识点】磺胺类药物在酸性环境中容易析出结晶，所以服用磺胺类药物一定要多喝水，否则容易在肾脏或输尿管中形成结石，堵塞输尿管。

3. 下列饮食中需禁止食用肉类、肝类、含铁丰富及绿色蔬菜的试验饮食为

- A. 流质饮食
- B. 隐血试验饮食
- C. 肌酐试验饮食
- D. 甲状腺¹³¹I 试验饮食
- E. 胆囊造影饮食

答案：B【此题考查知识点】隐血试验为期 3 天，试验期间主食不受限制，但禁止食用易造成隐血试验假阳性结果的食物，如肉类、禽类及含铁丰富的药物、食物及绿色蔬菜等。

4. 冷疗的目的不包括

- A. 促进炎症的消散或局限
- B. 减轻局部充血或出血
- C. 减轻疼痛
- D. 控制炎症扩散
- E. 降低体温

答案：A【此题考查知识点】除 A 选项外，其余均是冷疗的目的，A 选项为热疗的目的，热疗的目的还有①减轻深部组织的充血②减轻疼痛③保暖和舒适。

5. 根据 2010 年中国高血压防治指南，对血压水平的定义和分类，血压 133 / 87mmHg 属于

- A. 正常血压
- B. 正常高值
- C. 1 级高血压
- D. 2 级高血压
- E. 3 级高血压

答案：B【此题考查知识点】理想血压：收缩压<120mmHg、舒张压<80mmHg。正常血压：收缩压<130mmHg、舒张压<85mmHg。血压正常高值或高血压前期：收缩压在 130~139mmHg 和（或）舒张压在 85~89mmHg。

6. 二尖瓣面容指的是

- A. 两颊部蝶形红斑
- B. 两颊紫红，口唇发绀
- C. 眼裂增宽、眼球突出
- D. 面如满月
- E. 面部毛细血管扩张

答案：B【此题考查知识点】典型二尖瓣面容的特点是两颊部紫红，口唇轻度发绀。

7. 与消化性溃疡发生关系密切的细菌是

- A. 链球菌
- B. 霍乱弧菌
- C. 幽门螺杆菌
- D. 痢疾杆菌
- E. 大肠埃希菌

答案：C【此题考查知识点】幽门螺杆菌感染是引起消化性溃疡的重要病因，在幽门螺杆菌黏附的上皮细胞可见微绒毛减少，细胞间连接丧失，细胞肿胀，表面不规则，细胞内黏液颗粒耗竭，空泡样变，细菌与细胞间形成黏着蒂和浅杯样结构。

8. 肺炎患者出现高热，以下关于该病饮食原则的说法不正确的是

- A. 高热量
- B. 高脂肪
- C. 高蛋白
- D. 高维生素
- E. 多饮水

答案：B【此题考查知识点】肺炎患者出现高热，其饮食应清淡，宜选择高热量、高蛋白、高维生素食物，多饮水。

9. 慢性肺部疾病的患者，医嘱给予尼可刹米（可拉明）静脉滴注，提示患者可能存在

- A. 心功能不全
- B. 休克
- C. 尿量减少
- D. 呼吸中枢抑制
- E. 严重感染

答案：D【此题考查知识点】洛贝林主要用于各种原因引起的中枢性呼吸抑制，医嘱给予洛贝林静脉滴注，提示患者可能存在呼吸中枢抑制。

10. 肝性脑病患者禁用的维生素是

- A. 维生素 A
- B. 维生素 E
- C. 维生素 C
- D. 维生素 B₁
- E. 维生素 B₆

答案：E【此题考查知识点】肝性脑病患者禁用维生素 B₆，因其可使多巴在外周神经处转为多巴胺，影响多巴进入脑组织，减少中枢神经系统的正常递质传递。

11. 最重要的预防肺结核流行的措施是

- A. 隔离和有效治疗排痰患者
- B. 加强营养
- C. 接种卡介苗

D. 加强登记管理

E. 做好痰的处理

答案：C【此题考查知识点】预防肺结核流行的最重要措施是接种卡介苗，控制传染源。

12. 葡萄胎患者清宫术后，应避孕一年，首选的避孕方式是

A. 口服避孕药

B. 注射针剂避孕

C. 阴茎套避孕

D. 宫内节育器避孕

E. 皮下埋植避孕

答案：C【此题考查知识点】葡萄胎病人随访期间必须严格避孕一年，首选阴茎套，一般不选用宫内节育器，以免穿孔或混淆子宫出血的原因。

13. 下列不属于良性前列腺增生的典型症状是

A. 尿潴留

B. 尿失禁

C. 进行性排尿困难

D. 尿频、尿痛

E. 血尿

答案：E【此题考查知识点】良性前列腺增生的临床表现主要有尿频、尿急，排尿困难，尿潴留、尿失禁等。

14. 癇症病人抽搐发作时，紧急处理常用的药物是

A. 硫酸镁

B. 卡马西平

C. 奋乃静

D. 氯丙嗪

E. 丙咪嗪

答案：A【此题考查知识点】癇症抽搐的药物治疗。对于各种疾病抽搐发作的首选药有3个：地西洋（俗称安定）、苯巴比妥、硫酸镁。所以得选A。

15. 注射破伤风抗毒素治疗破伤风患者时的作用是

A. 被动免疫

B. 控制和解除痉挛

C. 中和游离毒素

D. 保持呼吸道通畅

E. 自动免疫

答案：C【此题考查知识点】治疗破伤风患者时，注射破伤风抗毒素的作用是为了中和游离的毒素。

16. 局部注射药物治疗腰椎间盘突出症的目的不包括

A. 减轻肌痉挛

B. 镇痛

C. 消肿

D. 减轻粘连

E. 预防感染

答案：E【此题考查知识点】腰椎间盘突出症局部注射药物治疗的目的是止痛，减轻水肿，粘连及肌痉挛。

17. 对原发性肝癌确诊率高而又简便的检查

- A. 甲胎蛋白测定
- B. 乙肝五项
- C. CT 检查
- D. 肝功能
- E. 磁共振

答案：A【此题考查知识点】甲胎蛋白测定是诊断原发性肝癌简便而确诊率高的检查。

18. 下列因素中，可能成为原发性肝癌促进因素的是

- A. 油腻饮食
- B. 乙型肝炎病毒
- C. 亚硝胺类化学物质
- D. 酒精肝
- E. 吸烟

答案：B【此题考查知识点】原发性肝癌的病因和发病机制迄今未明。可能与病毒性肝炎、肝硬化、黄曲真菌、亚硝胺类致癌物、水土因素等密切相关。乙肝和丙肝作为肝癌的直接病因尚未得到证实，但肯定是促癌因素之一。

19. 对于早产儿的护理，错误的是

- A. 母婴同室
- B. 父亲应参与照顾婴儿
- C. 脐部未脱落者也可直接沐浴
- D. 为早产儿制定严密的消毒隔离制度
- E. 每日按需哺乳

答案：C【此题考查知识点】早产儿的护理措施。脐部未脱落者应分段沐浴，且在沐浴后用碘伏酒精消毒皮肤。

20. 颅前窝骨折最易损伤的神经是

- A. 嗅神经
- B. 动眼神经
- C. 听神经
- D. 面神经
- E. 滑车神经

答案：A【此题考查知识点】神经系统解剖生理。颅前窝骨折，可损失的脑神经有嗅神经和视神经。

21. 药物流产适用于下列哪个

- A. 妊娠 7 周内
- B. 妊娠 10 周内
- C. 妊娠 11~14 周内
- D. 妊娠 28 周内
- E. 妊娠 13 周内

答案：A【此题考查知识点】药物流产适用于妊娠 7 周内者。目前米非司酮与前列腺素配伍为最佳方案。

22. 某孕妇做产前检查，在测量腹围部位时，正确的测量方式为

- A. 测量耻骨联合到剑突长度
- B. 测量髂前上棘平面绕腹周长
- C. 测量肋弓下缘平面绕腹周长
- D. 测量耻骨联合下缘至宫底的高度

E. 腹部最膨隆处绕腹周长

答案：E【此题考查知识点】腹部检查：用产科腹部四步触诊法分别查清宫底、大小、形态、胎方位、胎先露及先露入盆情况。听取胎心音并测数一分钟的胎心数，注意胎心最响亮的部分、是否规律及有无杂音。用皮尺测量耻骨联合上缘至宫底的高度及过脐测量腹围或最大腹围测量，并记录。

23. 中医在诊治疾病的活动中，主要在于

- A. 辨证论治
- B. 整体观念
- C. 八纲辩证
- D. 辨识体质
- E. 辨识治疗方法

答案：A【此题考查知识点】中医学的基本特点。八纲辩证属于辩证的一种方法，故C选项不对。中医学的两个基本特点，对于人体要有整体观念，对于疾病，辩证论治。

24. 影响护际关系的不恰当行为是

- A. 互相理解
- B. 自行其是
- C. 互相支持
- D. 互相配合
- E. 互尊互学

答案：B【此题考查知识点】常识类考题。护际沟通应该互相理解，互相支持，互相合作，不应该自行其是。

25. 患者，女，38岁，急性阑尾炎入院。术后遵医嘱予静脉输液800ml，计划4小时滴完（点滴系数为20），护士应调节滴速约为

- A. 45滴/分
- B. 67滴/分
- C. 88滴/分
- D. 90滴/分
- E. 100滴/分

答案：B【此题考查知识点】滴速=液体总量（ml）×点滴系数÷输液时间（分钟）=800×20÷240≈67滴/分。

26. 患者李女士，65岁，外出行辅助检查，分发口服药时患者尚未返回病房，护士的正确处理是

- A. 交给病友
- B. 暂缓发药
- C. 置于床头柜
- D. 交给患者家属
- E. 将药品退回药房

答案：B【此题考查知识点】如患者不在病室或因故不能服药，应将药物取回保管，适时再发或交班。

27. 患儿，女性，4岁，因高烧不退导致惊厥，送往医院给予止惊、吸氧等处理后，病情好转，现将送到儿科病房继续治疗，途中最适宜的吸氧方式为

- A. 中心给氧
- B. 氧气筒
- C. 氧气枕

D. 简易呼吸器

E. 人工呼吸机

答案：C【此题考查知识点】氧气枕适用于家庭氧疗、危重患者的抢救或转运途中，以枕代替氧气装置。

28. 患者男，60岁，右侧肢体偏瘫。护士为其测血压，操作正确的是

A. 测右上肢血压

B. 卧位时肱动脉平第四肋间

C. 加压打气至肱动脉搏动消失再上升 40mmHg

D. 以 3mmHg/s 的速度匀速放气

E. 每日固定时间测量血压

答案：E【此题考查知识点】偏瘫患者应选择健侧测量。卧位测量时平腋中线，坐位时平第四肋间。加压打气至肱动脉搏动消失再上升 20~30mmHg 并以 4mmHg/s 的速度匀速放气。为保证测定的准确性应做到“四定”即定时间、定部位、定体位、定血压计。

29. 患者，女，因胃癌于早上 9 点进行手术，病房护士为其准备麻醉床中操作正确的是

A. 在现有的床单位上进行调整

B. 橡胶单和中单铺于床头和床尾

C. 盖被纵向三折于门同侧床边

D. 枕头横立于床头开口背门

E. 椅子放于折叠被的对侧

答案：D【此题考查知识点】腹部手术将橡胶单和中单铺于床中部；盖被三折叠于背门一侧；枕套开口端背门，椅子放于折叠被的同侧，使病室整齐、美观。

30. 患者，女，27岁，盆腔手术后行温水坐浴，坐浴时间为

A. 10~15 分钟

B. 15~20 分钟

C. 20~25 分钟

D. 25~30 分钟

E. 30~60 分钟

答案：B【此题考查知识点】温水坐浴时间为 15~20 分钟，温度为 40~45℃。

31. 患者，男，80岁，长期卧床，肌肉萎缩，护士使用 50%的乙醇对患者进行按摩，其目的是

A. 清洁皮肤

B. 促进血液循环

C. 增加舒适感

D. 消除肿胀

E. 增加局部温度

答案：B【此题考查知识点】温和、稳重的按摩可促进肌肉组织的放松，持续的皮肤按摩可刺激皮肤组织的血液循环。

32. 患者，女，35岁。肺炎链球菌未痊愈，坚持要求出院，护士需做好的工作不包括

A. 根据出院医嘱，通知患者和家属

B. 在出院医嘱上注明“自动出院”

C. 告知患者病情恶化

D. 指导患者出院后在饮食、服药等方面的注意事项

E. 征求患者对护理方面的工作意见

答案：C【此题考查知识点】护理人员应增进患者康复信心，以减轻患者因离开医院所产生

的恐惧与焦虑。

33. 患儿，男，12岁，1小时前误服农药被送入医院，现意识清醒并能准确回答问题。护士首选的处理方法是

- A. 口服催吐
- B. 灌注洗胃法
- C. 漏斗胃管洗胃
- D. 电动吸引器洗胃
- E. 全自动洗胃机洗胃

答案：A【此题考查知识点】口服催吐法用于服毒量少的清醒合作者

34. 患儿，男，5岁，患中毒性细菌性痢疾。护士在为患儿留取粪便标本时应注意

- A. 选择有黏液脓血部分的粪便送检
- B. 应用抗生素治疗后采集标本
- C. 留取中央部分成形粪便送检
- D. 患者无大便时，用灌肠法留取标本
- E. 将便盆加热后采集标本

答案：A【此题考查知识点】中毒性细菌性痢疾患者为查找致病菌，应选择有黏液脓血部分的粪便送检。

35. 患者，男，38岁，因腹泻、腹痛2年，被诊断为“溃疡性结肠炎”，本次急性加重5天入院，患者大便检查粪便的形态是

- A. 米泔水样便
- B. 黑便
- C. 黄色软便
- D. 白陶土样便
- E. 黏液脓血便

答案：E【此题考查知识点】白色“米泔水”样便见于霍乱、副霍乱；摄入动物血或铁制剂，粪便可呈无光样黑色；白陶土色提示胆道梗阻；正常成人的粪便颜色呈黄褐色或棕黄色。

36. 患者，女，66岁，因房颤住院治疗，心率114次/分，脉率70次/分。此时护士测量脉搏与心率的方法是

- A. 一人测心率，然后另一人测脉率
- B. 同一人先测心率，后测脉率
- C. 同一人先测脉率，后测心率
- D. 两人分别测脉率和心率，同时起止
- E. 两人分别测脉率和心率后取平均值

答案：D【此题考查知识点】该患者为脉搏短绌。脉搏短绌的测量方法为由两名护士同时测量，一人测脉搏，一人测心率，测心率护士看表叫开始测一分钟结束。脉搏短绌者以分数式记录，记录方式为心率/脉率。

37. 患者，女，68岁，诊断“风湿性二尖瓣狭窄”入院。突然出现胸闷、胸痛，心律极不规则，心音强弱不等，心率110次/分，脉率80次/分。该患者发生的心律失常可能是

- A. 房颤
- B. 室颤
- C. 室性心动过速
- D. 房室传导阻滞
- E. 窦性心律不齐

答案：A【此题考查知识点】房颤的临床特点有典型的三不等：心律绝对不规则，第一心音

强弱不等，脉率小于心率，即为短绌脉。

38. 患者，男，67岁，左侧肢体偏瘫。高血压病史，医嘱测血压4次/日。执行该医嘱时，错误的是

- A. 固定血压计
- B. 测右上肢血压
- C. 卧位测量时肱动脉平腋中线
- D. 固定专门护士测量
- E. 每日固定时间测量血压

答案：D【此题考查知识点】高血压的测量，无需固定专人测量。

39. 患者，女，70岁，身高158cm，体重70kg，患高血压15年，为控制患者体重错误的做法是

- A. 制定个体化膳食方案
- B. 控制饮食热量
- C. 吃减肥药
- D. 规律有氧运动
- E. 监测体重

答案：C【此题考查知识点】高血压肥胖的患者，控制体重主要通过合理运动和控制饮食总热量，不能采取吃减肥药的方式控制体重。

40. 患者，男，58岁，因急性心肌梗死入院，进入CCU病房，护理该患者出现哪项心律失常时需高度警惕室颤的发生

- A. 三度房室传导阻滞
- B. 窦性心动过缓
- C. 室上性心动过速
- D. 房颤
- E. 室性心动过速

答案：E【此题考查知识点】大多数室颤患者有心律失常，多发生在起病1~2天，24小时内多见。心律失常以室性心律失常最多，尤其是室性期前收缩，如频发、多源、成对出现、短阵室速或呈RonT现象的室性期前收缩常为心室颤动的先兆。

41. 患者，男，55岁，高血压4年，肥胖，无烟酒嗜好。为了控制血压，该患者最适宜的运动是

- A. 打太极拳
- B. 举重
- C. 冬泳
- D. 攀岩
- E. 跳绳

答案：A【此题考查知识点】高血压肥胖患者应适当运动，以减轻体重，可选择散步、慢跑、做体操等。

42. 患者，女，55岁，教师，因下肢不适5个月来院就诊，被诊断为下肢静脉曲张，该患者下肢主要的临床表现是

- A. 皮肤溃疡
- B. 足部水肿
- C. 下肢胀痛
- D. 下肢静脉迂曲、隆起扩张
- E. 足部皮肤苍白、发冷

答案：D【此题考查知识点】下肢静脉曲张：在下肢尤其在小腿，浅静脉隆起，扩张弯曲，甚至卷曲成团；患者常感有小腿酸胀，乏力；久站后出现足部水肿；晚期，小腿和踝部皮肤常有褐色色素沉着和湿疹，轻微损伤可导致经久不愈的慢性溃疡。

43. 患者，男，48岁，因心脏呼吸骤停进行心肺复苏。胸外按压不正确的做法是

- A. 患者仰卧在硬板上
- B. 胸骨中下1/3交界处的正中线上
- C. 按压力度使胸骨下陷5cm
- D. 按压频率至少100次/分
- E. 下压和放松时间为1:2

答案：E【此题考查知识点】按压部位：胸骨中下1/3交界处的正中线上或剑突上2.5~5cm处。按压深度成人为4~5cm，按压频率为80~100次/分，小儿90~100次/分，按压与放松时间比例以1:1为恰当。

44. 患者，男，46岁，2天前转移性右下腹痛，麦氏点压痛明显。诊断为阑尾炎，采取保守治疗。现腹痛缓解后突然加重，范围加大，应考虑是

- A. 单纯性阑尾炎
- B. 化脓性阑尾炎
- C. 坏疽性阑尾炎
- D. 阑尾穿孔
- E. 阑尾周围脓肿

答案：D【此题考查知识点】阑尾炎患者保守治疗后出现腹痛缓解后突然加重，范围加大，考虑为阑尾穿孔引起的腹膜炎体征。

45. 患者，男，38岁，因肛瘘行瘻管切除术，患者最合适的术后卧位是

- A. 侧卧位
- B. 平卧位，头偏向一侧
- C. 半坐位
- D. 头低足高位
- E. 中凹位

答案：A【此题考查知识点】肛瘘患者术后最适宜的体位是侧卧位，也可以俯卧位，减轻对伤口的压力，平卧位不利于伤口的愈合。

46. 患者，男，46岁，因跟朋友聚餐饮酒后出现上腹部持续疼痛2小时来院急诊，为减轻疼痛，患者的常见体位是

- A. 平卧位
- B. 半卧位
- C. 头低脚高位
- D. 中凹位
- E. 弯腰屈膝侧卧位

答案：E【此题考查知识点】上腹部持续疼痛患者，取弯腰屈膝侧卧位可减轻疼痛。

47. 患者，男，48岁，胰腺癌术后第4天，患者出现心慌、出冷汗，头晕，测血糖为3.1mmol/L，正确的护理是

- A. 输注白蛋白
- B. 输注血浆
- C. 补充葡萄糖
- D. 减慢输液
- E. 增加胰岛素用量

答案：C【此题考查知识点】患者术后出现低血糖表现，为缓解症状，护士应遵医嘱给予补充葡萄糖。

48. 患者，女，32岁，患溃疡性结肠炎3年，急性加重2周入院。该患者的粪便的形状可能是

- A. 米泔水样便
- B. 柏油样黑便
- C. 黏液脓血便
- D. 白陶土样便
- E. 黄色软便

答案：C【此题考查知识点】溃疡性结肠炎患者大便可有典型的黏液脓血便。

49. 患者，女，58岁，患肝硬化入院。自诉“皮肤瘙痒”，导致皮肤瘙痒的原因最可能是

- A. 叶酸缺乏
- B. 由于肝功能减退，导致凝血因子减少
- C. 由于肝功能减退，导致血清胆红素水平增高
- D. 低钾血症
- E. 由于肝功能减退，导致低蛋白血症

答案：C【此题考查知识点】肝硬化患者由于胆红素水平增高刺激皮肤，患者会有皮肤瘙痒症状。

50. 患者，男，8岁，确诊为胃溃疡活动期，其最可能的腹痛特点是

- A. 午夜腹痛明显
- B. 空腹痛
- C. 餐后0.5~1h腹痛明显
- D. 餐后立即腹痛
- E. 进餐时腹痛明显

答案：C【此题考查知识点】胃溃疡疼痛的特点是进食一疼痛一缓解，表现为餐后1/2~1小时腹痛明显。

51. 患者，女，45岁，因上腹部胀痛、嗝气、反酸来诊，胃镜报告示慢性胃炎。下列食物适合患者食用的有

- A. 浓茶
- B. 咖啡
- C. 辣椒
- D. 面汤
- E. 鸡汤

答案：D【此题考查知识点】慢性胃炎的饮食指导：指导患者加强饮食卫生和饮食营养，养成有规律的饮食习惯；避免过冷、过热、辛辣等刺激性食物及浓茶、咖啡等饮料；嗜酒者应戒酒，防止乙醇损伤胃黏膜；注意饮食卫生。

52. 患者，男，38岁，支气管哮喘发作急诊入院。护士快速静脉推注某药后，患者出现头晕、心悸、心律失常、血压下降，该药物可能是

- A. 沙丁胺醇
- B. 氨茶碱
- C. 孟鲁司特
- D. 倍氯米松
- E. 色甘酸钠

答案：B【此题考查知识点】本题考查氨茶碱的不良反应，当快速静脉注射氨茶碱后，血中

茶碱浓度升高可致心血管不良反应，表现为头晕、心悸、心律失常、血压剧降等，呼吸困
难者易发生室颤。

53. 患者，男，60岁，确诊慢性阻塞性肺疾病多年，加重1周入院。由于痰稠不易咯出，一
天前患者烦躁不安，现出现昏睡、抽搐，考虑该患者可能是

- A. 呼吸性碱中毒
- B. 痰液壅塞
- C. 肺性脑病
- D. 休克
- E. 脑疝

答案：C【此题考查知识点】肺部疾病患者出现昼睡夜醒，头痛、烦躁，神志恍惚等神经系
统症状，应警惕肺性脑病的发生。

54. 患者，女，30岁，支气管哮喘患者。1周前该患者受凉后出现胸闷，呼气性呼吸困难，
双肺布满哮鸣音入院。既往上呼吸道感染后有类似发作史。对其健康教育最重要的是

- A. 清淡饮食
- B. 不饲养宠物
- C. 避免接触花草
- D. 预防上呼吸道感染
- E. 保持乐观情绪

答案：D【此题考查知识点】支气管哮喘患者受凉后出现胸闷，呼气性呼吸困难，双肺布满
哮鸣音入院。既往上呼吸道感染后有类似发作史。该患者在上呼吸道感染后可加重症状，应
注意预防上呼吸道感染。

55. 患者，男，30岁，右胸外伤后发生肋骨骨折入院，患者极度呼吸困难，发绀，右侧胸壁
可见反常呼吸运动，首要的急救措施是

- A. 加压给氧
- B. 气管插管
- C. 剖胸探查
- D. 胸壁固定
- E. 气管切开

答案：D【此题考查知识点】患者因外伤致呼吸困难，发绀，右胸壁可见反常呼吸运动，此
时应固定胸壁，抑制反常呼吸。

56. 患者，男，42岁，确诊为特发性血小板减少性紫癜1年，全身多处瘀斑3天入院。医嘱：
输注浓缩血小板悬液。以下错误的做法是

- A. 从血库取血回来后应尽早输注
- B. 输注前需2位护士进行三查八对
- C. 输注前后均需要输入少量生理盐水
- D. 输注速度调节至20~30滴/分
- E. 输注过程中应加强巡视患者

答案：A【此题考查知识点】血液取走后，勿剧烈震荡，以免红细胞大量破坏造成溶血。如
为库存血，可在室温下放置15~20分钟后再输入，切勿加温。输血时，一开始输注速度宜
慢，20-40滴/分，15-20min后无异常情况，再加快输血速度。

57. 根据我国《献血法》规定，对择期手术患者，应提倡采用的用血方式是

- A. 互助献血
- B. 同型输血
- C. 自身储血
- D. 自愿献血

E. 输成分血

答案：C【此题考查知识点】略。

58. 患者，女，38岁，慢性粒细胞白血病慢性期，脾脏平肚脐。血常规：WBC $50 \times 10^9 / L$ ，Hb $100 g / L$ ，PLT $450 \times 10^9 / L$ 。护士应向患者特别强调的是

- A. 劳逸结合
- B. 按时服药
- C. 保持情绪稳定
- D. 避免腹部受压
- E. 预防感冒

答案：D【此题考查知识点】慢性粒细胞白血病：巨脾为最突出的体征，初诊时脾大可达脐平面。腹部受压可导致脾破裂，注意脾区有无压痛，观察有无脾栓塞或脾破裂的表现。

59. 患者，女，38岁，因再生障碍性贫血入院治疗。入院当日血常规结果回报 Hb $56 g / L$ ，护士对该患者制定的休息与活动计划为

- A. 绝对卧床休息，协助自理活动
- B. 卧床休息为主，间断床上活动
- C. 床上活动为主，适当增加休息时间
- D. 床边活动为主，增加午睡及夜间睡眠时间
- E. 适当进行室内运动，避免重体力活动

答案：B【此题考查知识点】再生障碍性贫血的活动与休息指导：充足的睡眠和休息可减少机体的耗氧量；适当的活动和调节身心状况，提高患者的活动耐力，但过度运动会增加机体的耗氧量，甚至诱发心力衰竭。睡眠不足、情绪激动则易于诱发致命性的颅内出血。针对该患者应卧床休息为主，间断床上及床边活动。

60. 患者，女，42岁，反复腹泻、发热3月，诊断为“艾滋病”。护士对患者进行健康史评估时，下列内容中最不重要的是

- A. 有无不洁性行为史
- B. 有无输血史
- C. 有无静脉吸毒史
- D. 有无吸食大麻史
- E. 性伴侣的情况

答案：D【此题考查知识点】艾滋病的主要传播途径是性行为、静脉注射吸毒、母婴传播、血液及血制品，吸食大麻并不是艾滋病的传播途径，对患者进行健康史评估时，此项内容不重要。

61. 某孕妇，妊娠35周，某日突然出现无诱因的阴道出血且无腹痛，入院检查。医生检查时，一般不主张的检查时

- A. 产科检查
- B. 胎心监测
- C. 阴道检查
- D. 腹部检查
- E. 超声检查

答案：C【此题考查知识点】突发性的无诱因、无痛性阴道流血是前置胎盘的典型症状。前置胎盘的患者一般不主张应用阴道检查。怀疑前置胎盘的患者，应禁忌肛查。

62. 某产妇，妊娠39周生产，产后3天，出现下腹痛，低热，恶露增多且有臭味，子宫底位于脐上1指，子宫体软。以下护理措施中，错误的是

- A. 做好会阴护理

- B. 半卧位或抬高床头
- C. 红外线照射会阴部每日 3 次，每次 1 小时
- D. 抗生素的应用
- E. 检测体温变化

答案：C 【此题考查知识点】产后子宫收缩会产生宫缩痛，一般无需特殊用药处理。产后 3-4 日乳房血管、淋巴管极度充盈，乳房胀大，可有发热，称为“泌乳热”，一般持续 4-16 小时后降低至正常，不属于病态。恶露增多有臭味，提示有宫腔内感染的可能。会阴或会阴伤口水肿的病人，可以用 50%硫酸镁湿热敷，产后 24 小时可用红外线照射外阴。题干中并无提示阴道水肿。

63. 某患者，男性，60 岁，肾功能重度损害。下列关于肾功能重度损害的患者饮食护理正确的是

- A. 大量动物蛋白
- B. 大量植物蛋白
- C. 少量动物蛋白
- D. 少量植物蛋白
- E. 禁食蛋白质

答案：E 【此题考查知识点】蛋白尿与肾功能减退密切相关，肾功能重度损害时应暂时禁食蛋白质。

64. 某患者，男，55 岁，近数月出现尿频尿急，排尿困难，入院检查。诊断为前列腺增生症，遵医嘱行经尿道前列腺电切术。下列关于患者术后的护理措施中，不妥的是

- A. 需尽早进行体能锻炼如跑步
- B. 2 个月内禁止性生活
- C. 进食高纤维食物防便秘
- D. 嘱患者多喝水
- E. 进行盆底肌锻炼

答案：A 【此题考查知识点】前列腺电切术术后 1~2 个月避免剧烈活动，如提重物、跑步等，防继发性出血。

65. 患者男，28 岁，患支气管哮喘。到大医院打针，护士还未为其进针，自己就叙述说疼的厉害，患者的精神症状是

- A. 感觉过敏
- B. 感觉减退
- C. 内感性不适
- D. 错觉
- E. 幻觉

答案：A 【此题考查知识点】感觉过敏的定义。指对外界一般强度刺激感受性增高。

66. 下列具备哪种表现的阿尔兹海默病患者需要护士应该高度关注，预防走失

- A. 缄默不语
- B. 情绪反复无常
- C. 情绪紧张，无故攻击他人
- D. 四处徘徊，无目的的走动
- E. 有错觉和幻觉

答案：D 【此题考查知识点】阿尔兹海默病患者的病情观察。

67. 患者，女，33 岁，车祸外伤急诊入院，拟诊骨盆骨折合并腹腔内脏损伤，有休克征象。护士应首先给予

- A. 准备骨牵引器材
- B. 建立静脉通道
- C. 准备骨盆兜，行悬吊牵引
- D. 准备腹腔手术止血
- E. 准备髋部石膏固定

答案：B【此题考查知识点】患者有休克征象，护士应首先建立静脉通道，遵医嘱输液或输血进行抗休克治疗。

68. 患者，兰某，女，45岁，患酒精性肝硬化入院。护士对其进行的指导中，最重要的是

- A. 低脂饮食
- B. 避免过度劳累
- C. 适量饮酒
- D. 戒酒
- E. 服用解酒护肝药

答案：D【此题考查知识点】酒精性肝硬化患者最重要的措施就是戒酒。

69. 患者男，45岁。胃癌根治术后第8天，咳嗽时腹部切口裂开，部分小肠脱出，应首先采取的措施是

- A. 用蝶形胶布固定
- B. 无菌盐水纱布覆盖包扎
- C. 将脱出肠管还纳腹腔
- D. 立即将患者送往手术室
- E. 静脉滴注抗生素

答案：B【此题考查知识点】题干中情况为胃癌术后切口裂开，发生后护士应立即用无菌盐水纱布覆盖包扎，以起到止血、减少内脏暴露、预防感染的作用，同时通知医生，并协助医生尽快将患者送往手术室清创缝合，如有伤口感染，术后可遵医嘱给予抗生素治疗，故选B，不选A、D、E。不可贸然将脱出肠管还纳腹腔，以免引起腹腔感染，故不选C。

70. 患者男性，50岁，患胃溃疡9年余。行毕Ⅱ式胃大部切除术后第5日，突发右上腹剧痛，腹部有明显压痛、反跳痛和腹肌紧张。首先考虑并发了

- A. 吻合口出血
- B. 急性输入襻梗阻
- C. 倾倒综合征
- D. 吻合口梗阻
- E. 十二指肠残端破裂

答案：E【此题考查知识点】十二指肠残端破裂是毕Ⅱ式胃大部切除术后早期的严重并发症。一般多发生在术后3~6天。临床表现为突发上腹部剧痛、发热、腹膜刺激征。结合该患者的症状，应是并发了十二指肠残端破裂。

71. 患者，女，27岁，患肺炎入院治疗。患者进入病区后，护士的初步护理工作不包括

- A. 迎接新患者
- B. 通知病区医生
- C. 测量生命体征
- D. 配合医生进行抢救
- E. 建立患者住院病历

答案：D【此题考查知识点】该患者以肺炎入院，进入病区后，护士应予以迎接并通知病区医生，要为患者测量生命体征，建立住院病历。配合医生进行抢救对该患者不适用。

72. 患者，女，75岁，因急性胃炎住院。护士为促使患者适应医院环境的措施不包括

- A. 热情接待并介绍医院规定
- B. 增加患者的信任感
- C. 关心患者并主动询问其需要
- D. 协调处理患者之间关系
- E. 帮助患者解决所有困难

72. 答案: E【此题考查知识点】帮助患者解决所有的问题, 不符合临床护理理念, 合理解决患者的问题和困难, 建立和谐的医患关系。

73. 10月婴儿, 因气管异物窒息入院。治疗中并发脑水肿, 应使用哪种药物防止脑疝的发生

- A. 甘露醇
- B. 糖皮质激素
- C. 肾上腺素
- D. 多巴胺
- E. 洛贝林

答案: A【此题考查知识点】新生儿肺炎的药物护理。甘露醇可降低颅内压, 因此减少脑疝的发生率。

74. 患儿女, 足月儿, 因脐带绕颈, 出生后1分钟 Apgar 评分为1分, 5分钟后2分, 经窒息复苏后, 目前患儿仍嗜睡、反应差, 呕吐。此时对患儿不恰当的护理是

- A. 头罩吸氧
- B. 监测生命体征
- C. 立即开奶
- D. 配合压亚温疗法
- E. 注意保暖

答案: C【此题考查知识点】该患儿现在发生了新生儿窒息的护理, 且意识模糊, 此时不能选择经口给予胃肠营养, 必要可给予静脉注射葡萄糖。

75. 患者女, 43岁。游泳时发生语言不清, 呕吐, 随即昏迷, 两侧肢体瘫痪; 血压 230/120mmHg, 行 CT 检查, 确诊为“脑出血”, 应首先采取的措施是

- A. 控制血压
- B. 止吐
- C. 给予呼吸兴奋剂
- D. 止血处理
- E. 患肢抬高

答案: A【此题考查知识点】脑出血的护理措施。最先控制血压, 防止进一步出血加重。

76. 某患者, 女, 宫内节育器放置术后出院, 护士为其做出院健康指导, 下列表述说明护士需要进一步讲解的是

- A. 不同类型的宫内节育器按规定时间, 到期即应取出或者更换
- B. 1周内禁止性生活
- C. 术后若出现血多、腹痛症状应及时就医
- D. 于术后3个月、6个月、1年各复查一次
- E. 1周内避免重体力劳动

答案: B【此题考查知识点】术后休息3天, 1周内避免重体力劳动; 禁性生活及盆浴2周, 保持外阴清洁; 3个月内月经或大便时注意有无节育器脱落。

77. 患者, 女, 45岁。近来月经紊乱, 经期延长至8~9天, 现月经结束后2周, 咨询避孕措施, 应指导其选用

- A. 口服避孕药

- B. 注射避孕针
- C. 安全期避孕
- D. 阴茎套
- E. 宫内节育器

答案: D【此题考查知识点】年龄>45岁者不可以药物避孕, A 错误。月经频发或经量过多者不宜选用长效避孕针, B 错误。患者经期延长, 安全期不准确, 不宜选用安全期避孕, C 错误。宫内节育器放置时间为月经干净后 3~7 天无性交, E 错误。所以选择 D。

78. 患者, 女, 30 岁, 因压力大而焦虑失眠, 在中医中不能正常睡眠的病症, 称为

- A. 失眠
- B. 不寐
- C. 嗜睡
- D. 眩晕
- E. 睡眠障碍

答案: B【此题考查知识点】不寐的定义。通常不能正常睡眠的病症, 中医称为不寐。

79. 白血病合并肺部感染的患者。护士进行下列哪项护理操作时, 须取得患者同意并签订知情同意书

- A. 晚间护理
- B. 留置尿管
- C. 肌肉注射
- D. 锁骨下静脉穿刺置管
- E. 雾化吸入

答案: D【此题考查知识点】患者享有知情权。本题该患者知道自己进行特殊检查和手术应该履行的签字手续。锁骨下静脉穿刺置管属于特殊检查, 需要签署知情同意书。

80. 患者男, 62 岁。右侧上肢车祸骨折恢复期。为其制定肢体功能锻炼计划时最适宜的是

- A. 护士单独制定, 指导患者执行
- B. 护士单独制定, 强制患者执行
- C. 患者自行制定并执行
- D. 患者自行制定, 有护士参与指导
- E. 护士与患者共同制定, 护士指导患者执行

答案: E【此题考查知识点】根据题干中表述适宜的为共同参与型。它是一种双向、平等、新型的护患关系模式。此模式以护患间平等合作为基础, 强调护患双方具有平等权利, 共同参与决策和治疗护理过程。此模式的特点是“护士积极协助病人进行自我护理”, 模式关系的原型为成人与成人的关系。

81. 患者女, 52 岁, 农民。乙肝二十余年进一步肝硬化。入院以来情绪低落, 拒绝与工作人员沟通, 提及治疗费用时多次申请出院。该患者的这种行为最有可能的原因为

- A. 担心疾病预后
- B. 对治疗效果不满意
- C. 害怕病情进一步恶化
- D. 担心住院期间的费用
- E. 肝硬化并发症肝性脑病带来的精神症状

答案: D【此题考查知识点】考点为影响护患沟通的因素。该患者与医务人员有效沟通的因素应为经济原因。

82. 患者杨某, 因“尿路感染”入院。近 2 日患者感觉有尿意但排不出, 护士检查发现耻骨上膨隆, 扪及囊样包块, 首先应进行的处理措施是

- A. 可调整治疗环境，帮助患者排尿
- B. 用温水冲洗会阴部帮其排尿
- C. 重新插导尿管，将尿液排出
- D. 让患者尝试去排尿
- E. 股内注射卡巴胆碱

答案：B【此题考查知识点】出现尿潴留时可利用条件反射，如听流水声，或用温水冲洗会阴，以诱导排尿。

83. 患者，男，10岁，因过度偏食导致营养不良。为他提供的热能营养素包括

- A. 糖类、维生素B1、矿物质
- B. 脂肪、糖类、无机盐
- C. 糖类、脂肪、蛋白质
- D. 蛋白质、脂肪、维生素
- E. 蛋白质、糖类、水

答案：C【此题考查知识点】人体三大热能营养素是糖类、脂肪、蛋白质。

84. 患者因骨折入院，2个月后，病情稳定、基本康复，医生建议其出院，但患者坚持认为自己病情严重，不愿出院。该患者表现属于

- A. 患者角色行为缺如
- B. 患者角色行为矛盾
- C. 患者角色行为冲突
- D. 患者角色行为强化
- E. 患者角色行为消退

答案：D【此题考查知识点】患者由患者角色向常态角色转变时，仍然“安于”患者角色，产生退缩和依赖心理，表现为对承担原有社会角色缺乏信心，自觉病情严重超过实际情况，依赖性增强，害怕出院。这种为角色行为强化。

85. 患者女性，42岁，体检B超发现子宫浆膜下肌瘤，询问护士该肌瘤最常见的临床表现，护士告知

- A. 下腹部包块
- B. 不孕
- C. 腰酸
- D. 月经量过多
- E. 白带增多

答案：A【此题考查知识点】此题考核的是子宫肌瘤常见临床表现的知识点，最常见的下腹部包块。

86. 患者女性，59岁，医生诊断为卵巢癌，需手术治疗，护士在为患者联系配血，配血量要达到

- A. 200~600ml
- B. 300~400ml
- C. 600~700ml
- D. 800~1000ml
- E. 1500~2000ml

答案：D【此题考查知识点】卵巢癌的护理措施，手术前护理，术前准备：配血量要达到800~1000ml。

87. 一位绒毛膜癌化疗的患者，家属为了配合治疗，咨询护士给患者吃何种饮食，护士指导的饮食为

- A. 进食低脂肪、高维生素、易消化的饮食
- B. 进食高蛋白、低维生素、易消化的饮食
- C. 进食高热量、高维生素、一般饮食
- D. 进食高蛋白、高维生素、易消化的饮食
- E. 进食低蛋白、高维生素、易消化的饮食

答案: D【此题考查知识点】进食高蛋白、高维生素、易消化的饮食,鼓励病人多进食,以增加机体抵抗力。

88 女婴,出生 12 天,母乳喂养,每天 10 次左右,体重 3.2kg,家长询问小儿室内温度和湿度应保持在什么范围,护士的正确回答是

- A. 22~24℃, 55%~65%
- B. 24~26℃, 55%~65%
- C. 26~28℃, 55%~65%
- D. 24~26℃, 50%~65%
- E. 26~28℃, 55%~60%

答案: A【此题考查知识点】保暖:新生儿房间应阳光充足,通风良好,室内温度保持在 22~24℃,湿度 55%~65%。

89. 某小儿,出生 3 天,护士告知家长该小儿现在最重要的护理措施是

- A. 母乳喂养
- B. 注意保暖
- C. 观察尿量
- D. 计划免疫
- E. 加强营养,提高小儿免疫力

答案: B【此题考查知识点】第五版人卫儿教科中提到对于出院家长需要进行介绍喂养、保暖、皮肤护理、预防接种、添加辅食等及新生儿筛查的健康教育,在本题中,华图雁翎教研团队认为在本题中最佳选项为 B,新生儿体温中枢不健全,体温随天气及室温变化;因此,要随时调节环境温度,增减衣被,防止体温过高或过低。

90. 患者,男,25 岁。工作一年,近三个月对周围的同事,亲友很冷淡,对个人生活也不关心,对家里的事情以及工作的事情表现的毫不在乎。这些表现可能提示患者产生了什么症状

- A. 情绪受挫
- B. 情绪不稳定
- C. 情感淡漠
- D. 情感刺激
- E. 情感倒错

答案: C【此题考查知识点】情感淡漠的定义。是对外界刺激缺乏相应的情感反应,表现为情感活动的减退或丧失。患者对周围环境的变化丧失情感反应。

91. 患儿,男,出生后体温不升,呼吸 50 次/分,肛温 30℃。护士首先应采取的护理措施是

- A. 将患儿置于 30℃的暖箱中,6-12 小时恢复正常体温
- B. 将患儿置于 30℃的暖箱中,3-6 小时恢复正常体温
- C. 将患儿置于 30℃的暖箱中,1-3 小时恢复正常体温
- D. 将患儿置于 30℃的暖箱中,迅速恢复正常体温
- E. 将患儿置于 30℃的暖箱中,1 小时内恢复正常体温

答案: A【此题考查知识点】新生儿硬肿症的护理措施。早产儿,体温不升,体温大于三十度时,首先应将患儿置于 30℃的暖箱中,6-12 小时逐步恢复正常体温。

92. 某患者，男，8岁，近一月，出现全身水肿，尿少入院检查。血压为维持在100/55mmHg，尿蛋白(++++)，每高倍视野下见红细胞数量为1~2个，诊断为肾病综合征。该患者目前最首要的护理问题是

- A. 体液过多
- B. 焦虑
- C. 有感染的危险
- D. 潜在并发症：肾脏衰竭
- E. 营养失调

答案：A 【此题考查知识点】该患者尿蛋白增加明显，血浆胶体渗透压降低，水肿明显，故而现在最首要解决的护理问题是体液过多。

93. 某患者，男，38岁，脖子见粗大，怕热多汗，入院检查，诊断为“甲状腺功能亢进症”，护士对其该患者进行饮食指导，错误的是

- A. 患者可进行高碘饮食
- B. 患者可进食高热量食物
- C. 患者可进食高糖食物
- D. 患者可进食高蛋白食物
- E. 患者可进食高磷食物

答案：A 【此题考查知识点】因病人机体处于高代谢状况，能量消耗大，应给予高热量、高蛋白、高维生素及矿物质丰富的食物。避免进食含碘丰富的食物，应食用无碘盐，忌食海带、紫菜等海产品，慎食卷心菜、甘蓝等易致甲状腺肿食物。

94. 某患者，男，诊断为“甲亢”，为重度甲状腺肿大，压迫气管导致呼吸困难，现欲行甲状腺大部分切除手术。手术后，为防止出现甲状腺危象，应采取的措施是

- A. 手术中尽量少挤压甲状腺
- B. 尽可能多的保留甲状腺
- C. 防止感染并做好充分的术前准备工作
- D. 保障术后甲状腺的血液供应
- E. 避免损伤甲状旁腺

答案：C 【此题考查知识点】甲状腺危象的防治：应避免和去除诱因，积极治疗甲亢是预防甲状腺危象的关键，尤其是防治感染和做好充分的术前准备工作。一旦发生需积极抢救。

95. 35岁孕妇，孕35周。近日因阴道不自主流液入院。为防止发生感染，下列采取的措施中，正确的是

- A. 保持外阴清洁
- B. 外阴紫外线照射
- C. 温水坐浴
- D. 局部热敷
- E. 外阴湿敷

答案：A 【此题考查知识点】孕妇阴道内有液体流出，为防止发生感染，应保持外阴清洁。

96. 患者，霍某，男，43岁，车祸导致闭合性腹部损伤，腹部疼痛剧烈。明确诊断后，遵医嘱给予镇痛剂，目的是

- A. 有利于与患者沟通
- B. 便于手术
- C. 减轻伤痛刺激并防止神经源性休克
- D. 预防和控制感染
- E. 便于观察病情

答案：C【此题考查知识点】急腹症诊断明确后可给予镇静剂，以减轻伤痛刺激并防止神经源性休克的发生。

97. 患者，郭某，女，42岁，因车祸导致左下肢开放性骨折，大出血，被送来急诊。在医生未到之前，护士应立即

- A. 给患者止血，测量血压，建立静脉通道
- B. 详细询问车祸发生的原因
- C. 向医院有关部门报告
- D. 给患者注射镇静剂
- E. 给患者使用止血药

答案：A【此题考查知识点】开放性骨折大出血患者急诊，在医生未到达之前应该首先给患者止血，测血压，紧急建立静脉通道，为抢救和治疗做好准备。

98. 护士甲外向活泼，护士乙内敛害羞，两人常常因工作发生争执。造成护际关系不和谐的因素为

- A. 心理因素
- B. 社会因素
- C. 性格因素
- D. 环境因素
- E. 学历因素

答案：C【此题考查知识点】影响护际关系的因素可能有社会、心理、性格、环境、学历等多方面因素。本题中为性格因素。

99. 患者，女，60岁，因尿路感染入院。女性发病率高于男性的原因是

- A. 尿道长而窄
- B. 尿道短而窄
- C. 尿道短而宽
- D. 尿道宽而长
- E. 尿道扁而平

答案：C【此题考查知识点】女性因尿道短、直、宽，尿道口离肛门近而易被细菌污染。尤其在经期、妊娠期、绝经期和性生活后较易发生感染。

100. 患者高某，需行碘化物造影检查，造影前护士为其做碘过敏试验的时间应在

- A. 造影前12小时
- B. 造影前1-2天
- C. 造影前3-5天
- D. 造影前1周
- E. 造影前2周

答案：B【此题考查知识点】碘造影剂是临床常用的X线造影剂之一，其不良反应多属于过敏反应。为了避免发生过敏反应，凡是首次用药者在造影前1-2天做过敏试验，结果为阴性时方可做碘造影检查。

二、以下提供若干个案例，每个案例有若干个考题。请根据提供的信息，在每题的A、B、C、D、E五个备选答案中选择一个最佳答案。

(101~103题共用题干)

患者，女，25岁，半年前失恋，现在因失眠、乏力、少语3个月，常说不想活了，被室友送来就诊。患者意识清楚，精神疲倦，语音低，情绪低落。诊断抑郁症。

101. 该患者首要护理问题是

- A. 营养失调

- B. 有暴力行为倾向
- C. 有无自伤自杀行为
- D. 焦虑
- E. 社会交往障碍

答案：C【此题考查知识点】抑郁症患者的护理问题。患者情绪低落，主诉“不想活了”，护理该患者时首先要注意的问题是有无自伤自杀行为。

102. 该患者首要的心理护理是

- A. 允许患者抒发自己的内心情感
- B. 患者建立积极情绪
- C. 患者学习新的应对技巧
- D. 鼓励患者参加有趣味的活动
- E. 劝阻患者的自杀想法

答案：A【此题考查知识点】抑郁症患者的心理护理。抑郁症患者最首要的心理护理是建立良好的治疗性护患关系，鼓励其说出自己的想法和痛苦，帮助其分析。

103. 该患者出现下列哪种情况，要警惕该患者有自杀的高度倾向

- A. 嗜睡
- B. 参加活动
- C. 整理旧物、突然关心他人
- D. 饮食量增加
- E. 出现吸烟的嗜好

答案：C【此题考查知识点】抑郁症病人的自杀迹象。包括突然写遗书、整理旧物、突然关心他人、了断社会关系、收藏药品、刀、绳等。

(104~106 题共用题干)

患者男性，32岁。一个月前觉上腹不适，疼痛，食欲减退，并有反酸、嗝气，服抗酸药未见好转，3天前出现黑便。近1个月来体重下降4kg。经胃镜检查确诊为胃癌，拟行胃大部切除术。

104. 下列与胃癌发病无关的因素是

- A. 胃下垂
- B. 萎缩性胃炎
- C. 胃息肉
- D. 胃溃疡
- E. 胃黏膜的异型增生

答案：A【此题考查知识点】在目前认为胃癌的发生与胃溃疡、萎缩性胃炎、胃息肉恶变有关。胃癌发病的病理基础为胃黏膜的异型增生。所以此题应选A。

105. 腌制食品中含有的哪种物质与胃癌的发生密切相关

- A. 脂肪含量高
- B. 氯化钠的含量高
- C. 亚硝酸盐
- D. 含防腐剂
- E. 含添加剂

答案：C【此题考查知识点】亚硝酸盐的致癌机理是：在胃酸等环境下亚硝酸盐与食物中的仲胺、叔胺和酰胺等反应生成强致癌物N-亚硝胺。腌制食品中最重要的成分就是亚硝酸盐，所以此题正确选项为C。

106. 术后关于胃管的护理，下列不正确的是

- A. 妥善固定和防止滑脱
- B. 保持胃管通畅
- C. 观察引流液的颜色、性质和量
- D. 若胃管堵塞可用大量生理盐水冲洗
- E. 胃肠蠕动恢复后可拔胃管

答案：D【此题考查知识点】胃癌患者术后胃管护理应注意：妥善固定，防止滑脱、移动、扭曲和受压；保持胃管的通畅，防止营养液沉积堵塞导管。所以要在每次输入营养液后用生理盐水或温开水 20~30ml 冲管。肠蠕动恢复后可拔除胃管。术后可有少量暗红色或咖啡色液体从胃管引出，一般不超过 100~300ml，所以要加强观察引流液的颜色、性质和量。题目中问不正确的选项，所以此题应选 D。

(107~110 题共用题干)

患者，男，50 岁，便秘多年。近半年来站立时发现阴囊出现肿块，平卧时可还纳，入院诊断为腹股沟斜疝，拟行手术治疗。

107. 对患者的术前护理措施不妥的是

- A. 应积极消除患者的便秘
- B. 按下腹部手术备皮范围进行皮肤准备
- C. 用肥皂水灌肠，清洁肠道
- D. 术晨应置胃管
- E. 入手术室前应排空膀胱

答案：A【此题考查知识点】治疗便秘是非手术治疗期的主要治疗原则。

108. 术毕患者回病房，护士为其采取平卧位，胭窝部垫枕，其主要目的是

- A. 缓解张力，以利愈合
- B. 减轻术后头痛
- C. 防止复发和感染
- D. 减轻切口疼痛及渗血
- E. 减少阴囊血肿的发生

答案：A【此题考查知识点】术后护士为其采取平卧位，胭窝部垫枕，其主要目的是缓解切口张力，减轻疼痛，以利愈合。

109. 术后为预防阴囊血肿，对患者采取的主要措施为

- A. 仰卧位
- B. 保持敷料清洁、干燥
- C. 托起阴囊、伤口沙袋压迫
- D. 应用抗生素
- E. 不可过早下床活动

答案：C【此题考查知识点】术后为预防阴囊血肿，可用丁字带托起阴囊、伤口沙袋压迫。

110. 可有效防治患者术后复发的措施是

- A. 治疗便秘
- B. 备皮
- C. 利尿
- D. 短期禁食
- E. 长期服止痛药

答案：A【此题考查知识点】便秘、慢性咳嗽等慢性病可使腹压增加，诱发腹股沟斜疝，因此在患者术后应治疗这些慢性病。

(111~113 题共用题干)

患者，男，55岁，被自行车撞伤左上腹，自述心慌、胸闷、腹疼。查体：面色苍白，血压 90 / 60mmHg，腹部稍胀，左上腹压痛明显。以腹部闭合性损伤、皮肤挫裂伤收入院。

111. 观察期间不正确的做法是

- A. 尽量少搬动患者
- B. 禁饮食
- C. 疼痛剧烈时，及时使用止痛剂
- D. 绝对卧床休息
- E. 随时做好术前准备

答案：C【此题考查知识点】腹痛未明确之前，禁止使用止痛药，以免影响病情的观察。

112. 半小时后，患者全腹压痛，左下腹抽出不凝血，需急诊手术，术前准备的内容不包括

- A. 注射破伤风抗毒素
- B. 皮肤准备
- C. 交叉配血
- D. 皮肤过敏试验
- E. 留置胃管、尿管

答案：A【此题考查知识点】患者全腹压痛，左下腹抽出不凝血，怀疑腹腔脏器破裂，需立即手术，应做好术前准备，包括皮肤准备、交叉配血、皮肤过敏试验及留置胃管、尿管等。

113. 术后第一天，患者自述痰多不易咳出，护士应协助其

- A. 少量饮水
- B. 翻身、叩背
- C. 口含润喉片
- D. 通知医师
- E. 应用止咳化痰药

答案：B【此题考查知识点】术后患者自述痰多不易咳出，护士应协助其翻身、叩背，使痰块松动便于咳出。

(114~115 题共用题干)

患者，女，35岁，患风湿性心脏瓣膜病。发热 1 月余，体温波动在 37.6~38.5℃之间，应用多种抗生素治疗无效，今晨以“感染性心内膜炎”收住入院。

114. 现遵医嘱行血培养检查，抽取血培养标本的时间选择，正确的是

- A. 第 1 日间隔 1 小时采血，共 3 次，体温升高时采血
- B. 第 1 日间隔 1 小时采血，共 3 次，不需体温升高时采血
- C. 第 1 日间隔 1 小时采血，共 3 次，高热寒战时采血
- D. 入院 3 小时内采血，间隔 1 小时 / 次
- E. 停用抗生素 2~7 天后采血，体温升高时采血

答案：B【此题考查知识点】急性感染性心内膜炎应在入院后 3 小时内，每隔 1 小时 1 次共取 3 个血标本后开始治疗。感染性心内膜炎已用过抗生素患者，应停药 2~7 天后采血，体温升高时采血。

115. 入院后心脏彩超检查示二尖瓣大小约为 10mm×12mm 赘生物。护士最应预防和关注的是

- A. 心力衰竭
- B. 肺部感染
- C. 动脉栓塞

D. 出血

E. 深静脉血栓

答案：C【此题考查知识点】感染性心内膜炎患者瓣膜有赘生物脱落时可发生动脉栓塞，可发生于机体的任何部位，常见于脑、心、脾、肺、肾、肠系膜和四肢，引起相应的症状，应注意预防。

(116~117 共用题干)

患者男，35岁，近日出现恶心呕吐，食欲不振，肝区疼痛前来就诊，医生开出采血医嘱。

116. 护士为丙型肝炎患者采集血标本时，不慎将血液滴在患者的床头上，此时护士的正确处理方法为

- A. 日光曝晒
- B. 含氯消毒剂擦拭
- C. 流水刷洗
- D. 消毒液擦拭
- E. 药液喷雾

答案：B【此题考查知识点】丙肝患者经血液传播疾病，应选用高效消毒剂来杀灭。

117. 采血后注射器最恰当的处理方法是

- A. 毁形
- B. 针头回套针帽
- C. 放入垃圾袋
- D. 分离
- E. 置入锐器盒

答案：A【此题考查知识点】所有的注射器都应该毁形处理，锐器盒中只能放有针头，不可有其他物品。

(118~120 共用题干)

护士小王在指导实习生有关无菌操作技术的练习，其考核主要内容是铺无菌盘及戴消毒手套。

118. 若无菌包内物品未用完，应打开后按原折痕折叠，并注明开包日期及时间，其有效时间为

- A. 4h
- B. 6h
- C. 8h
- D. 24h
- E. 36h

答案：D【此题考查知识点】无菌包打开后，未用完的无菌物品，按原折痕包扎好，注明开包日期及时间，其有效期为24小时。

119. 铺好的无菌盘有效期为

- A. 4h 内
- B. 8h 内
- C. 12h 内
- D. 24h 内
- E. 48h 内

答案：A【此题考查知识点】铺好的无菌盘，应保持盘面内无菌，4小时内有效。

120. 戴无菌手套时，操作错误的是

- A. 操作前取下腕表，修剪指甲，洗手，戴口罩
- B. 核对无菌手套袋上的号码、灭菌日期
- C. 戴手套时，防止手套外面触及任何非无菌物品
- D. 戴好手套后，双手置于胸前
- E. 戴好手套后，如发现有破损，应再戴一副手套

答案：E【此题考查知识点】发现手套有破损或疑有污染，立即更换。