

实践能力

一、以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

1. 现代医学界主张判断死亡的诊断标准是

- A. 呼吸停止
- B. 心跳停止
- C. 瞳孔散大
- D. 各种反射消失
- E. 脑死亡

答案:E【此题考查知识点】目前医学界主张判断死亡为“脑死亡”，其诊断标准为：1. 不可逆的深昏迷，对各种内外刺激均无反应；2. 自发呼吸停止；3. 脑干反射消失；4. 脑电波消失。

2. 护士执业过程中导致患血源性传染病的最常见原因是

- A. 侵袭性操作
- B. 双手回套针帽
- C. 处置用过的针头
- D. 接触被污染体液
- E. 针刺伤

答案:E【此题考查知识点】略。

3. 给小儿静脉输液时，优先选择的血管是

- A. 颈外静脉
- B. 头皮静脉
- C. 大隐静脉
- D. 肘正中静脉
- E. 足背静脉网

答案:B【此题考查知识点】头皮静脉常用于小儿静脉输液，如颞浅静脉、额静脉、耳后静脉及枕静脉。

4. 某患者要做尿常规检查，护士应告知正确的留取时间是

- A. 任意时间
- B. 饭前 2 小时
- C. 留取中断尿
- D. 早晨第一次尿
- E. 饭后一小时

答案:D【此题考查知识点】尿常规标本嘱患者将晨起第一次尿留于标本容器内。

5. 抢救过程中应记录的内容不包括

- A. 患者送到急诊科的时间
- B. 心肺复苏起始和结束的时间
- C. 家属到达的时间
- D. 病情变化的时间
- E. 医生到达的时间

答案:C【此题考查知识点】抢救时间的记录包括：患者到达的时间、医生到达的时间、抢救措施落实的时间、病情变化的时间，不包括家属到达的时间。

6. 对急性心肌梗死患者给予吸氧的主要目的是

- A. 改善心肌缺氧，减轻疼痛
- B. 预防心源性休克
- C. 减少心律失常

- D. 防止心力衰竭
- E. 促进坏死组织吸收

答案:A【此题考查知识点】对急性心肌梗死患者给予鼻导管吸氧,氧流量2~5 L/min,以增加心肌氧的供应,减轻缺血和疼痛。

7. 护士巡视时发现一冠心病患者突然出现抽搐、意识丧失,颈动脉触诊无搏动,此时首要的急救措施是

- A. 心内注射肾上腺素
- B. 吸氧
- C. 通知医生
- D. 进行心肺复苏
- E. 静脉推注利多卡因

答案:D【此题考查知识点】冠心病患者突然出现抽搐、意识丧失,颈动脉触诊无搏动,首要的急救措施是进行心肺复苏,然后想办法通知医生,参与抢救。

8. 以下不符合急性胰腺炎腹痛特点的是

- A. 刀割痛或绞痛
- B. 呕吐后疼痛可缓解
- C. 向腰背部呈带状放射
- D. 位于中上腹
- E. 身体前倾疼痛可减轻

答案:B【此题考查知识点】急性胰腺炎腹痛为最早出现的症状,往往在暴饮暴食或极度疲劳之后发生,多为突然发作,位于上腹正中或偏左。疼痛为持续性进行性加重,似刀割样。疼痛向背部、肋部放射。

9. 食管癌患者最典型的临床表现是

- A. 疼痛
- B. 异物感
- C. 呕血
- D. 进行性吞咽困难
- E. 声嘶

答案:D【此题考查知识点】食管癌患者最典型的临床表现是进行性吞咽困难。

10. 9月龄患儿患病毒性肠炎入院,不宜进食的食物有

- A. 母乳
- B. 纯牛乳
- C. 发酵乳
- D. 去乳糖配方乳
- E. 豆制代乳品

答案:B【此题考查知识点】病毒性肠炎有双糖酶缺乏,不宜用蔗糖,母乳喂养者继续哺乳,暂停辅食。对可疑病例暂停乳类喂养,改为豆制代用品或发酵乳,以减轻腹泻,缩短病程。

11. 急性上呼吸道感染进行健康教育,不当的是

- A. 避免过度劳累
- B. 饮食清淡,多喝水
- C. 保持环境整洁,空气清新
- D. 坚持规律体育锻炼
- E. 接种疫苗后可产生终生免疫力

答案:E【此题考查知识点】略。

12. 呼吸衰竭的患者,在临床上出现最早的症状是

- A. 胸部疼痛
- B. 精神错乱
- C. 咯血
- D. 发绀
- E. 呼吸困难

答案:E【此题考查知识点】呼吸衰竭是各种原因引起的肺通气和(或)换气功能严重障碍,以致不能进行有效的气体交换,导致缺氧伴(或不伴)二氧化碳潴留,从而引起一系列生理功能和代谢紊乱的临床综合征。临床上最早出现呼吸困难。

13. 关于白血病发病因素错误的说法是

- A. 化学因素
- B. 病毒因素
- C. 电离辐射
- D. 全身免疫缺陷
- E. 遗传因素

答案:D【此题考查知识点】目前在白血病的发病原因方面,认为与感染、放射因素、化学因素、遗传因素等有关。

14. 肺结核化疗原则描述错误的是

- A. 坚持完成规定疗程
- B. 早期使用抗结核药
- C. 联合使用两种以上药物
- D. 间断使用抗结核药
- E. 严格遵照适当的药物剂量

答案:D【此题考查知识点】肺结核化学治疗原则:早期、规律、全程、联用、适量,又称为“十字方针”。

15. 孕妇自我监测胎儿情况最简单有效的方法是

- A. 计算孕龄
- B. 测量体重
- C. 情绪波动
- D. 睡眠情况
- E. 胎动计数

答案:E【此题考查知识点】教会孕妇自我监测宫内胎儿情况的方法和技巧。孕妇自我监测胎儿安危最简单有效的方法是胎动计数。

16. 孕产妇胎位矫正,给予干预,调整胎位的最佳时机是

- A. 孕 36 周
- B. 孕 30 周
- C. 孕 24 周
- D. 孕 20 周
- E. 孕 12 周

答案:B【此题考查知识点】胎位不正最合适的干预时间为孕 30~32 周之间。

17 下列疾病中,以肾小球损害为主的疾病是

- A. 肾肿瘤
- B. 肾病综合征
- C. 急性间质性肾炎
- D. 急性肾小球肾炎

E. 肾结石

答案:D【此题考查知识点】肾小球肾炎的病理基础主要是由于肾小球滤过率下降,而肾小管重吸收能力正常,导致“球~管失衡”,引起的水钠潴留,导致水肿。

18. 马斯洛五个需求层次由低到高的顺序为

- A. 生理需求, 安全需求, 爱与被爱需求, 尊重需求, 自我实现的需求
- B. 生理需求, 爱与被爱需求, 尊重需求, 自我实现的需求, 安全需求
- C. 生理需求, 安全需求, 尊重需求, 爱与被爱需求, 自我实现的需求
- D. 生理需求, 爱与被爱需求, 安全需求, 自我实现的需求, 尊重需求
- E. 生理需求, 尊重需求, 安全需求, 自我实现的需求, 爱与被爱需求

答案:A【此题考查知识点】马斯洛需要层次理论内容。

19. 破伤风皮试液中每 1ml 皮试液含破伤风抗毒素

- A. 15000IU
- B. 50IU
- C. 100IU
- D. 150IU
- E. 1500IU

答案:D【此题考查知识点】破伤风抗毒素皮试液的标准是每 1ml 皮试液含破伤风抗毒素 150IU。

20. 卵巢肿瘤最常见的并发症

- A. 蒂扭转
- B. 破裂
- C. 感染
- D. 红色变性
- E. 恶变

答案:A【此题考查知识点】蒂扭转是卵巢肿瘤最常见的并发症,也是妇科最常见的急腹症,多见于瘤蒂长,中等大小、活动度大、重心偏向一侧的囊性肿瘤,表现为突然发生的下腹剧烈疼痛,检查时患侧腹壁肌紧张,压痛显著,肿块张力较大,一经确诊后,应立即手术切除肿瘤,故选 A。

21. 镜下仅见滋养细胞增生,应考虑为

- A. 卵巢囊肿
- B. 葡萄胎
- C. 子宫肌瘤
- D. 绒毛膜癌
- E. 侵蚀性葡萄胎

答案:B【此题考查知识点】仅见滋养细胞增生为葡萄胎,可见绒毛结构为侵蚀性葡萄胎,见大量滋养细胞出血坏死,无绒毛结构为绒毛膜癌。

22. 某护士用预真空式高压蒸气灭菌锅进行灭菌,9:00am 锅内压力达到所需数值,其后一直维持在 205kPa,结束灭菌的正确时间是

- A. 9:05am
- B. 9:15am
- C. 9:20am
- D. 9:30am
- E. 9:40am

答案:A【此题考查知识点】高压蒸汽灭菌需压力维持在 205kPa,蒸汽温度达 132℃,经 4~

5min 后，可杀死包括芽胞在内的一切微生物。9:00am 开始，结束无菌时间应是 9:04~9:05。

23. 急性胎儿窘迫最早出现的症状

- A. 胎动减少
- B. 胎动消失
- C. 胎心率加快
- D. 胎儿生长受限
- E. 胎盘功能减退

答案:C【此题考查知识点】急性胎儿窘迫的临床表现。胎心率变化:胎心率是了解胎儿是否正常的一个重要标志:①胎心率>160次/分,尤其是>180次/分,为胎儿缺氧的初期表现(孕妇心率不快的情况下)胎动:急性胎儿窘迫初期,先表现为胎动过频,继而转弱及次数减少,进而消失。

24. 颅脑损伤患者颅底骨折,最有特征性的临床表现

- A. 熊猫眼
- B. 结膜下出血点
- C. 恶心
- D. 脑脊液漏
- E. 剧烈头痛

答案:D【此题考查知识点】颅底骨折的临床表现。颅底部硬脑膜与颅底粘连较紧,容易随骨折撕破。颅底与鼻窦及中耳鼓室相邻近,所以颅底骨折会出现脑脊液鼻漏或耳漏。

25. 库欣(Cushing)反应的表现

- A. 血压升高,脉搏慢,呼吸慢
- B. 颅内压升高,脉搏慢,心率慢
- C. 体温升高,脉搏快,呼吸慢
- D. 血压升高,反应慢,呼吸慢
- E. 体温升高,反应快,呼吸慢

答案:A【此题考查知识点】颅内压增高的临床表现。库欣反应是指颅内压增高时导致的生命体征的改变,具体表现为血压增高,脉搏慢而有力,呼吸深而慢(二慢一高)。

26. 学龄前期最常见的心理行为问题

- A. 违拗
- B. 发脾气
- C. 手淫、攻击性行为
- D. 自杀
- E. 上学的焦虑、恐惧

答案:C【此题考查知识点】学龄前期常见的心理行为问题包括吮拇指和咬指甲、遗尿、手淫、攻击性或破坏性行为等,家长应针对原因采取有效措施。幼儿常见的心理行为问题包括违拗、发脾气和破坏性行为等,家长应针对原因采取有效措施。

27. 肝开窍于

- A. 目
- B. 耳
- C. 口
- D. 鼻
- E. 舌

答案:A【此题考查知识点】肝的主要生理功能。肝主疏泄、主藏血、主筋,开窍于目,其华

在爪。

28. 护理专业毕业生在申报执业注册时可以不考虑的条件为

- A. 护理专业学历证书
- B. 户籍证明
- C. 健康证明
- D. 年龄 19 周岁以上
- E. 护士职业资格考试成绩合格证明

答案:B【此题考查知识点】护士执业注册应具备的条件:①具有完全民事行为能力;②在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制 3 年以上的护理、助产专业课程学习,包括在教学、综合医院完成 8 个月以上护理临床实习,并取得相应学历证书;③通过国务院卫生主管部门组织的护士执业资格考试;④符合国务院卫生主管部门规定的健康标准:无精神病史;无色盲、色弱、双耳听力障碍;无影响履行护理职责的疾病、残疾或者功能障碍。

29. 下列哪项条件不能够影响护患之间的沟通

- A. 护士的专业能力
- B. 患者的感受
- C. 患者的籍贯
- D. 患者的身体状况
- E. 患者的情绪

答案:C【此题考查知识点】常识类题目。影响护患沟通的因素有患者的感受、情绪、身体状况和护士的专业能力等。

30. 护理老年人时,应该警惕的情绪状态是

- A. 焦虑和抑郁
- B. 焦虑和失望
- C. 孤独和愤怒
- D. 失望和消极
- E. 孤独和消极

答案:E【此题考查知识点】老年人的心理护理。孤独和消极应高度警惕,以防止老年人产生自杀倾向。

31. 属于出血性脑血管疾病的是

- A. 短暂性脑缺血发作
- B. 蛛网膜下腔出血
- C. 脑梗死
- D. 脑血栓形成
- E. 脑栓塞

答案:B【此题考查知识点】脑血管疾病的分类。

32. 应用抗甲状腺药物,最常见的不良反应是

- A. 血压升高
- B. 继发感染
- C. 甲减
- D. 粒细胞减少
- E. 心悸

答案:D【此题考查知识点】抗甲状腺药物常见的不良反应有:①粒细胞减少,并指导患者定期复查血象。②药疹,不必停药。③中毒性肝炎、肝坏死、精神病、胆汁淤滞综合征、狼疮

样综合征、味觉丧失等，应立即停药治疗。

33. 糖尿病酮症酸中毒的患者呼吸呈

- A. 蒜味
- B. 苯酚味
- C. 大蒜味
- D. 酮味
- E. 氨臭味

答案:D【此题考查知识点】因糖代谢紊乱，大量脂肪酸在肝脏经 β 氧化产生大量乙酰乙酸、 β -羟丁酸和丙酮，三者统称为酮体。因此患者呼吸和排尿会出现酮味，也称烂苹果味。

34. 患者，男，60岁，肝性脑病，应禁食的食物是

- A. 虾
- B. 芹菜
- C. 苹果
- D. 粗粮
- E. 鸡蛋

答案:E【此题考查知识点】肝性脑病的患者应限制蛋白质的摄入。

35. 患者王女士，28岁，高热 39.5°C ，护士遵医嘱给予冰袋物理降温，冰袋正确放置的位置是

- A. 耳廓
- B. 胸部
- C. 阴囊
- D. 腹股沟
- E. 足底

答案:D【此题考查知识点】冰袋物理降温时，应将冰袋置于前额、头顶或体表大血管经过处（如颈部两侧、腋窝、腹股沟等处）；禁止放于枕后、耳廓、阴囊、心前区、腹部、足底，以免引起不良反应。

36. 患者，女，28岁，妊娠满37周，因阴道持续性流液2小时入院。诊断为“胎膜早破”。护士应帮患者采取的卧位为

- A. 中凹位
- B. 俯卧位
- C. 头低足高位
- D. 半坐卧位
- E. 侧卧位

答案:C【此题考查知识点】胎膜早破为防止胎膜早破患者发生脐带脱垂，应协助患者采取头低足高位。

37. 患者，女，42岁，因从高空摔落导致四肢瘫痪来诊，护士在运送患者到病房时最佳的方式是

- A. 轮椅运送法
- B. 平车挪动法
- C. 两人搬运法
- D. 三人搬运法
- E. 四人搬运法

答案:E【此题考查知识点】四人搬运法适用于颈、腰部骨折，体重较重或病情较重者。

38. 患者，男，35岁，急性腹痛待查收住入院。体格检查： $T38.5^{\circ}\text{C}$ ，P120次/分，R24次

/分，BP106/70mmHg，神志清楚，急性面容。患者入院护理的首要步骤是

- A. 根据患者病情，安排好床单位
- B. 热情接待并耐心解答患者疑问
- C. 填写住院病历和有关护理表格
- D. 立即通知医生诊治患者，及时执行医嘱
- E. 收集患者资料，拟定护理计划

答案:D【此题考查知识点】患者急性腹痛，此时应立即通知医生，及时处理相关医嘱。其他入院护理可在病人好转后再做。

39. 患者，男，25岁，诊断为急性白血病，医嘱：输注新鲜血。护士巡回时发现输血速度变慢，穿刺点局部肿胀疼痛。护士此时应该

- A. 更换针头，重新穿刺
- B. 调整针头位置或变动肢体位置
- C. 局部热敷、按摩
- D. 抬高输液架高度
- E. 更换输血器

答案:A【此题考查知识点】根据患者临床表现判断针头滑出静脉外，处理方法应拔针跟换针头，另选静脉重新穿刺。

40. 男性，50岁。搬运工人，安装永久性起搏器12d后出院。正确的健康指导是

- A. 可以恢复正常工作
- B. 可以行磁共振检查
- C. 心律正常后，可取出永久起搏器
- D. 术侧上肢只能下垂，不能抬起
- E. 学会每天自测脉搏

答案:E【此题考查知识点】安装永久性起搏器的护理是考试重点，教会病人自测脉搏是非常重要的，患者不可做核磁检查，防止消磁等。

41. 患者，男，48岁，缩窄性心包炎2年，择期行心包切除术。夜班护士发现患者失眠，心率增快，沟通中患者表示深恐手术发生意外，但又因病情重不敢不行手术。护士采取的措施不妥的是

- A. 向患者介绍手术成功的病例
- B. 告诉患者手术都可以成功，没有风险
- C. 向患者说明手术目的
- D. 指导患者使用放松技术
- E. 鼓励家属给予心理支持

答案:B【此题考查知识点】患者术前紧张焦虑，护士应该详细解释手术的相关情况及成功案例，进行相应的心理辅导，但是不可告诉患者手术没有任何风险，任何手术都有风险。

42. 患者，女，66岁，高血压患者。患者脑梗死后遗症导致右侧肢体偏瘫，对该患者测量血压操作正确的是

- A. 固定专人测量
- B. 听诊器胸件塞进袖带内
- C. 袖带下缘平肘窝
- D. 测量左上肢血压
- E. 充气至水银刻度达220mmHg

答案:D【此题考查知识点】为保证血压测量的准确性，应做到四定：定时间、定部位、定体位、定血压计；一般选择右上臂，偏瘫、肢体外伤或手术的患者应选择健侧肢体，袖带下缘

距肘窝 3~5cm,听诊器胸件不可置于袖带内;充气至肱动脉搏动音消失,再升高 20~30mmHg。

43. 患者,男,55岁,诊断为急性肺水肿,医嘱呋塞米(速尿)静脉滴注。现患者出现乏力、腹胀,肠鸣音减弱,该患者可能发生了

- A. 高血钾
- B. 低血钾
- C. 高钠血症
- D. 低钠血症
- E. 低氯血症

答案:B【此题考查知识点】呋塞米(速尿)长期使用会导致患者出现低钾血症,主要表现为乏力、腹胀等。

44. 患者,男,56岁,高血压病史多年。曾多次发生短时间肢体麻木或眩晕,持续几分钟后恢复正常,发作时曾有跌倒现象。目前最重要的护理措施是

- A. 给予低脂、低盐、低胆固醇饮食
- B. 向患者讲解疾病相关知识
- C. 安抚患者情绪
- D. 进行有效安全防护,防止跌倒
- E. 嘱患者绝对卧床休息

答案:D【此题考查知识点】高血压患者有跌倒史,应指导患者配合治疗,进行有效安全防护,以防再次跌倒,导致脑出血、骨折等不良并发症。

45. 某患者,男48岁,心率为45次/分,初步诊断为窦性心动过缓,下列因素中,可能引起窦性心动过缓的是

- A. 缺氧
- B. 发热
- C. 失血性贫血
- D. 甲亢
- E. 高钾

答案:E【此题考查知识点】高钾会导致患者出现心动过缓,其余四项会导致患者出现心动过速。

46. 患者,男,39岁。患心肌梗死住院治疗。首次静脉泵入硝酸甘油时,在30分钟内应特别注意的是

- A. 尿量
- B. 中心静脉压
- C. 血氧饱和度
- D. 心率
- E. 血压

答案:E【此题考查知识点】血压的变化在临床更易被察觉。相关知识点:由于硝酸甘油有较强的降压作用,可使心率加快,使用时应密切观察血压和心率的变化,保持心电示波正常显示,随时观察心律的变化,如果出现心率加快或收缩压 $< 12.0\text{kpa}$ 应减慢注射速度。

47. 患者,男,45岁,患急性胰腺炎入院。经非手术治疗病情好转准备出院。健康指导错误的是

- A. 规律饮食、避免暴饮暴食
- B. 低脂肪饮食
- C. 每天可少量饮酒
- D. 避免辛辣刺激性食物

E. 防治肝胆疾病

答案:C【此题考查知识点】急性胰腺炎患者的健康指导:患者平时应注意规律进食,避免暴饮暴食。腹痛缓解后应从少量低脂、低糖饮食开始逐渐恢复到正常饮食,应避免刺激强、产气多、高脂肪和高蛋白食物,戒除烟酒,防止复发。

48. 患者,男,58岁,诊断胰头癌入院。住院行胰头十二指肠切除术,术后出现高血糖。出院饮食指导原则正确的是

- A. 低脂、低糖、低蛋白
- B. 高脂、低糖、高蛋白
- C. 高脂、低糖、低蛋白
- D. 低脂、低糖、高维生素
- E. 低脂、高糖、高维生素

答案:D【此题考查知识点】胰头癌术后出现高糖应给予高热量、高蛋白、低脂、低糖和丰富维生素的饮食。

49. 患者,男,48岁,消化性溃疡患者,给予胶体次枸橼酸铋+克拉霉素+呋喃西林三联治疗期间出现黑便,大便隐血试验,报告呈阴性。产生黑便原因是

- A. 上消化道出血
- B. 溃疡癌变
- C. 呋喃西林不良反应
- D. 克拉霉素副作用
- E. 胶体次枸橼酸铋不良反应

答案:E【此题考查知识点】胶体次枸橼酸铋的不良反应:服药期间口内可能带有氨味,并可使舌、粪便染成黑色。也有报导出现恶心等消化道症状,但停药后即消失。偶见一些轻度过敏反应。

50. 患者,女,48岁,确诊为肝性脑病,现给予乳果糖口服,目的是为了

- A. 导泻
- B. 抑制肠菌生长
- C. 酸化肠道
- D. 补充能量
- E. 保护肝脏

答案:C【此题考查知识点】口服乳果糖可以酸化肠道,在酸性环境下,有利于排氨。

51. 患者,男,50岁,3天前因急性阑尾炎行阑尾切除术,现诉腹胀,未排气、排便,下列护理措施错误的是

- A. 评估患者腹胀情况
- B. 给予阿托品肌注
- C. 鼓励患者床上多翻身
- D. 必要时给予肛管排气
- E. 鼓励患者下地活动

答案:B【此题考查知识点】阑尾炎术后诉腹胀,未排便、排气,应考虑是长期卧床导致便秘的可能,A、C、D、E均是缓解症状的措施,B项不正确。

52. 患者,男,56岁,肛瘘切除术后。护士的健康教育不正确的是

- A. 多饮水,清淡饮食
- B. 保持大便通畅
- C. 可以适当进食辛辣饮食
- D. 保持肛门清洁

E. 适当加强体育锻炼

答案:C【此题考查知识点】肛瘘切除术后饮食宜清淡,少食辛辣、煎炒、油炸、烈酒等不消化和刺激性食物,多食水果、蔬菜和纤维性食物,多喝水。

53. 患者,男,56岁,十二指肠球部溃疡6年,今日持续上腹痛,伴频繁呕吐发酵宿食,最可能的并发症是

- A. 上消化道出血
- B. 急性穿孔
- C. 幽门梗阻
- D. 癌变
- E. 肠梗阻

答案:C【此题考查知识点】患者频繁呕吐隔夜酵酸性食物,应首先考虑幽门梗阻,幽门梗阻也是十二指肠溃疡常见的并发症。

54. 患者,男,65岁,3年前被诊断为“肺心病”,近日因感冒后呼吸困难加重入院。护士给予吸氧,流量为4L/min,其氧浓度为

- A. 29%
- B. 33%
- C. 37%
- D. 41%
- E. 45%

答案:C【此题考查知识点】肺心病患者呼吸困难加重期,应给予持续高流量给氧。

55. 患者,男,65岁,因患原发性支气管肺癌行多次放疗。护士进行皮肤护理正确的是

- A. 保持皮肤清洁干燥
- B. 酒精或肥皂水清洗
- C. 热敷理疗
- D. 外用药物
- E. 按摩

答案:A【此题考查知识点】放疗会导致皮肤早期发红发痒、疼痛,或红斑、脱皮,晚期会出现色素沉着、萎缩、深部纤维化,护理不当会出现继发感染。为了预防出现严重的皮肤反应,患者需要主要有以下几方面:①尽量保持放射野通风,即尽量不要裹着、包着放射区域皮肤。②保持皮肤干燥清爽;③不要使用酒精、肥皂等清洗;④对于颈部放射区内的皮肤,尽量穿低领、棉质衣物以减少摩擦;④在放疗前不要涂抹短时间难以吸收的药物,因为如果这类药物难以吸收,在放疗过程中相当于在皮肤表面添加了补偿膜,会导致皮肤剂量升高,加重皮肤损伤。

56. 患者,女,58岁,患左下肺支气管扩张。现痰多不易咳出。该患者最有意义的体征是

- A. 语颤增强
- B. 呼吸运动减弱
- C. 局限性哮鸣音
- D. 局限固定的湿性啰音
- E. 两肺满布湿啰音

答案:D【此题考查知识点】患者为右肺中叶支气管扩张,现痰多不易咳出,因肺部痰液集聚,肺部听诊可闻及固定而持久的局限性湿性啰音。

57. 患者,女,38岁,因发作性胸闷,诊为支气管哮喘。医嘱予吸入倍氯米松治疗,下列用药指导中正确的是

- A. 吸入激素的主要作用是快速缓解症状。

- B. 如果症状缓解，即可停止用药
- C. 吸入激素不会有任何副作用
- D. 吸入激素后要漱口
- E. 可预防性吸入激素

答案:D【此题考查知识点】糖皮质激素:吸入药物治~疗,全身性不良反应少,少数患者可出现口腔假丝酵母感染、声音嘶哑或呼吸道不适,指导患者喷药后必须立即用清水充分漱口以减轻局部反应和胃肠道吸收。

58. 患者,男,60岁,患慢性阻塞性肺疾病多年,护士在指导进行呼吸训练时,吸气与呼气时间比最好为

- A. 吸气:呼气=1:2 或 1:3
- B. 吸气:呼气=1:1
- C. 吸气:呼气=1.5:1
- D. 吸气:呼气=2:1
- E. 吸气:呼气=2.5:1

答案:A【此题考查知识点】COPD患者训练腹式呼吸,用鼻缓慢吸气,吸气时腹部凸出,手感到腹部上抬起。呼气时用口呼出,腹肌收缩,手感到腹部下降。吸气与呼气时间比为1:2~1:3。

59. 患者,女,30岁,输血20ml左右出现头疼、腰背酸痛,伴寒战、高热、呼吸急促等状况,初步判断为输血反应,下列措施不正确的是

- A. 立即停止输血,保留余血送检
- B. 静脉推注碳酸氢钠
- C. 双侧腰部冷敷封闭,保护肾脏
- D. 重做血型鉴定和交叉配血
- E. 注意观察生命体征和尿量

答案:C【此题考查知识点】溶血反应一般发生于输血早期,在溶血反应的第一阶段,由于红细胞凝集成团,阻塞部分小血管,可引起头痛、四肢麻木、腰背部酸痛、胸闷、呼吸急促等状况。所以该患者的症状为发生溶血反应初期的典型症状。①立即停止输血,报告医生;②采集血标本重新进行检验,以查明溶血原因;③维护静脉通路,遵医嘱用药;④静脉注射碳酸氢钠碱化尿液;⑤用热水袋热敷双侧肾区,解除肾血管痉挛;⑥密切观察生命体征和尿量;⑦若出现休克,进行抗休克治疗。

60. 患者,女,28岁,反复出现皮肤瘀点,并有鼻出血、月经过多,近来出现贫血、脾大,血小板 $28 \times 10^9 / L$,错误的护理措施是

- A. 适当限制活动
- B. 预防各种创伤
- C. 尽量减少肌肉注射
- D. 鼻腔内血痂可以剥去
- E. 给予高蛋白、高维生素低渣饮食

答案:D【此题考查知识点】根据患者表现可诊断为特发性血小板减少性紫癜,血小板低有出血倾向,鼻腔内血痂不可剥去,以免引起出血。

61. 患者,女,45岁,体检时肝功能正常,抗-HBs(+),其他血清病毒标记物均为阴性。患者十分担心自己患上乙型肝炎,护士应告知患者此时的状况是

- A. 对乙型肝炎病毒具有免疫力
- B. 乙型肝炎且有传染病
- C. 乙型肝炎但病情稳定

D. 乙型肝炎病毒携带状态

E. 处于乙型肝炎恢复期

答案:A【此题考查知识点】乙肝五项检查里面,当出现只有抗-HBs阳性,其他阴性时,说明是最好的情况。抗-HBs阳性是指乙肝表面抗体阳性,说明有一定的免疫力,可以对付乙肝病毒的入侵。

62. 患者,男,26岁,面部“危险三角区”长了一个疖,因怕影响形象而想自行挤破清除。护士此时告诉患者这样做的主要危险是可能导致

A. 脑脓肿

B. 面部蜂窝织炎

C. 眼球内感染

D. 上颌骨髓炎

E. 海绵状静脉窦炎

答案:E【此题考查知识点】三角区域内有感染时,易在面前静脉内形成血栓,影响正常静脉血回流,并逆流至眼上静脉,经眶上而通向颅内蝶鞍两侧的海绵窦,将面部炎症传播到颅内,产生海绵状静脉窦炎的严重并发症。

63. 某孕妇,27岁。G₂P₁,孕38周,经医生诊断为羊水过多,现胎儿状况良好。行羊膜腔穿刺术,放羊水后患者腹部放置沙袋的目的是

A. 预防感染

B. 防止腹腔内出血

C. 预防血栓形成

D. 防止血压骤降

E. 减轻腹部疼痛

答案:D【此题考查知识点】腹腔穿刺放羊水时应避免速度过快,量过多,一次放羊水量不超过1500ml,放羊水后腹部放置沙袋或加腹带包扎以防血压骤降发生休克。腹腔穿刺放羊水注意无菌操作,防止发生感染。

64. 某患者,女性,50岁,半年前因葡萄胎做清宫手术。近日来阴道不规则流血入院,诊断为侵蚀性葡萄胎。给予化疗9个月。该患者出现的容易危及生命不良反应是

A. 食欲减退

B. 口腔溃疡

C. 脱发

D. 出血性膀胱炎

E. 骨髓抑制

答案:E【此题考查知识点】化疗药物的不良反应有骨髓抑制,恶心、呕吐,指、趾麻木、复视,中毒性肝炎,出血性膀胱炎,皮疹和脱发等。其中可危及生命的不良反应是骨髓抑制,白细胞计数低于 $1.0 \times 10^9/L$,则机体几乎已没有自身免疫力,极易因轻微的感染而导致败血症威胁生命,要进行保护性隔离、尽量谢绝探视、禁止带菌者入室、净化空气。在肿瘤患者化疗期间,最主要的观察项目是血常规。每周应查血象1~2次,当白细胞降至 $3 \times 10^9/L$ 或血小板降至 $80 \times 10^9/L$ 时应暂停化疗,以预防感染。

65. 某患者,女性,29岁,车祸导致下腹部外伤,数小时后患者出现小腹隐痛,排尿困难,护士将200ml生理盐水通过导尿管注入膀胱后,抽出不足120ml。该患者应考虑为

A. 膀胱损伤

B. 膀胱破裂

C. 输尿管损伤

D. 后尿道损伤

E. 前尿道损伤

答案:B【此题考查知识点】经导尿管注入的生理盐水抽出容量减少,证明有外漏情况,因此选择B。

66. 某患者,男,9岁,平日吃饭挑食,拒食鱼,肉,蛋等。近日排尿总是突然中断,且有尿频、尿急、尿痛的情况,该患者可能是

- A. 尿道结石
- B. 尿道狭窄
- C. 肾衰竭
- D. 膀胱结石
- E. 膀胱癌

答案:D【此题考查知识点】原发性膀胱结石多发于男孩,与营养不良和低蛋白饮食有关。典型症状为排尿突然中断,疼痛放射至远端尿道及阴茎头部,伴排尿困难和膀胱刺激症状。

67. 某青年为了让自己具备“抗战精神”,将树皮吞食,生食老鼠,此为

- A. 真性幻想
- B. 强迫妄想
- C. 夸大妄想
- D. 强迫型思维
- E. 病理性象征性思维

答案:E【此题考查知识点】病理性象征性思维的定义。指患者主动地以一些普通的概念、词句或动作来表示某些特殊的、不经患者解释别人无法理解的含意。

68. 生活中会反复检查是否锁门和洗手。这最有可能属于哪一类疾病的症状

- A. 强迫症
- B. 焦虑症
- C. 社交障碍症
- D. 躁狂症
- E. 抑郁症

答案:A【此题考查知识点】强迫症的临床表现。强迫症是一种神经官能症,焦虑症的一种。患有此病的患者总是被一种强迫思维所困扰。患者在生活中反复出现强迫观念及强迫行为。患者自知力完好,知道这样是没有必要的,甚至很痛苦,却无法摆脱。

69. 患者,赵某,女,25岁,被生锈的铁钉扎伤后1周,出现张口困难、角弓反张、苦笑面容、频繁抽搐,护理措施不正确的是

- A. 做好消毒隔离
- B. 注射破伤风抗毒素
- C. 保持病室安静避光
- D. 病情严重时少食多餐
- E. 密切观察病情

答案:D【此题考查知识点】根据患者表现,应诊断为破伤风,应注射破伤风抗毒素,密切观察病情,做好消毒隔离。护理破伤风患者时,应注意尽量减少刺激,所有操作争取一次完成,室内光线宜暗。

70. 患者,邢某,女,33岁,面部烧伤入院,患者声音嘶哑,鼻毛烧焦,口鼻处有黑色分泌物。该患者目前最主要危险是

- A. 呼吸性碱中毒
- B. 呼吸衰竭
- C. 肺部感染

D. 肺水肿

E. 窒息

答案:E【此题考查知识点】患者口鼻处有黑色分泌物,鼻毛烧焦,说明患者呼吸道也有损伤,应警惕窒息的发生。

71. 某男,35岁,两小时前胸部被车撞伤,入院急诊,X线显示肋骨骨折。肋骨骨折多见于

A. 第1-3肋骨

B. 第4-7肋骨

C. 第7-9肋骨

D. 第8-10肋骨

E. 第11-12肋骨

答案:B【此题考查知识点】肋骨骨折的常见发生部位。

72. 患者,男,35岁。被确诊为原发性肝癌,需进行手术治疗。术后第7日,患者出现高热、上腹部疼痛,被确诊为膈下积液,下列护理措施不正确的是

A. 保持引流管通畅

B. 加强冲洗并吸引引流管

C. 严密观察体温变化

D. 应用抗生素支持治疗

E. 尽快进行术前准备

答案:E【此题考查知识点】原发性肝癌术后并发膈下积液或脓肿应注意保持引流通畅,加强冲洗;严密观察体温、血象、腹部体征变化;加强支持治疗;应用抗生素治疗;术后并发症一般采用非手术疗法。故E措施错误。

73. 患者,男性,45岁,诊断为原发性肝癌,行肝叶切除术后3天,出现嗜睡、烦躁不安、黄疸、少尿等,应考虑

A. 胆汁性腹膜炎

B. 膈下脓肿

C. 肝性脑病

D. 内出血

E. 休克

答案:C【此题考查知识点】肝叶切除术后病人易出现意识障碍,应首先考虑肝性脑病。

74. 患者,男性,60岁,因晨起发现右侧肢体瘫痪入院。送来时护士发现患者能保持简单的精神活动,但对时间、地点、人物的定向力发生障碍。患者为哪种意识障碍

A. 正常

B. 嗜睡

C. 意识模糊

D. 昏睡

E. 昏迷

答案:C【此题考查知识点】嗜睡是最轻的意识障碍,患者持续地处于睡眠状态,能被唤醒,醒后能正确回答问题和做出各种反应,刺激去除后很快入睡。昏睡是接近于人事不省的意识状态,患者处于熟睡状态,不易唤醒,虽在强烈刺激下可被唤醒,但很快又再入睡,醒时答话含糊或答非所问。昏迷依据严重程度分为3种,轻度昏迷、中度昏迷、深度昏迷。

75. 患者,女,70岁,失血性休克入院,患者现在身体虚弱,四肢发冷。护士用热水袋为其进行保温,正确的方法是

A. 袋内水温为50℃

B. 热水袋灌满水

- C. 热水袋置于腹部
- D. 嘱家属随时更换热水袋内热水
- E. 使用时间至少为 30 分钟

答案:A【此题考查知识点】热水袋水温一般调节至 60~70℃,对意识不清、老年人、婴幼儿、麻醉未清醒、感觉迟钝、末梢不良等患者,水温应调至 50℃。灌至热水袋容积的 1/2~1/3 满,避免过满或袋内有较多空气,使热水袋膨胀变硬,降低其对身体的顺应度,影响舒适。热水袋外应套有布套,避免直接接触烫伤皮肤,也可吸收潮气。热疗时间不得超过 30 分钟,以免发生继发反应。

76. 某新生儿,日龄 5 天,出生体重 3Kg,目前体重 2.8Kg。妈妈很担心孩子的体重会继续下降,护士向妈妈解释孩子的体重将恢复正常,下列解释正确的是

- A. 新生儿心情不好所以体重下降
- B. 新生儿不适应新的环境,所以体重下降
- C. 新生儿出生后,体内水分丢失较多,胎粪排出,所以体重下降。
- D. 2 周内恢复正常
- E. 降低体重一般不超过 20%

答案:C【此题考查知识点】新生儿的特殊生理状态。新生儿出生后的体重下降一般不超过 10%,10 日后恢复到出生时的体重。

77. 患者女,29 岁。因癫痫入院治疗,下列哪项陈述提示病人对疾病认知不足

- A. “尽量避免一个人独处及独居”
- B. “我要养成良好的生活习惯”
- C. “通过大量的运动,比如跑步、游泳等来提高自身抵抗力”
- D. “我可以结婚生育”
- E. “我要按时服用药物,并定期复查”

答案:C【此题考查知识点】癫痫患者的健康教育。避免独处或者独居。养成良好的生活习惯。禁止从事危险性质工作,比如攀高游泳驾驶。癫痫发作得到控制后可以生育。护士应向病人介绍家庭紧急急救方法、饮食要求、用药要求、定期复查肝肾功能、平时随身携带病情诊疗卡,应适量运动,但不宜大量运锻炼。

78. 孕产妇,初妊娠 52 天,在“幼儿卫生保健咨询日”向护士咨询,孕期哪段时间应禁止性生活,正确回答是在妊娠

- A. 2 个月内及最后 1 个月
- B. 3 个月内及最后 2 个月
- C. 3 个月内及最后 3 个月
- D. 2 个月内及最后 3 个月
- E. 2 个月内及最后 2 个月

答案:C【此题考查知识点】孕期开始 3 个月内,分娩前 3 个月,禁止性生活。

79. 某小儿,男,八个月,未出牙,母亲带其来医院检查,小儿其它生长发育良好,护士为其介绍小儿牙齿发育规律,护士下列的说法中错误的是

- A. 生后 4~10 个乳牙开始萌出
- B. 小儿情况正常,因为 12 个月乳牙未萌出者,才算乳牙萌出延迟
- C. 小儿约 2 岁半时乳牙出齐
- D. 2 岁内乳牙数目为月龄减 4~6
- E. 人一生只有一副牙齿,要让宝宝注意牙齿健康

答案:E【此题考查知识点】人的一生有乳牙 20 颗、恒牙(28~32)颗两副牙齿。生后 4~10 个月乳牙开始萌出,12 个月未萌出者为乳牙萌出延迟。约于 2 岁半乳牙出齐。2 岁内乳

牙数目为月龄减 4~6。

80. 某患者，18 岁，女性。经行腹痛，有血块儿，喜暖，患者目前可能受到哪种病因侵袭

- A. 伤风
- B. 寒邪
- C. 暑邪
- D. 湿邪
- E. 疟疾

答案: B 【此题考查知识点】寒邪的致病特点。寒主收引，凝滞。

81. 患者，女，50 岁，高血压，不利于控制高血压的食物是

- A. 猪肉
- B. 青菜
- C. 水果
- D. 豆浆
- E. 鱼肉

答案: A 【此题考查知识点】高血压患者应限制盐的摄入，保证充足的钾、钙，多食绿色蔬菜、水果，减少脂肪的摄入，补充适量蛋白质，如蛋类、鱼类等，增加粗纤维食物摄入，限烟酒。

82. 患者男，15 岁。在上学途中意外跌倒，被路人送入医院治疗。因其父母外出出差未能及时赶到医院，医生未对其进行进一步诊治，后该病人突发脑出血。其父母赶到时，已经错过了最佳的手术时机，该案例中病人的哪项权利受到了侵犯

- A. 参与治疗权
- B. 自主权
- C. 知情同意权
- D. 隐私权
- E. 基本医疗权

答案: E 【此题考查知识点】基本医疗权是《世界人权宣言》等国际法文件确认和保障的病人的一项重要权利。患者都享有基本的、合理的诊治、护理的权利和获得健康的权利，有权得到公正的、一视同仁的待遇。医务人员有为患者诊治疾病的基本义务。

83. 采集病史时患者说：“我每天都抽烟。”护士：“请问您具体每天抽多少根烟呢？”上述情境中护士所使用的沟通技巧为

- A. 反馈
- B. 重复
- C. 反映
- D. 叙述
- E. 澄清

答案: E 【此题考查知识点】此题在临床上经常遇到，“某点具体是多少？”应该进一步澄清。澄清是指将对方一些模棱两可、含糊不清或不完整的陈述讲清楚，以获得更具体、更明确的信息。

84. 患者李某，今日 10am 行核磁共振检查，护士在铺暂空床的操作中，操作不正确的是

- A. 操作前按使用顺序备齐用物
- B. 操作中使用肘部力量，动作平稳
- C. 上身保持一定弯度，两膝直立
- D. 铺中单时身体尽量靠近床边
- E. 塞大单时身体保持站立位

答案:C【此题考查知识点】铺暂空床的操作中应用节力的原理。铺床前应将用物备齐,按使用顺序放置。铺床时,身体应靠近床边,上身保持直立,两腿前后分开稍屈膝,有助于扩大支持面,增加身体稳定性,既省力,又能适应不同方向操作;同时手和臂的动作要协调,尽量用连续动作,避免过多的抬起、放下、停止等动作,以节省体力消耗,缩短铺床时间。

85. 患者,女,因在田间劳作时,不慎皮肤沾染有机磷农药而导致中毒,急诊入院。护士用平车护送手术室,途中关于吸氧和输液正确的处理

- A. 暂停输液和吸氧
- B. 暂停输液,继续吸氧
- C. 暂停吸氧,继续输液
- D. 继续维持吸氧和输液
- E. 拔管,暂停输液

答案:D【此题考查知识点】输液及有引流管的患者,保持管道通畅。

86 患者,男,因一氧化碳中毒急诊入院,护士用平车护送病区,在遇上下坡时,患者的头在

- A. 有利于观察病情
- B. 防止低血压
- C. 使患者感到舒适
- D. 防止头部充血引起不适
- E. 安全

答案:D【此题考查知识点】四人搬运法用于颈、腰椎骨折患者或病情较重者。搬运骨折患者时,在平车上垫木板,做好骨折部位固定;运送中应使患者头卧于大轮一端,保持车速平稳;护士在患者头侧,以利于观察病情;上、下坡时头在

87. 患者,男,65岁,极度衰弱。护士应为患者采取的体位是

- A. 主动卧位
- B. 被动卧位
- C. 被迫卧位
- D. 侧卧位
- E. 仰卧位

答案:B【此题考查知识点】被动卧位是指患者自己无法变换卧位时,由其他人帮助安置的卧位,常见于极度衰弱或意识丧失的患者。

88. 患者,女,30岁,因急性胰腺炎入院治疗,1周后出院。因出院后发热不退,诊断为“医院感染”以下关于医院感染,叙述正确的是

- A. 是病人在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染
- B. 感染和发病应同时发生
- C. 出院后发病的病人不属医院感染
- D. 医务工作者是医院感染的主要对象
- E. 只要在住院期间发生的感染就属于医院感染

答案:A【此题考查知识点】医院感染是指住院病人在入院时不存在、也不处于潜伏期、是在住院期间遭受病原体侵袭而引起的任何诊断明确的感染或疾病,包括在住院期间的感染和在医院内获得而在院外发生的感染。

89. 某急性白血病患者,45岁,乏力、消瘦1个月,伴发热1周,食欲减退。化疗后恶心,无呕吐,血白细胞计数 $2 \times 10^9/L$,血小板计数 $150 \times 10^9/L$,该患者的护理问题不包括

- A. 潜在

B. 营养失调：低于机体需要量

C. 活动无耐力

D. 舒适的改变：发热、恶心

E. 潜在并发症：颅内出血

答案:E【此题考查知识点】该患者白细胞 $2 \times 10^9/L$ ，白细胞低于正常值，存在感染的可能，A 是正确的。患者消瘦，食欲减退，存在营养失调的护理问题，B 正确；患者乏力，长期、大量化学治疗，存在活动无耐力护理问题。患者有发热、恶心，说明舒适感存在护理问题，D 正确。而血小板计数 $150 \times 10^9/L$ ，位于正常范围，颅内出血的可能件较小，所以目前来讲，E 项是最佳选项。

90. 患者女性，36 岁，以急性白血病入院化疗，化疗后第 7 天，复查血象：血小板计数为 $15 \times 10^9/L$ ，此时最主要的护理措施是预防和观察

A. 口腔溃疡

B. 药物不良反应

C. 脑出血

D. 尿道出血

E. 尿酸性肾病

答案:C【此题考查知识点】急性白血病化疗，骨髓抑制是化疗最常见的主要限制性毒性反应。大多数化疗药均可引起有不同程度的骨髓抑制。因化疗所致骨髓抑制致血小板减少引起脑出血。所以此题选 C。

91. 患儿女，11 月，母乳喂养，6 月开始添加辅食，小儿生长发育良好，家长询问小儿断奶的最佳月龄，正确的是

A. 4~5 月

B. 6~7 月

C. 8~9 月

D. 10~12 月

E. 14~16 月

答案:D【此题考查知识点】断奶应采用渐近的方式，月龄 10~12 个月，以春、秋季节较为适宜。

92. 新生儿，男，出生第一天，体重 3000g，Apgar 评分 9 分。小儿身长 53cm，面色红润，哭声响亮，现采用母乳喂养。该小儿可以喂养的时间是

A. 生后 2 小时

B. 生后 6 小时喂母乳

C. 生后 12 小时喂母乳

D. 生后 18 小时喂母乳

E. 生后 24 小时喂母乳

答案:A【此题考查知识点】婴儿出生后，2 小时可按需喂养。

93. 患者，女，26 岁。在读研究生，下午下课后收拾东西，结果晚上发现自己在离学校较远的一郊区的蛋糕店，自己也不知道怎么来的，各项检查均正常，患者可能出现了

A. 分离性遗忘

B. 分离性神游症

C. 分离性梦游症

D. 梦游症

E. 分离性身份障碍

答案:B【此题考查知识点】分离性神游的临床表现。分离性神游症的特征是患者一次或多次

突然出人意料地和无目的地离家旅行，在这期间患者对既往生活失去记忆，并缺乏自我认识或形成新的自我身份。

94. 患者，女，43岁，有风湿性心脏瓣膜病史。患者于早起时，突然出现口角歪斜、失语、意识模糊。该患者最可能是并发了

- A. 脑栓塞
- B. 脑出血
- C. 颅内肿瘤
- D. 脑血栓
- E. 颅内动静脉瘤破裂

答案:A【此题考查知识点】脑栓塞的病因。脑栓塞的病因有风湿性心脏病、骨折等。

95. 新生儿，足月，出生后不久出现皮肤发黄、精神差、查血血清胆红素 $249\mu\text{mol/L}$ ，其他未见异常。该患儿可能的诊断是

- A. 生理性黄疸
- B. 病理性黄疸
- C. 先天性胆管阻塞
- D. 颅内出血
- E. 败血症

答案:B【此题考查知识点】病理性黄疸的临床表现。24小时后出现黄疸，黄疸退而复现，血清胆红素(早产儿) $>25\mu\text{mol/L}$ ，(足月儿) $>205\mu\text{mol/L}$ 或每日上升 $>85\mu\text{mol/L}$ ；黄疸持续时间大于2周，早产儿大于4周，血清结合胆红素 $>34\mu\text{mol/L}$ ，有以上任何一项即可视为病理性黄疸。

96. 患者，女，70岁。糖尿病病史20余年，近日发现足部刺痛，夜间难以入睡，足趾变黑，入院检查。该患者可能发生了

- A. 冠心病
- B. 糖尿病肾病
- C. 神经病变
- D. 肢端坏疽
- E. 视网膜病变

答案:D【此题考查知识点】该患者为糖尿病，可发生糖尿病足。患者足部出现发黑，疼痛，该患者可能发生了肢端坏疽。

97. 患者，男，55岁，诊断为糖尿病，遵医嘱给予降糖药物拜糖平，该药物服用的时间是

- A. 空腹服用
- B. 饭前半小时服用
- C. 与第一口饭同服
- D. 饭后1小时服用
- E. 睡前服用

答案:C【此题考查知识点】拜糖平属于 α 葡萄糖苷酶抑制剂，主要通过抑制小肠绒毛上皮细胞表面的 α 葡萄糖苷酶而延缓碳水化合物的吸收，降低餐后高血糖。该药物应与第一口饭同时服用，服后常有腹部胀气、排气增多或腹泻等症状。

98. 某患者，女，20岁，诊断为“甲亢”，对该患者进行心理护理，错误的是

- A. 理解同情患者，保持情绪稳定
- B. 与患者交谈，鼓励患者表达内心的感受
- C. 限制患者参与团体活动
- D. 向患者家属解释病情

E. 指导患者家属勿提供兴奋、刺激的消息

答案:C【此题考查知识点】鼓励患者参加团体活动,以免社交障碍产生焦虑。为患者提供有利于改善情绪的环境。避免提供兴奋、刺激的消息,以减少病人激动、易怒的精神症状。

99. 某患者,男,68岁,2型糖尿病,6年,遵医嘱使用胰岛素,常会发生低血糖,原因是

- A. 多种药物同时使用导致血糖降低
- B. 肝功能减退导致对胰岛素灭活作用降低
- C. 饮食量过少
- D. 老年人易多使用胰岛素
- E. 对胰岛素不耐受

答案:B【此题考查知识点】老年人肝调节血糖的功能减退,肝糖原生成及储存量少,因此,老年人在使用胰岛素的过程中,更易发生低血糖。

100. 某患者,女,68岁,诊断为“骨质疏松症”。该患者常见的症状是

- A. 胸闷
- B. 呼吸困难
- C. 骨折
- D. 腰背疼痛
- E. 驼背

答案:D【此题考查知识点】疼痛是原发性骨质疏松症最常见的症状,以腰背痛多见。较重者常诉腰背疼痛、乏力或全身骨痛。

101. 某患儿,女,3个月,因多汗、烦躁易醒、枕部脱发,诊断为佝偻病,初期。下列关于日光照射的方法不正确的是

- A. 室内活动时应开窗,让紫外线能够透过
- B. 冬季可在室内活动,不用外出
- C. 冬季要保证每日1~2小时户外活动
- D. 夏季气温高,避免阳光直射
- E. 生后2~3周即可带婴儿去户外活动

答案:B【此题考查知识点】指导家长带患儿每日进行一定时间的户外活动,直接接受阳光照射。生后2~3周即可带婴儿去户外活动,冬季也要保证每日1~2小时户外活动时间。夏季气温高,应避免阳光直射,可在阴凉处活动,尽量多暴露皮肤。冬季室内活动时开窗,让紫外线能够透过。

102. 产妇,G₁P₀,妊娠40周,产程超过24h。宫口开大3cm。在临产中,子宫收缩过强,产妇疼痛剧烈难忍,拒绝医生检查腹部,表情痛苦,有血尿,腹部可见病理性缩复环。此时该产妇可能发生了

- A. 子宫收缩过强
- B. 先兆子宫破裂
- C. 前置胎盘
- D. 胎盘早剥
- E. 痉挛性子宫

答案:B【此题考查知识点】梗阻性难产是引起子宫破裂最常见的原因。先兆子宫破裂的四大主要临床表现是子宫形成病理性缩复环、下腹部压痛、胎心率改变及血尿出现。

103. 某孕妇,26岁,平日月经规律,经期正常,经量正常。末次月经的时间为阳历2016年8月5日。其预产期是

- A. 2017年3月12日
- B. 2017年5月6日

- C. 2017年5月12日
- D. 2017年5月14日
- E. 2017年5月20日

答案:C【此题考查知识点】预产期推算方法为末次月经第1天起,月份减3或加9,日期加7;如为阴历,月份仍减3或加9,但日期加15。

104. 某患者,女,29岁,妊娠满36周,近日出现无痛性阴道大量出血,脉搏细速,呼吸微弱,尿量减少,意识模糊,入院检查,诊断为前置胎盘且发生出血性休克。现拟急行剖宫产,首先要做的是

- A. 检查阴道出血
- B. 皮肤准备
- C. 灌肠
- D. 交叉配血、备血
- E. 做好家属心理工作

答案:D【此题考查知识点】患者需急行剖宫产,首先应交叉配血、备血,做好一切抢救新生儿和孕妇的准备。

二、以下提供若干个案例,每个案例有若干个考题。请根据提供的信息,在每题的A、B、C、D、E五个备选答案中选择一个最佳答案。

(105~107 共用题干)

患者,男,60岁,吸烟史40年,近日因呼吸困难入院。医嘱给予吸氧、输液治疗。15分钟内输入800ml液体输液过程中患者突然出现胸闷、咳粉红色泡沫痰,听诊肺部有湿啰音。

105. 此患者出现的症状是

- A. II型呼吸衰竭
- B. 急性呼吸窘迫综合症
- C. 循环负荷过重
- D. 肺脓肿
- E. 出血倾向

答案:C【此题考查知识点】患者在输入大量液体之后突然出现呼吸急促、咳嗽、咳粉红色泡沫痰,听诊肺部有湿啰音,首先应考虑循环负荷过重的可能。

106. 一旦出现上述症状,下列做法不正确的是

- A. 立即停止输液,及时通知医生
- B. 协助患者取端坐位,双腿下垂
- C. 低流量氧气吸入
- D. 遵医嘱给予镇静剂
- E. 必要时四肢轮扎

答案:C【此题考查知识点】循环负荷过重发生时,给予6~8L/min氧气吸入,以提高肺泡内氧分压,增加氧的弥散,改善低氧血症。

107. 乙醇湿化吸氧最合适的浓度为

- A. 20%~30%
- B. 25%~35%
- C. 50%
- D. 75%
- E. 95%

答案:A【此题考查知识点】在湿化瓶内盛20%~30%乙醇溶液,以降低肺泡内泡沫表面的张

力，使泡沫破裂消散，从而改善肺部气体交换，减轻缺氧状态。

(108~109 题共用题干)

患者女，60 岁。近 2 天出现尿频、尿急、尿痛、耻骨弓上不适，且有肉眼血尿，初诊为急性膀胱炎

108. 对该患者的治疗中，以下做法错误的是

- A. 定时擦洗会阴
- B. 预防性的应用抗生素
- C. 积极治疗泌尿系统疾病
- D. 勤排尿
- E. 多饮水

答案:B【此题考查知识点】尿路感染患者的治疗：嘱患者按时、按量、按疗程服药，勿随意停药，并按医嘱定期随访。指导患者保持会阴部清洁，及时治疗尿路结石或损伤，多饮水、勤排尿，保持规律生活。抗生素不可预防性使用，以免产生耐药性。

109. 治疗急性膀胱炎最适宜的药物是

- A. 甲硝唑
- B. 氨苄西林
- C. 红霉素
- D. 氧氟沙星
- E. 氨基糖苷类抗生素

答案:D【此题考查知识点】首选磺胺类或喹诺酮类（如氧氟沙星）药物。

(110~112 题共用题干)

患者男，52 岁，农民，因近年来脖子粗大，脾气急躁、怕热、多汗、食量大、失眠、呼吸费力，吞咽困难，去医院检查。查体：甲状腺重度肿大，两手微抖，眼球突出，心率 130 次/分。实验室检查：T36.5nmol/L, T4263nmol/L, 均高于正常水平。

110. 该患者最可能的诊断是

- A. 单纯性甲状腺肿
- B. 甲状腺功能亢进症
- C. 甲状腺癌
- D. 甲状腺功能亢进性心脏病
- E. 生理性甲状腺肿

答案:B【此题考查知识点】甲亢患者典型临床表现：①甲状腺毒症：疲乏无力、怕热多汗、皮肤潮湿、多食善饥、体重显著下降等。②甲状腺肿。③眼征，出现突眼，眼裂增宽，目光炯炯，瞬目减少等。

111. 目前该患者的情况，采用最佳的治疗方法是

- A. 手术治疗
- B. 放射¹³¹I 治疗
- C. 普萘洛尔治疗
- D. 甲硫咪唑治疗
- E. 心得安治疗

答案:A【此题考查知识点】手术治疗一般适用于重度甲状腺肿大的患者，且有压迫症状。

112. 对于该患者眼部护理，不正确的是

- A. 外出佩戴太阳镜

- B. 睡觉或休息时，抬高头部
- C. 加盖眼罩防止角膜损伤
- D. 睡前涂抗生素眼膏
- E. 眼部有异物，应尽快用手揉出异物

答案:E【此题考查知识点】患者眼部有异物感、刺痛或流泪时，勿用手直接揉眼睛，可用0.5%甲基纤维素或0.5%氢化可的松溶液滴眼，以减轻症状。

(113~115 题共用题干)

患者，女，45岁，因“胸骨后压榨性疼痛4h”急诊入院。心电图：急性心肌梗死。

113. 特异性比较高的心肌损伤标记物是

- A. 门冬氨酸转移酶
- B. 乳酸脱氢酶
- C. 肌酸磷酸激酶同工酶 (CPK~MB)
- D. 碱性磷酸酶
- E. 谷氨酸转移酶

答案:C【此题考查知识点】心肌酶谱CPK、GOT, LDH升高，最早(6小时内)增高为CPK, 3~4d恢复正常。增高时间最长者为LDH, 持续1~2周。其中CPK的同工酶CPK~MB和LDH的同工酶LDH1诊断特异性最高。

114. 为减轻患者疼痛，首选的药物是

- A. 安定
- B. 阿司匹林
- C. 吗啡
- D. 硝酸甘油
- E. 心痛定

答案:C【此题考查知识点】心肌梗死首选药物是溶栓类的药物，但是题目问的是减轻疼痛的药物，临床上吗啡是解决疼痛常用的镇痛药。

115. 最有可能导致患者24小时内死亡的原因是

- A. 急性肺水肿
- B. 心源性休克
- C. 室颤
- D. 心脏破裂
- E. 感染性心内膜炎

答案:C【此题考查知识点】心室扑动与心室颤动是严重的异位心律，心室丧失有效的整体收缩能力，而是被各部心肌快而不协调的颤动所代替。两者的血流动力学的影响均相当于心室停搏。心室扑动常为心室颤动的前奏，也常是临终前的一种致命性心律失常。

(116~118 题共用题干)

患者，男，48岁，既往有十二指肠溃疡病史，近日来上腹部反复疼痛，2小时前突感上腹刀割样剧痛，继之波及全腹，拟诊为十二指肠穿孔。

116. 为了确诊最重要诊断依据为

- A. 既往病史
- B. 腹膜炎和腹腔积液体征
- C. B超示腹腔液性暗区
- D. X线示膈下游离气体

E. 患者自觉症状

答案:D【此题考查知识点】X线片及腹部透视见膈下游离气体,可助于诊断十二指肠穿孔。

117. 该患者先试行非手术治疗,其措施不包括

- A. 禁食
- B. 胃肠减压
- C. 静脉补液
- D. 腹腔引流
- E. 应用抗生素

答案:D【此题考查知识点】腹腔引流属于手术治疗。

118. 该患者最恰当的体位是

- A. 平卧位
- B. 半卧位
- C. 膝胸卧位
- D. 侧卧位
- E. 头低足高位

答案:B【此题考查知识点】半卧位不仅可减轻疼痛,也可使腹腔内脓液集聚于盆腔,有利于炎症的局限。

(119~120 共用题干)

患者,男,58岁。慢性阻塞性肺疾病8年。因咳嗽,咳痰加重,伴发热、喘息2天入院,给予氨茶碱等治疗。

119. 对该患者进行胸部评估时,可发现的体征是

- A. 胸廓不对称隆起
- B. 吸气延长
- C. 呼吸频率减慢
- D. 支气管偏向一侧
- E. 可闻及湿啰音

答案:E【此题考查知识点】感染时肺部有痰液,故听诊可闻及湿罗音。

120. 应用氨茶碱治疗的目的是

- A. 控制细菌感染
- B. 减少支气管分泌物
- C. 稀释痰液
- D. 松弛支气管平滑肌
- E. 降低体温

答案:D【此题考查知识点】氨茶碱的作用机制可以通过松弛支气管平滑肌缓解哮喘病人呼吸苦难。