

特岗教师招考小学体育全真模拟题

专业基础知识部分

一、判断题。(判断对错，对的在题后括号内打“√”，错的打“×”。本大题 10 小题，每小题 1 分，共 10 分)

1. 2006 年的世界杯足球比赛是第十六届。( )
2. 体育教师的职责就是上好体育课。( )
3. 分层次教学是注重个体差异的教学组织形式之一。( )
4. 两个关节面面积大小差别越大，则关节运动幅度大，关节灵活性小。( )
5. 科学技术进步对体育教学方法的改进具有影响作用。( )
6. 学校体育教学目标的改革，提出了将学校体育目标与终身体育相结合的新目标体系。( )
7. 体育教学方法的改革是从“教”到“学”的转变。( )
- 8-2008 年北京奥运会，将是第二十八届奥运会。( )
9. 常参加体育运动，会使肌纤维增多。( )
10. 顺风时投掷铁饼，有利于成绩提高。( )

二、单项选择题。(在每小题的四个选项中只有一个是符合题目要求的，请你将正确选项前的字母填在题目括号里。本大题共有 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

1. ( )对促进体育学习具有指向和强化的作用。  
A. 技能指导 B. 坚持实践  
C. 不断强化 D. 兴趣
2. 人体获得和利用食物的综合过程称为( )  
A. 吸收 B. 营养  
c. 消化 D. 物质代谢

3. ( )是人们对于体育的现象、事实及其规律的认识，是人们在长期的实践积累起来的经验的概括和总结。

A. 体育知识 B. 体育实践

c. 体育教学 D. 运动技能

4. 决定跳远成绩的主要因素是( )

A. 助跑速度 B. 空中走步式

c. 腾起初速度和角度 D. 踏板的准确性

5. 现代优秀跳高运动员大多采用( )

A. 剪式 B. 跨越式

c. 俯卧式 D. 背越式

6. 排球比赛中，对后排队员的限制有( )

A. 传球 B. 垫球

C. 拦网 D. 扣球

7. 发展体能的原则是( )

A. 全面性和适量性原则 B. 持续性原则

C. 康性原则 D. 以上都是

8. 在小学体育教学中，对于动作比较简单，学生直接模仿的动作可采用( )

A. 正面示范 B. 侧面示范

C. 镜面示范 D. 背面示范

9. 我国身高为 166cm 以下的男女理想体重计算公式为：体重(kg)=身高(cm)- ( )

A. 100 B. 105

C. 120 D. 115

10. 正常成年人身上骨的总数为( )块

A. 212 B. 206

C. 209D. 207

11. 发展速度素质的方法是( )

A. 牵拉动作的练习 B. 长时间距离的练习

c, 最快的动作练习 D. 复杂化的练习

12. 按( )分类, 可分为田径运动、球类运动等。

A, 身体素质 B. 人体结构

C. 人体基本活动技能 D. 运动项目技术结构

13. 测定体育课运动负荷的方法主要有生理测定法, 自我感觉法和( )

A. 评比法 B. 观察法

c. 调查法 D. 访问法

14. 影响人体发展的主要因素是( )

A. 遗传、学习条件和体育 B. 遗传、工作条件和体育

c. 遗传、环境和体育 D. 遗传、营养和体育

15. 标准田径场内突沿围长为( )

A. 400 米 B. 398 米

C. 396 米 D. 394 米

16. 体育教师的工作特点是( )

A. 以身体练习为基本手段 B. 与训练竞赛相结合

C. 脑务与体力相结合 D. 形式灵活

17. 足球场球门的高度应是( )米

A. 2.42 米 B. 2.44 米

C. 2.40 米 D. 2.35 米

18. 运动后, 如间隔时间过长, 机体工作能力降低到原来水平, 称为( )阶段

A. 超量恢复阶段 B. 工作阶段

C. 相对恢复阶段 D. 复原阶段

19. 身体或身体某部分在单位时间内移动的距离称为( )

A. 练习频率 B. 练习轨迹

c. 练习速度 D. 身体姿势

20. ( )是指为了保证体育课顺利进行，提高教学效率，所采取的保证措施与手段。

A. 体育教学手段 B. 体育教学原则

c. 体育教学方法 D. 体育教学组织

三、填空题。(本大题 5 小题，10 个空，每空 1 分，共 10 分)

1. 体育锻炼可以调节、保持良好、促进身心健康。

2. 课外体育锻炼的意义是有助于培养，有助于形成，有助于形成良好生活习惯和丰富课外文化生活。

3. 在体育科研中，资料与事实的收集方法有文献法、观察法。

4. 体能主要包括能力和两个方面。

5. 人体基本的活动方式是：走、跑、跳、投、等。

四、简答题。(本大题 2 小题，每小题 5 分，共 10 分)

1. 小学体育教材的特点是什么？

2. 如何培养和激发学生的运动兴趣？

五、论述题。(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

1. 在体育教学中，如何培养学生的创新思维品质？

2. 体育实践课前，应做好哪些准备？

六、教法技能题。(本大题 1 小题，共 10 分)

现有 12 个队参加篮球比赛，采用分组循环，分 A、B 两组，每组需要进行多少场比赛？并将一个组的单循环轮次排列出来。

教育学、教育心理学部分

七、简答题(2 小题，每小题 5 分，共 10 分)

1. 简述小学生记忆的特点。
2. 学习策略训练的方法有哪些？

八、论述题(10 分)

联系实际，谈谈加强教师职业道德建设的意义与具体内容。

