

特岗教师招考小学体育全真模拟题

专业基础知识部分

一、判断题。(判断对错，对的在题后括号内打“√”，错的打“×”。本大题 10 小题，每小题 1 分，共 10 分)

1. 2006 年的世界杯足球比赛是第十六届。()
2. 体育教师的职责就是上好体育课。()
3. 分层次教学是注重个体差异的教学组织形式之一。()
4. 两个关节面面积大小差别越大，则关节运动幅度大，关节灵活性小。()
5. 科学技术进步对体育教学方法的改进具有影响作用。()
6. 学校体育教学目标的改革，提出了将学校体育目标与终身体育相结合的新目标体系。()
7. 体育教学方法的改革是从“教”到“学”的转变。()
- 8-2008 年北京奥运会，将是第二十八届奥运会。()
9. 常参加体育运动，会使肌纤维增多。()
10. 顺风时投掷铁饼，有利于成绩提高。()

二、单项选择题。(在每小题的四个选项中只有一个是符合题目要求的，请你将正确选项前的字母填在题目括号里。本大题共有 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

1. ()对促进体育学习具有指向和强化的作用。
A. 技能指导 B. 坚持实践
C. 不断强化 D. 兴趣
2. 人体获得和利用食物的综合过程称为()
A. 吸收 B. 营养
c. 消化 D. 物质代谢

3. ()是人们对于体育的现象、事实及其规律的认识，是人们在长期的实践积累起来的经验的概括和总结。

A. 体育知识 B. 体育实践

c. 体育教学 D. 运动技能

4. 决定跳远成绩的主要因素是()

A. 助跑速度 B. 空中走步式

c. 腾起初速度和角度 D. 踏板的准确性

5. 现代优秀跳高运动员大多采用()

A. 剪式 B. 跨越式

c. 俯卧式 D. 背越式

6. 排球比赛中，对后排队员的限制有()

A. 传球 B. 垫球

C. 拦网 D. 扣球

7. 发展体能的原则是()

A. 全面性和适量性原则 B. 持续性原则

C. 康性原则 D. 以上都是

8. 在小学体育教学中，对于动作比较简单，学生直接模仿的动作可采用()

A. 正面示范 B. 侧面示范

C. 镜面示范 D. 背面示范

9. 我国身高为 166cm 以下的男女理想体重计算公式为：体重(kg)=身高(cm)- ()

A. 100 B. 105

C. 120 D. 115

10. 正常成年人身上骨的总数为()块

A. 212 B. 206

C. 209D. 207

11. 发展速度素质的方法是()

A. 牵拉动作的练习 B. 长时间距离的练习

c, 最快的动作练习 D. 复杂化的练习

12. 按()分类, 可分为田径运动、球类运动等。

A, 身体素质 B. 人体结构

C. 人体基本活动技能 D. 运动项目技术结构

13. 测定体育课运动负荷的方法主要有生理测定法, 自我感觉法和()

A. 评比法 B. 观察法

c. 调查法 D. 访问法

14. 影响人体发展的主要因素是()

A. 遗传、学习条件和体育 B. 遗传、工作条件和体育

c. 遗传、环境和体育 D. 遗传、营养和体育

15. 标准田径场内突沿围长为()

A. 400 米 B. 398 米

C. 396 米 D. 394 米

16. 体育教师的工作特点是()

A. 以身体练习为基本手段 B. 与训练竞赛相结合

C. 脑务与体力相结合 D. 形式灵活

17. 足球场球门的高度应是()米

A. 2.42 米 B. 2.44 米

C. 2.40 米 D. 2.35 米

18. 运动后, 如间隔时间过长, 机体工作能力降低到原来水平, 称为()阶段

A. 超量恢复阶段 B. 工作阶段

C. 相对恢复阶段 D. 复原阶段

19. 身体或身体某部分在单位时间内移动的距离称为()

A. 练习频率 B. 练习轨迹

c. 练习速度 D. 身体姿势

20. ()是指为了保证体育课顺利进行，提高教学效率，所采取的保证措施与手段。

A. 体育教学手段 B. 体育教学原则

c. 体育教学方法 D. 体育教学组织

三、填空题。(本大题 5 小题，10 个空，每空 1 分，共 10 分)

1. 体育锻炼可以调节、保持良好、促进身心健康。

2. 课外体育锻炼的意义是有助于培养，有助于形成，有助于形成良好生活习惯和丰富课外文化生活。

3. 在体育科研中，资料与事实的收集方法有文献法、观察法。

4. 体能主要包括能力和两个方面。

5. 人体基本的活动方式是：走、跑、跳、投、等。

四、简答题。(本大题 2 小题，每小题 5 分，共 10 分)

1. 小学体育教材的特点是什么？

2. 如何培养和激发学生的运动兴趣？

五、论述题。(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

1. 在体育教学中，如何培养学生的创新思维品质？

2. 体育实践课前，应做好哪些准备？

六、教法技能题。(本大题 1 小题，共 10 分)

现有 12 个队参加篮球比赛，采用分组循环，分 A、B 两组，每组需要进行多少场比赛？并将一个组的单循环轮次排列出来。

教育学、教育心理学部分

七、简答题(2 小题，每小题 5 分，共 10 分)

1. 简述小学生记忆的特点。
2. 学习策略训练的方法有哪些？

八、论述题(10 分)

联系实际，谈谈加强教师职业道德建设的意义与具体内容。

